

## Te zwaar ? Gezin uit balans.

Ann Tanghe  
Psychologe-coördinator obesitasteam  
Zeepreventorium V.Z.W.

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11



Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11

- 1924 Bouw van het preventorium aan zee
- 1928 eerste patiënten met long-TBC
- 1936 uitbreiding van het preventorium voor beender-TBC
- Half de jaren '60: Zeepreventorium maakt de overstap naar long- en allergieproblemen bij kinderen: Astma, CARA, Eczema  
→ "Astmacentrum"
- 1989 start Mucowerking
- 1994 start Obesitaswerking
- 2000 start babywerking en poly-path.

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11



Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11

## Zeepreventorium De Haan

- Revalidatiecentrum voor kinderen en jongeren (0 tot 18 j.) met een chronische ziekte (volwassenen alleen voor mucopatiënten)
- Residentiële – en ambulante behandeling en begeleiding
- Multi- en interdisciplinaire behandeling
- Binnen het domein is er aanbod van een schoolloopbaan met volledig leerplan, Nederlandstalig en Franstalig, van kleuter tot eind secundair, type 5.

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11

Residentiële zorg voor 200 kinderen en jongeren:

- 140 bedden voor patiënten met obesitas
- 60 bedden voor patiënten met andere pathologiën:
  - +/- 15 voor CF (9 volw. in villa Kos)
  - +/- 20 voor ernstige longproblemen waaronder 10 komend uit de neonatologie
  - +/- 10 voor endocrienologische problemen
  - +/- 4 voor huidproblemen waaronder ernstig eczema, brandwonden, enz.
  - +/- 5 voor CVS
  - +/- 3 voor eetproblemen
  - +/- 3 voor andere (nefro,...)

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11

## Zorgpad Obesitas

- In 1994 start van de residentiële behandeling en begeleiding van obese kinderen en jongeren
- In 2000 ZPM conventie -obesitas- met het RIZIV

Domus Medica 20120402

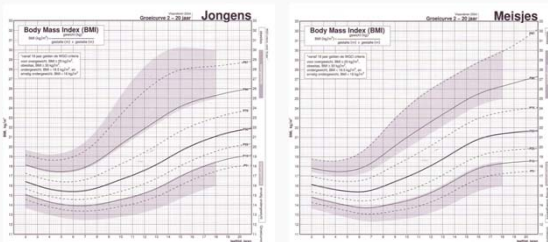
Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

- In België komt overgewicht voor bij > 35% van de volwassenen en bij 10 à 15 % van de kinderen.
- Obesitas wordt sinds 1997 door de WGO erkend als ziekte.
- Door de wereldwijde verspreiding van obesitas, zowel in de geïndustrialiseerde landen alsook in menig ontwikkelingslanden, werd in een rapport van de WGO in 2001 het woord “**Globesitas**” gebruikt.
- Obesitas kan een chronische aandoening worden die soms het hele leven belast.

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Vlaamse groeikurven



Domus Medica 20120402

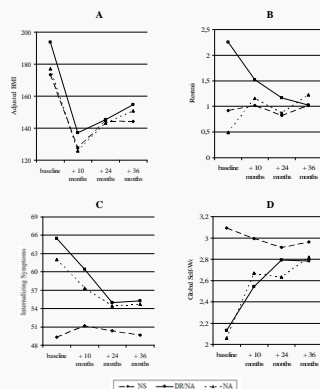
Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Waarom toch “gaan voor” deze kinderen en jongeren en hun gezinnen ?

- Gezondheidsrisico's op korte en lange termijn :
  - orthopedische problemen
  - ademhalingsmoeilijkheden
  - hematologische stoornissen ( lipiden, glycemie, leverenzymen, ...)
  - hart- en vaataandoeningen
- psychische gezondheid: negatief zelfbeeld, sociale isolatie, depressie, gedragsproblemen
  - e.a. ...

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.36.11



Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

- 1/3 : gewoonte eters
- 1/3 : negative affect
- 1/3 negatieve affect + Dietary restraint

## “Gewoonte eters”

- Zijn die jongeren die indien ze “tijdig” correct geholpen worden, zeker niet obees zouden moeten worden
- Kind én gezin betrekken !
- Welke rol kan de huisarts hierin hebben ?

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Rol van de huisarts

- Vroegtijdige herkenning
- Steeds gesitueerd tegen de achtergrond van algemeen welzijn en welbevinden
- Een brede kijk : niet alleen symptoom of de klacht zien
- Zonder te problematiseren !
- Vanuit relatie en bezorgdheid

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Eet- en gewichtsproblemen

- Kieskeurig eten
- Te veel eten
  - Objectief overeten
  - Objectieve eetbuien
  - Subjectief overeten
  - Subjectieve eetbuien
- Te frequent eten
- Te snel of te traag eten
- Te veel snoepen
- Storend tafelgedrag
- ...

