

Mummies for dummies

Huisarts in vuur en vlam
2013

Quiz voorkennis

Vraag 1: Hoe leggen we altijd een wondpleister aan?

- nooit circulair
- altijd circulair
- met voldoende ruimte

Quiz voorkennis

Vraag 2: Hoe wordt verband altijd gewikkeld?

- naar het hart toe
- van het hart af
- het maakt niet uit

Quiz voorkennis

Vraag 3:

Stelling A: bij het wikkelen van het verband kijkt men in de rol

Stelling B: bij het wikkelen van het verband kijkt men niet in de rol

- stelling A is juist
- stelling B is juist
- beide stellingen zijn juist
- beide stellingen zijn onjuist

Quiz voorkennis

Vraag 4:

Stelling A: Een mitella gebruiken we voor rust en steun aan de onderarm

Stelling B: Een brede das gebruiken we voor rust en steun aan de bovenarm

- stelling A is juist
- stelling B is juist
- beide stellingen zijn juist
- beide stellingen zijn onjuist

Quiz voorkennis

Vraag 5:

Bij Brandwonden gebruikt men bij voorkeur?

- witte watten
- metalline gaas
- steriel gaas

Waarom verband aanleggen

- Bevestigen
- Steunen
- Drukken

Verbanden?

- Indeling:
 - Snelverbanden
 - Pleisterverbanden
 - Zwachtelverbanden
 - Ondersteunend verband

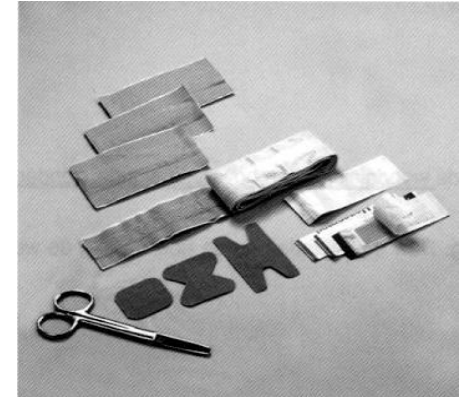
Snelverbanden

- Een snelverband is een steriel verband samengesteld uit een laagje witte watten, in gaas genaaid en op een zwachtel bevestigd.
- Het is steriel verpakt. Dit verband kan in noodgevallen snel en steriel aangelegd worden.



Pleisterverbanden

1. Gaaspleister
2. Kleefpleister
3. Wondhechtende pleisters



Zwachtelverbanden

Soorten:

- Elastische
- Niet – elastische

Doel: Een zwachtelverband kan voor alle doeleinden van een verband worden gebruikt : zowel om te bevestigen, ter ondersteuning evenals als drukverband.

Zwachtelverbanden

Vaak wordt een zwachtel ook gecombineerd met een ander verband :

- een absorberend verband ter bescherming van de wonde en
- om het wondvocht en / of bloed te absorberen
- de zwachtel ter bevestiging van een verband.....

Ondersteunend verband

- Mitella of driehoeksverband
- Collar 'n cuff

Doekverbanden

- Kunnen dienen om bovenste ledematen te ondersteunen of om hand/voet...te bedekken.
- Driehoeksverband van hand en voet
- Kleine draagdoek
- Middelgrote draagdoek of mitella
- Draagdoek van Jean-Louis Petit
- Collar 'n cuff

