



Psychotherapie

Domus Medica

12 april 2017

Dr. Christy Sempels

Psychiater-Psychoanalytisch psychotherapeut

Afdelingspsychiater (GO en SBR) UPC ST Kamillus Bierbeek

Mobiele 2B Team Oude Baan Leuven

Lid sectie Psychotherapie VVP



Systemtherapie

Hypnose

DIT

Gedragstherapie

Psychoanalyse

Client Centered Therapie

EMDR

ACT

Dialectische Gedragstherapie

?

MBT

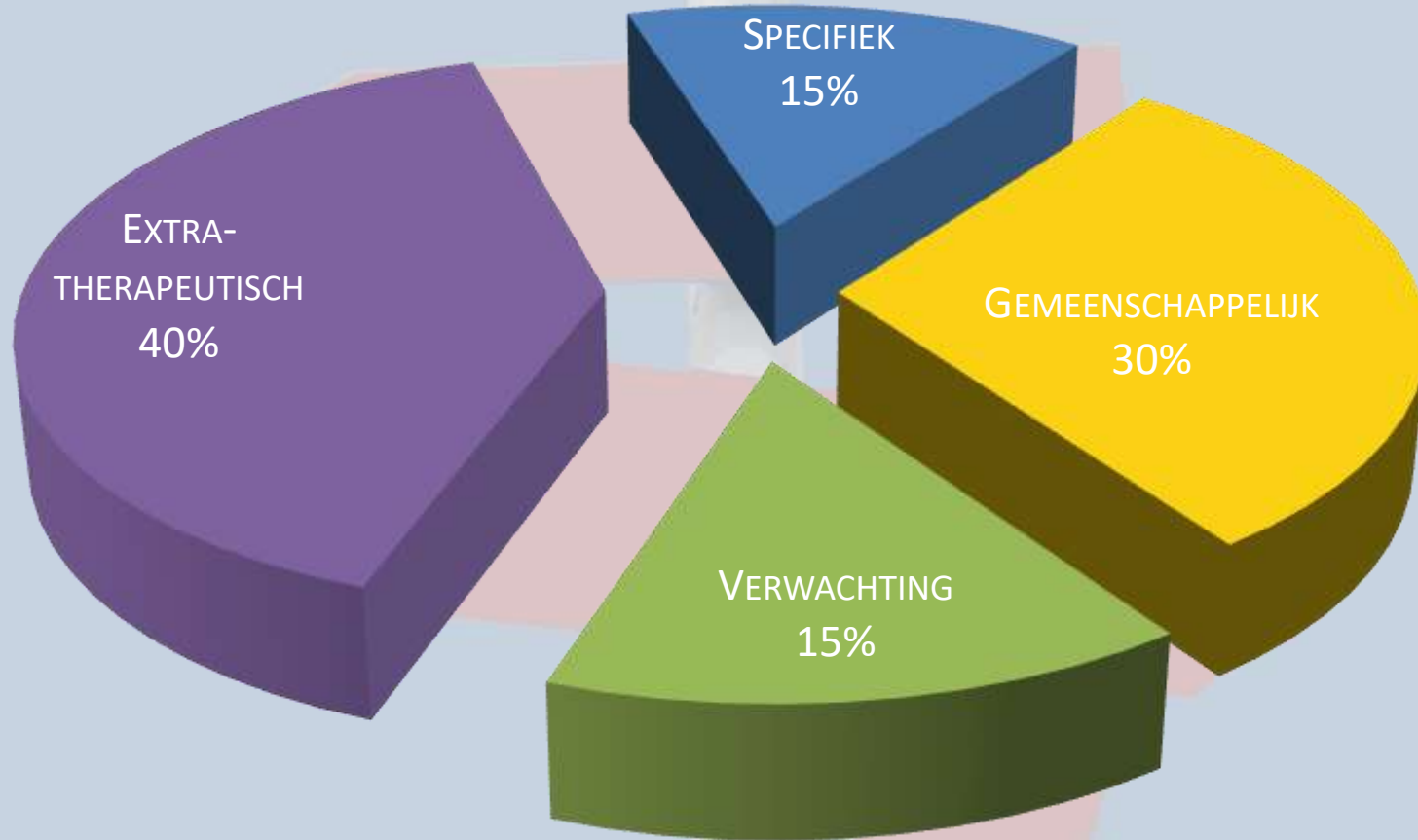
Wat is psychotherapie ?

- méér dan psychologische begeleiding
- wettelijk kader: oa 1/1/17 BWP

Wat zijn werkzame factoren?

- gemeenschappelijk (“kader”)
- specifiek
- “match”
- extra-therapeutisch

Impact factoren op therapie



Lambert & Barley, 2000

Hoe staat het met Evidence Based Medicine?

