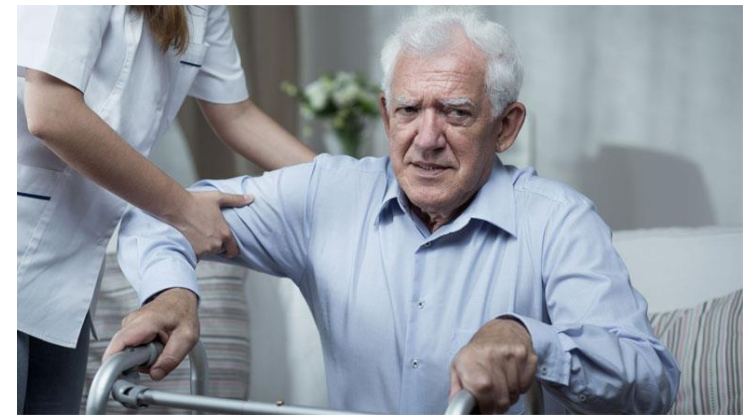


Fons

EEN VERHAAL VAN VRIJHEIDS BEPERKING



Fons komt op de leeftijd van 80 jaar na een ziekenhuisopname op de beveiligde afdeling van het rusthuis terecht.

Hij was er tevoren al vier jaar op de 'open' afdeling, maar het dolen en weglööpgedrag namen te fel toe.

Zijn 'nieuwe' kamer bevindt zich in de gang tussen de verpleegpost en de uitgang van de afdeling.

Fons kan het niet nalaten om bezoekers en medebewoners aan te klampen. Soms is hij zelfs wat agressief.

Wat kunnen we daaraan doen?

De huisarts past de medicatie aan,
maar dan neemt het valrisico wel behoorlijk toe.
De verpleging organiseert een overleg met huisarts en familie.
Tijdens dit overleg suggereert
de hoofdverpleegster om Fons naar
een kamer in een andere gang te verhuizen.
Als bij wonder verdwijnt het storend gedrag.
Fons is veel rustiger, meegaand en klampt nog
maar zelden andere mensen aan.



Resident: FONS	Kamer: xx			Dokter: XXXX	
Medicatie	vorm	Ochtend	Middag	Avond	Slapen
CARDIOASPIRINE 100 mg	Tabl	1			
ESCITALOPRAM 10 MG	Tabl	1			
INDAPAMIDE EG 2,5	Drag	1			
NESTROLAN 100 mg	Tabl				1
PANTOMED 20 mg	Tabl	1			
PARACETAMOL TEVA 1 g	Tabl	1			1
Risperidon EG 1 mg	Tabl		1		1,5

Na een tweetal jaren gaat het stilaan minder goed. Fons zakt regelmatig door zijn benen.

Bedsponden verhogen bij hem het valrisico omdat hij er 's nachts al eens durft over te klimmen.

Wat nu gedaan?



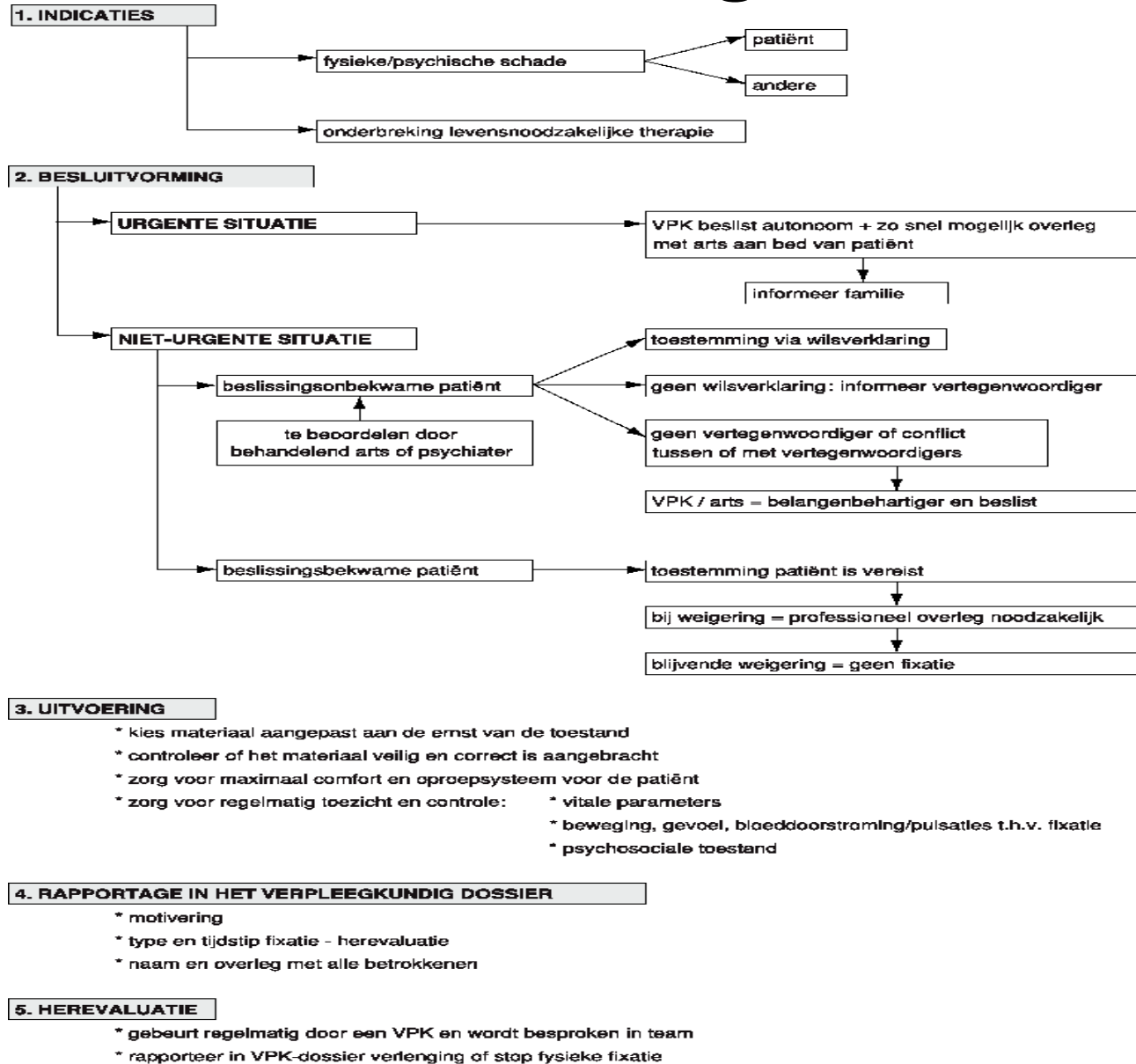
De kinesist beslist de gangrevalidatie op te drijven en slaagt er vrij goed in om Fons overdag zonder veel risico met een rollator te laten rondlopen.