Driehoeksverband van hand en voet

- Snel bedekken van hand of voet



Kleine draagdoek of das

- Rust en ondersteuning van de bovenarm
- Gemakkelijk te maken van doeken



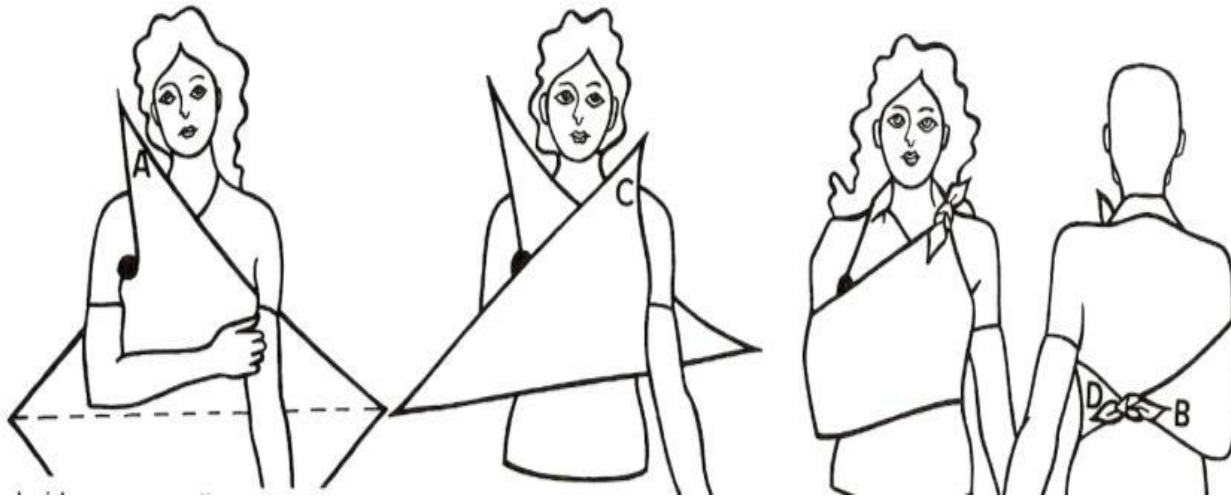
Middelgrote draagdoek of mitella

- Rust en ondersteuning van de onderarm
- Standaard in ehbo-koffer



Draagdoek van Jean-Louis Petit

- Mogelijkheid om beide schouders te ondersteunen



Collar 'n cuff

- Gebruikt ter ondersteuning van een halfzijdige verlamming of 1 pijnlijke arm



Basisprincipes bij het aanbrengen van een zwachtel

- Hygiëne en asepsis
- Veiligheid
- Beleving
- Zelfzorg en inspraak
- Comfort
- Ergonomie
- Economie
- Ecologie

Verbandtechnieken

- Spiraalverband
- Kruisverband: hand, voet
- Scharnierverband
- Recurrente winding
- Cirkelverband
- Kousverband van de vinger
- Drukkend verband

Rice regel

De **ICE** of **RICE** methode wordt gebruikt bij:

- zwellling
- inwendige bloeding
- kneuzingen
- verstuiking
- verrekking en scheuren van pezen en spieren.

RICE

- RICE staat voor:
- Rust: het ledemaat rust geven
- IJs: minimaal 10 minuten koelen
- Compressie: druk geven
- Elevatie: hoog houden/leggen van geblesseerde ledemaat

ICE

- De afkorting RICE kan worden geschreven als ICE. Het principe van de **ICE-regel** is hetzelfde:
- Het hele woord ice is engels voor ijs. Dus staat voor te koelen
- Immobilisation: rust houden
- Compression: druk geven
- Elevation: hoog houden

RICE

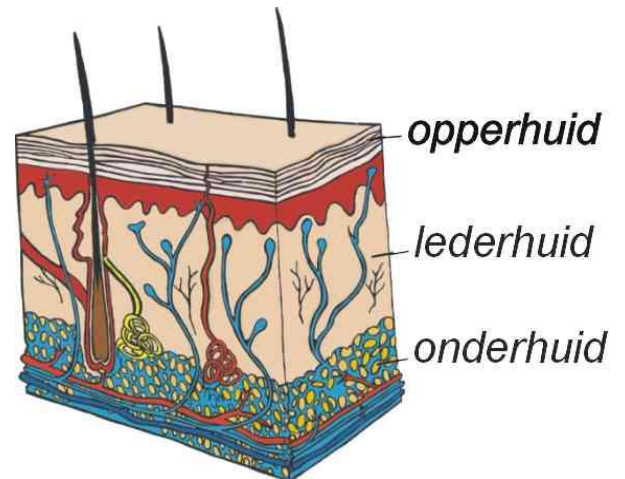
- De RICE-methode kan toegepast worden tot 72 uur na het ongeval.
- De RICE-methode is pijnstillend

Pu-film

- Polyurethaanfilms in de EHBO
- Wanneer gebruiken?
- In principe blijft een PU-film ter plaatse tot de wonde genezen is.
- Het verband mag nooit langer dan 14 dagen aangebracht blijven.
- Het moet eveneens vervangen worden in geval van lekkage.

Pu film

- Proces wondgenezing
- Verschil tussen droge genezing en vochtige genezing



Pu-film

- Gebruik
- *Op-site® Flexigrid (Smith+Nephew)*
- Tegaderm® (3M)

