



IWC-congres 2018 • 6 tot 13 april • Houthalen-Helchteren

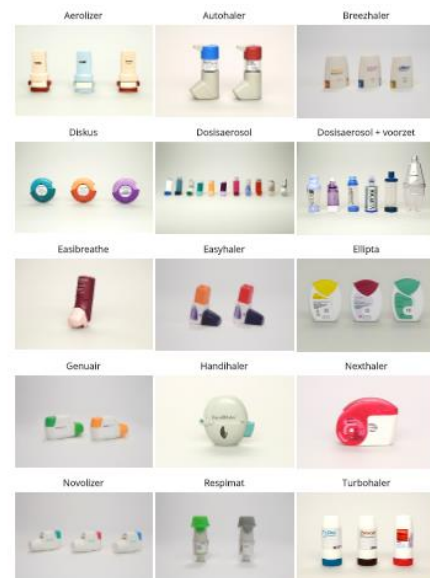
Zondag 8 april 2018: thema 'de kindercarroussel'

Topic : In-Check Dial G16

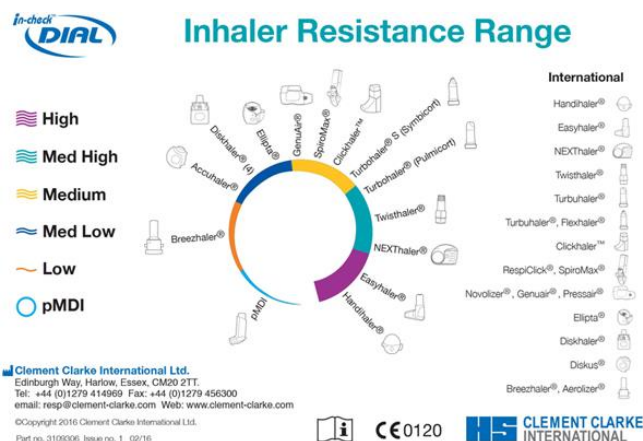
Doel:

Heel wat studies tonen aan dat inhalatoren door astma en COPD patiënten niet correct gebruikt worden. Ook artsen weten niet goed welk type inhalator best past voor hun patiënt.

Grosso modo zijn er 2 types inhalatoren: de pressurised Metered Dose Inhalers (pMDI of doseer aerosols) - al of niet met voorzetkamer - en de droge poeder inhalatoren (DPI). Elke inhalator heeft een eigen inwendige weerstand die we in 6 groepen kunnen indelen.



Met de In-check DIAL G16 wordt de inspiratoire flow van je patiënt gemeten. Tevens kan de interne weerstand van de meeste inhalatoren ingesteld worden. Zo kan een inhalator afgestemd worden op het inspiratoire debiet die een patiënt kan ontwikkelen en anderzijds kan met dit toestelletje een patiënt getraind worden in de correcte inhalatie techniek voor zijn specifieke inhalator.



Hoe gebruiken : (<https://www.youtube.com/watch?v=bGCfCGw9h24>)

reset het toestel

- stel de weerstand in van de gebruikte inhalator
- Vraag de patiënt na het mondstuk met de lippen omsloten te hebben in te ademen
- Lees de ademstroom af van de positie van de rode cursor.

Indien de rode zich cursor in de groene zone bevindt, is de ademstroom ok voor de gekozen inhalator

Patiënten instructie gebruik inhalatoren:

Op onderstaande website kan je voor elk type inhalator op de Belgische markt een demo filmpje bekijken en aan je patiënt tonen. Dit kan je ook als gratis app op je smartphone installeren (MY PUFF)

<http://www.bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/>

aanschafprijs: +- 35 euro

kan online besteld worden bij <http://www.pitmedical.com/Incheck-Dial-G16>



DE HUISARTS IS GEEN SPYKE RD, NIET TE KLOPPEN!

