

**Zelfs in coronatijden
is hulp dichtbij.**

**Bewaar dit kaartje
voor later.**



Het verlies van een dierbare is een zeer ingrijpende gebeurtenis. Misschien heb je momenteel geen nood aan een gesprek. Toch willen we je laten weten dat we er voor je zijn. Nu of later.

Nood aan een luisterend oor?

Volwassenen: Tele-onthaal

- Bel gratis en anoniem (24u/24u en 7d/7d) naar 106
- Chat via www.tele-onthaal.be

Kinderen en jongeren: Awel

- Bel gratis en anoniem naar 102
- Chat via www.awel.be

Nood aan professionele hulp?

Volwassenen: CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk)

- Bel gratis en anoniem naar 0800 13 500
- Chat of mail via www.caw.be

Jongeren: JAC (Jongerenaanbod CAW)

- Mail, chat of bel: www.jac.be