

Schouder:referentiepunten infiltratie.

Om een schouder te infiltreren is het belangrijk om de volgende anatomische punten aan te kunnen duiden op een schouder: spina scapula, acromion, processus coracoïdus, clavicula, acromioclaviculair gewricht, tuberculum maius, tuberculum minus

Infiltratieplaats : De patient zit rechtop met de arm afhangend tenzij anders vermeld.

Intra-articulair glenohumoraal gewricht: aan de achterzijde van de schouder, 1cm onder de hoek die het acromion met de spina scapula maakt en in de richting van het craniale punt van het coracoïd aan de voorzijde

Bursa subdeltoideus: 0.5-1cm onder de laterale rand van het acromion

Supraspinatuspees : de patient zit tegen de rug (hoek 120°) van de tafel, de arm achter de rug geplaatst (endorotatie van de schouder) met 10° abductie. In deze stand is het plateau van het tuberculum majus - waar de M. supraspinatus insereert - het horizontaal vlakje net anterior van het acromion, ongeveer 1cm² groot

Infraspinatuspees: Patiënt steunt op de ellebogen en neigt naar voor met armen 45°geflechteerd,in exorotatie en adductie. Infiltratieplaats is 1cm onder de hoek die de spina scapula maakt met de laterale rand van het acromion.

Subscapularisinsertie: ter hoogte van tuberculum minus net lateraal van processus coracoïdus

Bicepspees: juist distaal van het acromion en iets lateraal van tuberculum minus (en mediaal van tuberculum maius) evenwijdig aan de laterale rand van tuberculum minor

Acromioclaviculair gewricht Je palpeert het acromion langs zijn laterale rand naar de ronde voorste hoek, 1.5 to 2cm verder naar mediaal is het ACG thv de V.vormige inkeping

Referenties

1. Winkel D , Wyffels P,. CD-rom . Infiltratietechnieken voor de huisarts. Domus Medica. Standaard uitgeverij 2010
2. Winkel D, Martens M, Wyffels P. Orthopedische geneeskunde: onderzoek, diagnostiek en behandeling van de extremiteiten. Bohn Stafleu Van Loghum 1995.
- 3.Winkel D,Vleeming A.,Onno G.,Aufdemkampe G.,van der vaart R.Weke delen aandoeningen van het bewegingsapparaat. Deel 1:Anatomie in vivo en deel 3 Therapie extremiteiten. Bohn Stafleu Van Loghum 1984

Intra-articular



Bursa



supraspinatus



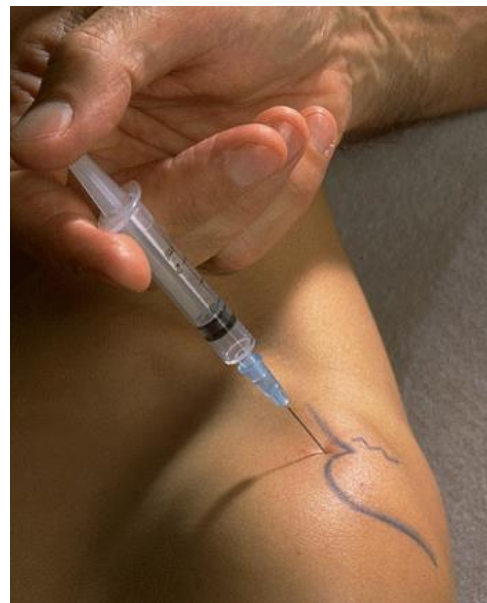
infraspinatus



Subscapularis



acromioclavicular



biceps

