

Vocht in huis? Wat kan je doen?

In ons natte klimaat zijn veel huizen niet echt droog. Maar goed gebouwde woningen waar goed geventileerd wordt, mogen eigenlijk geen vochtplekken hebben, en er hoort zeker geen schimmel in huis te zitten, want dit kan een probleem vormen voor je gezondheid. Niet elk schimmelplekje is direct een probleem voor je gezondheid, maar je moet wel zeker opletten dat er niet te veel komt. Hoe kan je dit voorkomen?

Badkamer

De badkamer is de plek waar het in veel gevallen fout gaat. Mensen staan steeds vaker en langer onder de douche. Zo komt er meer waterdamp vrij. Een pijpje door het dak alleen kan zoveel vocht niet afvoeren. Ook een raampje en zelfs een mechanische afzuiging kan tekort schieten als de douche zeer veel gebruikt wordt. De wanden raken verzadigd met vocht en ze beschimmelen.

- *Zorg voor tegels tot het plafond en voor dampdichte verf op het plafond.*
- *Verwarm de badkamer voor het douchen.*
- *Veeg na het douchen alle druppels weg met een wisser, spons of doek.*
- *Zet na het douchen de afzuiging langdurig in de hoogste stand of open het raampje van de badkamer tot alles droog is.*
- *Houd de deur van de badkamer dicht, maar laat er wel lucht binnen onder de deur door of via een rooster onder in de deur. Hou wel rekening met CO als je een geiser in de badkamer hebt!*

Bouwkundige gebreken

Vochtplekken of schimmels kunnen ook het gevolg zijn van bouwkundige gebreken, zoals bijvoorbeeld lekken, doorslaand vocht, optrekkend vocht, koudebruggen, openingen in de vloer boven de kruipruimte of het niet meer voldoende werken van de mechanische afzuiging. Laat gebreken herstellen of doe het zelf. Ben je huurder, overleg dan zeker met de verhuurder.

Evenwicht

Om geen problemen te krijgen, moet je evenveel vocht afvoeren als er bijkomt. Een bewoner verdampt dagelijks meer dan een liter water via de ademhaling en de huid. Koken, afwassen en was drogen zorgen voor nog een paar liter extra per dag. Al dat vocht moet je door ventilatie en verluchting afvoeren. Dat gaat het best wanneer het binnen warmer is dan buiten.

- *Ventileer goed terwijl het binnen warmer is dan buiten.*
- *Ventileer extra tijdens koken en dweilen.*
- *Dweil geen vloeren die water opnemen.*
- *Droog de was buiten als het kan.*
- *Zorg dat de muren niet koud worden.*

Huistofmijt

Ook huisstofmijten houden van een vochtige woning. In een woning met een overgevoelig persoon is het dus extra belangrijk om het huis droog te houden!