IWC-congres 2018 • 6 tot 13 april • Houthalen-Helchteren

Zondag 8 april 2018: thema 'de kindercarroussel'

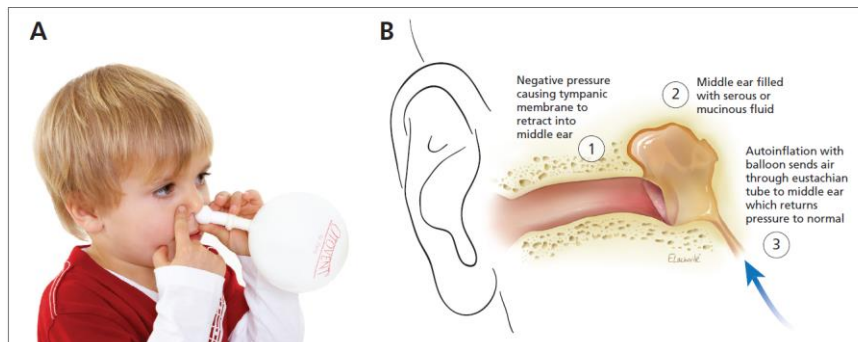
Topic 'Otovent'

Indicatie: middenoor effusie na een otitis media:

Middenoor effusie (glue ear) komt voor bij 80% van de kinderen met een piek incidentie tussen 2 en 5 jaar. Na een eerste episode van otitis media heeft twee weken nadien nog 70% van de kinderen een glue ear, 40 % na 1 maand , 20 % na 2 maand en nog zo een 10 % van de kinderen vertoont effusie na 3 maand.

Tot voor kort was er geen effectieve niet-chirurgische behandeling: decongestiva/antihistaminica, steroïden, en antibiotica worden niet aangeraden (Zie NHG standaard, otitis media met effusie bij kinderen)ⁱ. Een recente RCT toonde bij 320 kinderen met glue ear een verbetering van het tympanogram en verbetering van de levenskwaliteit met een NNT = 9 ^{iiiiiv}

Doel: opheffen van de negatieve druk in het middenoor



Techniek:

- bevestig na oprekken, de ballon op het neusstuk
- druk het ronde deel van het neusstuk stevig tegen een neusgat en druk het ander neusgat met de vinger dicht.
- adem diep in en sluit de mond, blaas de ballon op door de neus tot de grootte van een pompelmoes . herhaal dit in het ander neusgat.
- Doe de oefening 3 x/d gedurende 1 maand tot maximaal 3 maand
- Instructiefilm: <https://youtu.be/Bwh5IyN26Fk>

Kostprijs voor de patiënt: 18 euro

ⁱ NHG Standaard otitis media met effusie bij kinderen 2014

ⁱⁱ Ian Williamson. Effect of nasal balloon autoinflation in children with otitis media with effusion in primary care: an open randomized controlled trial. CMAJ 2015

ⁱⁱⁱ Perera R., Glasziou PP, Heneghan CJ, et al. Autoinflation for hearing loss associated with otitis media with effusion. Chchrane DatabaseSyst Rev 2013;5:CD006285

^{iv} Otitis media with effusion: Glue ear. GPCPD.com 2017



DE HUISARTS IS GEEN PSYCHE RI, NIET TE KLOPPEN!

IWC-congres 2018 • 6 tot 13 april • Houthalen-Helchteren

Zondag 8 april 2018: thema 'de kindercarroussel'

Topic 'Rhinohorn' of 'neuskannetje'

Wat?

Irrigatie van neusholtes met een zelf klaargemaakte fysiologische oplossing. (NaCl 0.9% in water)

Ondanks er weinig evidentie bestaat over de effectiviteit wordt het neusspoelen toch aangeraden in de NHG – standaard Rhinosinusitis (2014). Het is een veilig, goedkope niet-medicamenteuze behandeling.

Men neemt aan dat de functie van het neusepitheel verbetert door het spoelen en verwijderen van débris, korstjes, allergenen en ontstekingsmediatoren. (Hildenbrand 2011)



Hoe gebruiken?

Breng lauw water in het kannetje en voeg een maatje keukenzout toe .

De patiënt moet het fysiologisch serum afwisselend in beide neusgangen gieten meermaals daags.

Demo filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=B0t-s0HvRig>

Bronnen

- NHG-standaard Rhinosinusitis (2014)
- Dynamed Plus : treatment of Upper Respiratory Infections