- onderzoeksprobleem o.w.v. factoren
 - invloed kwaliteit/neutraliteit therapeut
 - theoretische bias
- evenwichtsoefening

gedragstherapie

client centered therapie

psychodynamische therapie

familie- en systeemtherapie

gedragstherapie .1

beroepsvereniging: VVGT

1^e lijn exposure

2^e lijn implementatie “cognitie”
o.a. RET

3^e lijn implementatie “acceptatie”
o.a. dialectische, ACT

integratief model

o.a. schematherapie (Beck)
o.a. MBCT (ACT plus ...)

gedragstherapie .2

theoretisch kader:

“gedrag” is centraal, maar is een complex

nadrukkelijke aanwezigheid van de therapeut

gedragstherapie .3

indicaties

- depressie
- angst en paniekstoornissen
- dwangstoornissen
- eetstoornissen
- middelenabusus/afhankelijkheid
- persoonlijkheidsproblematiek (BPS)
- psychotische stoornissen (ACT)

werkwijze

- ambulant of (semi)-residentieel
- individueel of in groep

gedragstherapie .4

evidence based?

- cfr. data NHRG 2005
- Wiles et al, 2014: depressie, RCT
follow-up 3,6,9 en 12 maand, 469 ptn.
o.a. maand 6: 46% RR voor CGT vgl. 21% RR TAU
- Reeves –Dudley, 2017, dialectische bij BPS, 2 jaar
follow-up

gedragstherapie: casus Joris



gedragstherapie

client centered therapie

psychodynamische therapie

familie- en systeemtherapie

client centered therapie .1

beroepsvereniging: VVCEPC

vroeger ook: Rogeriaans/experientieel/procesgericht
actueel diverse stromingen:

- experiëntieel: lichaamsgericht o.a. EFT
- existentieel: existentieel bij ieder individu
- persoonsgericht: therapeut is geen expert
- interactioneel: aandacht voor metacommunicatie
- integratieve modellen

client centered therapie .2

theoretisch kader:

persoonsgericht

blik van de patiënt

procesgericht

klacht is verstoord

ontwikkelingsproces

pragmatisch

nadrukkelijke aanwezigheid van de therapeut

client centered therapie .3

indicaties

- depressie
- angst en paniekstoornissen
- relationele problemen

werkwijze

- ambulant of (semi)-residentieel

client centered therapie .4

evidence based?

- cfr. data NHRG 2005
- 2006, Stiles et al: vgl. CGT, CT en PT bij 1309 ptn. tot na 3 jaar (replicatiestudie in 2008)

verder weinig RCT's

client centered therapie: casus



gedragstherapie

client centered therapie

psychodynamische therapie

familie- en systeemtherapie

psychodynamische therapie .1

beroepsvereniging: VVPT

divers spectrum:

- kortdurende psychodynamische therapie (KPT)

- langdurende psychodynamische therapie (LPT)

- psychoanalytische kuur (PA)

specifiek voor borderline persoonlijkheidsstoornis:

- metabolization based treatment (MBT)

- transference focus psychotherapy (TFP)

recent: dynamische interpersoonlijke therapie (DIT) = integratief model

psychodynamische therapie .2

theoretisch kader:

- overdracht-tegenoverdrachtscontinuum
- aandacht voor persoonlijk beleefde verleden en onbewuste beweegredenen om actueel psychisch functioneren te begrijpen

nadrukkelijke neutraliteit van de therapeut

psychodynamische therapie .3

indicaties

- depressie
- angststoornissen
- persoonlijkheidsstoornissen
- (functioneel) somatische stoornissen
- middelenabusus
- eetstoornissen
- psychose (MBT)

werkwijze

- ambulant of (semi)-residentieel
- individueel en in groep

psychodynamische therapie .4

evidence based?

- cfr. NHRG 2005
- Luyten & Lowyck, 2017, Tijdschrift Klin. Psychologie, overzicht RCT's, kosteneffectiviteit en werkzame factoren
- MBT en TFP specifiek voor BPS opgenomen o.a. in Nederlands protocol

psychodynamische therapie: casus Yasmin



gedragstherapie

client centered therapie

psychodynamische therapie

familie- en systeemtherapie

familie- en systeemtherapie .1

beroepsvereniging: BVRGS

indicatie:

- gedragsproblemen jongeren
- eetstoornissen
- middelenmisbruik
- stemmingstoornissen
- schizofrenie

werkwijze:

- ambulant,
- vaak ook (semi-)residentieel als onderdeel van...

familie– en systeemtherapie .2

evidence based?

- cfr. NHRG 2005
- vooral bij adolescenten recentste onderzoek
bv. Gordon et al, 2016, vgl. CGT en
familietherapie bij druggebruik en jongeren
bv. Gelin ,2015, eetstoornissen
bv. Wright-Hughes, 2015, automutilatie

familie- en syteemtherapie: casus Dana



Hypnose

opleiding/erkenning: VHYP

evidence based?

- somatische geneeskunde
 - bv. brandwonden kinderen (Chester et al, 2016): effect op pijn en angst
 - bv. medische procedures en IBD (Hauser et al, 2016)
- PTSD
 - O'Toole 2016

andere toepassingen

- rookstop
- gewichtsreductie

CAVE contraindicaties!

EMDR .1

theoretisch kader:

Eye Movement Desentization (het trauma)
and Reprocessing(ook optreden van positieve gedachten)

EMDR-Belgium: professionele vereniging
opvolging kwaliteit via accreditering

indicatie?