Voor 's nachts krijgt hij een extra laag bed met een halve sponde en een valmatras naast het bed.

De verpleging zet een bewegingssensor aan die matras, die de nachtverzorging alarmeert.

Zo kan die tijdig ingrijpen als hij het bed verlaat. Dit gebeurt maar één- of tweemaal per week en meestal vinden ze hem dan terug op het toilet. Na verloop van tijd gebeurt dat steeds minder.

Achtergrond info



Alternatieven voor meer vrijheid in de zorg

Inhoudsopgave							
De best passende maar ook de minst ingrijpende maatregel	8	Extra laag bed	32	Half rolstoelblad	68	GPS	102
Uitleg VBM-score: een hulpmiddel, geen vaststaand feit	10	Rolkussen	33	Bewegen	69	Dagbesteding en activiteiten	105
Hulpmiddelenwijzer	11	Krabhandschoenen	36	Veilig bewegen	70	Algemene tips bij dagbesteding en activiteiten	106
Basis voor vrijheid	13	Armspalk	37	Algemene tips voor veilig bewegen	70	Muziek	110
Geen alternatief	14	Tentbed	38	Sta- en loop hulpmiddelen	73	Clowns	111
Clientgerichte aandacht en begeleiding	16	Epilepsie alarm	40	Trippelstoel	74	Activiteitentimer	112
Heldere communicatie	18	Alternatieven om het bed	41	Heupbeschermer	76	Dier-ai-project	114
Medisch onderzoek	20	Valmat naast het bed	42	Beschermhelm	77	Meer bewegen	116
Aanpassen fysieke ruimte	21	Bedbeugel	43	Drukvest	78	Herinneringen ophalen	118
Signaleringsplan	22	Verlichting die de biologische klok stimuleert	44	Vrijheid binnen	79	Digitale fotolijst	120
Toezicht	24	Nachtverlichting	46	Open deuren naar binnen	80	Mindfulness voor medewerkers	122
Op de slaapkamer	26	Bepolstering van de slaapkamer	50	Loopcircuit	84	Mindfulness voor cliënten	124
Algemene tips voor slapen zonder vrijheidsbeperking	27	Camera met beeldinterpretatie	51	Belevingsgang	85	Snoezelstoel	126
Alternatieven in bed	28	Nietziende sensoren	53	Oriëntatieverlichting	87	Rustgevende bedden	127
Ballendeken	29	Uit bed melding	55	Leef- of loopcirkels	88	Beeldhorloge	128
Bedbox	30	Verlaten kamer melding	56	Trapaanpassingen	90	Spraakhorloge	130
Bepolstering van het bed	31	Akoestische bewaking	58	Traplift	91	Tijdsloot TV	132
		Camera	60	Halve deur	92	Eten en drinken	133
		Zitten	62	Slim slot of sleuteloplossing	93	Algemene tips voor eten en drinken zonder vrijheidsbeperking	134
		Algemene tips voor zitten zonder vrijheidsbeperking	63	Vrijheid buiten	95	Toestaan voorkeuren	135
		Relaxstoel	64	Open deuren naar buiten	96	Praktische aanpassingen eetkamer	136
		Opsta-alarmering in de stoel	66	Zintuigtuin	98	Fingerfood	137
		Ballenstoel	67	Navigatie	100	Tafelschikking	140
Maaltijdritueel	141	Alternatieven op reden	159				
Medicatie	142	Dit is Vilans	164				
Algemene tips bij medicatiegebruik	143	Meer weten over afbouwen van vrijheidsbeperking?	166				
Medicijn dozen met herinnering	144	Colofon	167				
Medicijn dispensers	145						
Apps voor medicatieherinnering	147						
Medicijnhorloge	148						
Brandveiligheid	149						
Algemene tips rondom brandveiligheid	150						
Brandveilige kleding	152						
Brandveilig matras en beddengoed	153						
Elektronische sigaret	154						
Rookapparaat	155						
Rookschort	156						
Timer, kookplaat	157						
Gasplaat, automatische toevoer-stop	158						

Basis voor vrijheid	Op de slaapkamer	Zitten	Bewegen	Dagbesteding en activiteiten	Eten en drinken	Medicatie	Brandveiligheid
13	26	62	69	105	133	142	149
→	→	→	→	→	→	→	→

Bronnen

- Tijdschrift voor Geneeskunde 2006, nr 23
- Bron: Vilans Ruim 80 alternatieven voor vrijheidsbeperking,
<https://www.vilans.nl/docs/vilans/publicaties/alternatievenbundel-vrijheidsbeperking.pdf>)