

ADERLATING

BENODIGHEDEN:

- Ontsmettingsmiddel bijv. Chloorhexidigluconaat 0,5%.
- Gazen
- Kleefband type micropore
- Stuwband
- Niet steriele handschoenen.
- Speciale afname set aderlaten
 - Type terumo bloedafname zak (via labo te krijgen)
 - Zak voor flebotomie van Maco Pharma (via ziekenhuis bestellen 6€)
- Pleister

VERLOOP

- Bloed drukmeten
- Stuwband aanleggen
- Ontsmetten van huid en aanprikken van ader
- Fixeren van naald, evt ondersteunen door gaasje en op verschillende plaatsen op huid vastkleven zodat er geen tractie ontstaat
- Zak laag leggen op stoeltje of zo
- Zo nodig bloedafname doen via venoject
- Indien er voldoende bloed afgenomen (400-500ml) is (flebotomiezak: aantal ml; bloedafnamezak evt wegen): stuwband verwijderen, de naald uittrekken en de patiënt goed laten drukken op de steekplaats en een drukverband aanleggen.
- afnameslang laten leeglopen in zak en afklemmen
- afnamezak bij medisch afval doen

De patiënt nog even laten liggen, de bloeddruk controleren. Erna patiënt een tiental minuten laten rechtzitten, eventueel nog iets laten drinken.

NOMENCLATUUR nummer: 149096:12.48€

INDICATIE: hemochromatose en polycythaemia vera

polycythaemia vera:

Het doel is rbc verminderen en zo tromboserisico verminderen

Streven naar Ht < 0.45 l/l bij mannen en < 0.42 l/l bij vrouwen. Flebotomie heeft ijzerdepletie tot gevolg wat leidt tot remming van de erythropoëse. Derhalve dient geen ijzer gesuppleerd te worden

Hemochromatose

Drempel voor start is ferritine concentratie > 300 µg/l bij mannen en > 200 µg/l bij vrouwen
Afname: 1-2/w (400-500 ml bloed per keer) tot de ferritine <50 µg/l is en de nuchtere plasmatransferrinesaturatie <30% is.

Opvolgen van de bloedwaarden (basis bloedbeeld eens per week in begin) en ijzerparameters (perifeer bloedbeeld ijzer, transferrinesaturatie alle drie maanden)

Vermits 500 ml bloed 250 mg ijzer bevat, duurt het 2-3 jaar voordat de ijzerconcentratie in het bloed en het hemoglobine normaliseren door wekelijkse aderlatingen. Er is meestal een overload van 10-45g ijzer)

Serumferritine moet op ongeveer 25 tot 50 µg/l worden gehouden..
Aderlating 2-4 maal per jaar is meestal voldoende als onderhoudsbehandeling.

Niet uitvoeren bij ernstige anemie, cardiale symptomen of hypoproteïnemie
Er wordt aangeraden bij Hb tussen 11 en 12 g/dl de aderlatingen om de 2 weken te laten gebeuren en bij Hb onder 11 g/dl de aderlating uit te stellen

Sinds 5 januari 2016 is het wetsvoorstel goedgekeurd waardoor patiënten met hemochromatose bloed mogen geven. Vanaf 1 april mogen gestabiliseerde hemochromatose patiënten voor hun onderhoudsbehandeling bloed geven mits er geen orgaanlijden is.

BRONNEN:

Duodecim Medical Publications Ltd :hemochromatose Laatste update: 20-3-2014

<http://www.hemochromatose.nl/documents/pdf-bestanden/hvn-protocol-aderlaten.pdf>

<http://www.hemochromatose.nl/documents/pdf-bestanden/richtlijn-hemochromatose.pdf>

http://www.icho-info.be/masterproefpdf/thesis/%7B70e6933d-eba6-066c-28aa-edb82038bb6f%7D_VanMassenhoven-Karen-scriptie.pdf

rode kruis Vlaanderen