- trauma als oorzaak
- klachten van flash-back, nachtmerries, paniekaanvallen, ...

EMDR .2

evidence based?

- o.a. PTSD oorlogsveteranen
- weinig RCTs, wel McClay, 2016, militairen

CAVE contraindicaties! Psychose, PS

EMDR casus Els

www.emdr.nl



E . (1975)

Tweeëneen half jaar geleden kwam Els thuis van het boodschappen doen.

Ze vond haar man na een suicide.

Klinisch Vignet 1



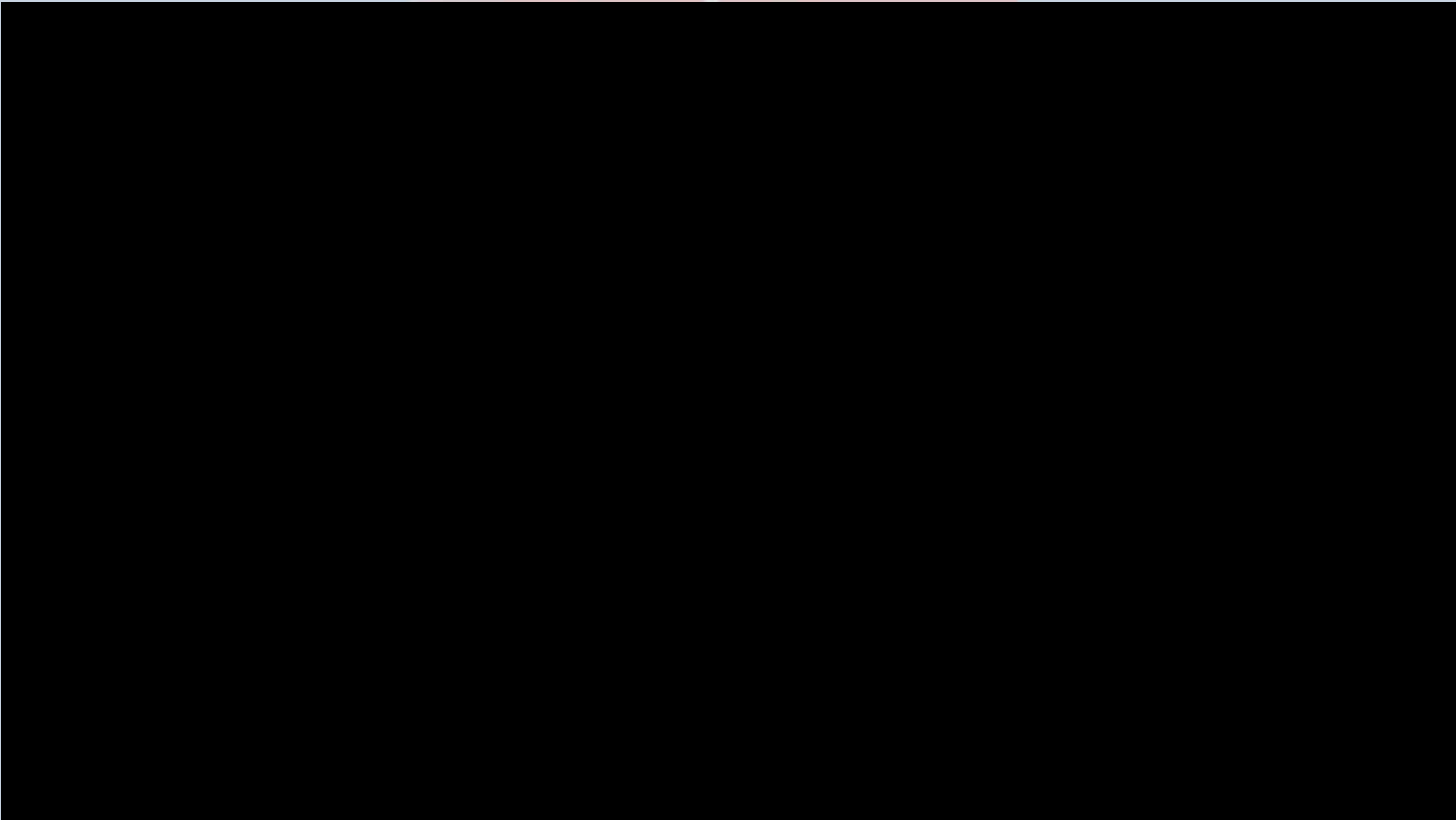
gezondheidsplein.nl

Depressie
Patiëntverhaal

Klinisch Vignet 1: welke therapie?

- A. Gedragstherapie
- B. Client centered therapie
- C. Psychodynamische therapie
- D. Gezins-familie en syteemtherapie
- E. Psychofarmaca
- F. Combinatie van therapie en medicatie

Klinisch Vignet 2



Klinisch Vignet 2: welke therapie?

- A. Gedragstherapie
- B. Client centered therapie
- C. Psychodynamische therapie
- D. Gezins-familie en systeemtherapie
- E. Psychofarmaca
- F. Combinatie van therapie en medicatie



PSYCHOTHERAPY

Bedankt!