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Risico- en beschermende factoren

Risicofactoren	Beschermende factoren
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Obesitas in de familie</li> <li>❖ Dik zijn als kind</li> <li>❖ Lage sociaal-economische status</li> <li>❖ Afkeer van lichamelijke activiteit en sport</li> <li>❖ Voorkeur voor vetrijke voeding</li> <li>❖ Onregelmatig eten</li> <li>❖ Seksueel misbruik</li> <li>❖ Familiaal alcoholprobleem</li> <li>❖ Geen ontbijt</li> <li>❖ Dysmaturiteit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Positief zelfbeeld</li> <li>❖ Positieve gezinssfeer</li> <li>❖ Gezonde eetcultuur</li> <li>❖ Vaste maaltijdmomenten</li> <li>❖ Gezonde tussendoortjes</li> <li>❖ Voldoende fysieke activiteit</li> <li>❖ Borstvoeding</li> </ul>

Bron : [www.eetexpert.be](http://www.eetexpert.be)

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Behandelplan : wie ? Wat ?

- Min 6 jarigen : opstellen behandelplan met ouders en ondersteunen van het kind
- + 6 jarigen : opstellen behandelplan met kind + ouderbegeleiding !

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Behandeldoel ?

	Jonger dan 7 jaar	7-13 jaar	Vanaf 14 jaar
Overgewicht	gewichtsstabilisatie	gewichtsstabilisatie	gewichtsstabilisatie
Obesitas	gewichtsstabilisatie	gewichtsstabilisatie	Doel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnose
Ernstige obesitas	gewichtsstabilisatie	Doel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnose	Gewichtsverlies noodzakelijk
Zeer ernstige obesitas	Doel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnose	Gewichtsverlies noodzakelijk	Gewichtsverlies noodzakelijk

Bron : BASO consensus 2010

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Basingrediënten

- Ga in relatie !
- Vertrek vanuit vertrouwen in de groeimogelijkheden van dit kind en zijn gezin.
- Positieve houding : we geloven er in , samen kunnen we dit aan !
- Niet betuttelen noch overnemen
- Ontschuldig ( misschien is er wel een gen ... ) maar toch ...
- Laat overpsychologiseren ook niet toe.

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Gezonde levensstijl

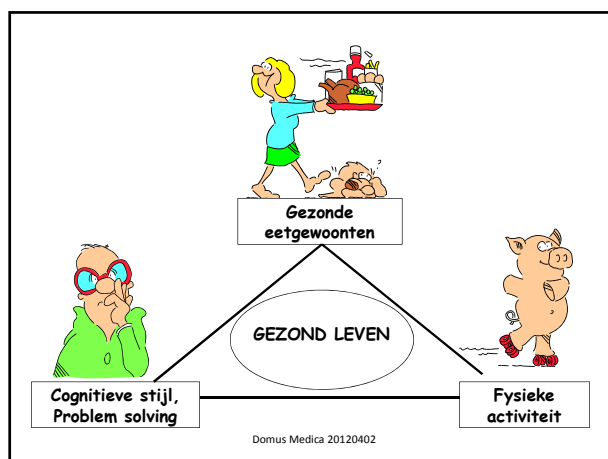
Balans tussen

- ❖ energieopname en
- ❖ energiegebruik,
- ❖ gestoeld op een stevige psycho -pedagogische basis en
- ❖ dit binnen een medisch kader ...

Alle spectaculaire verhalen rond snel afvallen ten spijt ... wondermiddelen bestaan niet !

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.39.11



## Waarmee rekening houden ?

- **Geslacht en leeftijd** : het verschil tussen jongens en meisjes

Uit HBSC :

JONGENS : 1,8 % obees  
8,6 % overgewicht

MEISJES : 1,5 % obees  
7,4 % overgewicht

MAAR : subjectieve perceptie van het lichaam : jongens voelen zich minder dik ( of dun ) dan meisjes ( cfr. In de praktijk meer aanvragen voor meisjes dan voor jongens )

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.39.11

## Waarmee rekening houden ?

**Sociale klasse** : komt het meer voor in lagere sociale klassen ?  
Kleinschalig onderzoek van Ellen MOENS (UGent)  
( vgl van jongeren uit ZPM met jongeren in L.O. )

1. De gezinnen met obese kinderen hebben een significant lagere sociale positie (moeders en vaders) en een significant lager inkomen ( enkel bij moeders )
2. Geen significante verschillen in burgerlijke status
3. Niet significant meer gebroken gezinnen bij de obese kinderen
4. Moeders van obese jongens ervaren meer stress rond het ouder zijn
5. Fruit- en groentenconsumptie daalt met de SES (HBSC)

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.39.11

## Waarmee rekening houden ?

**Familiale gegevens** : het zit in de familie...

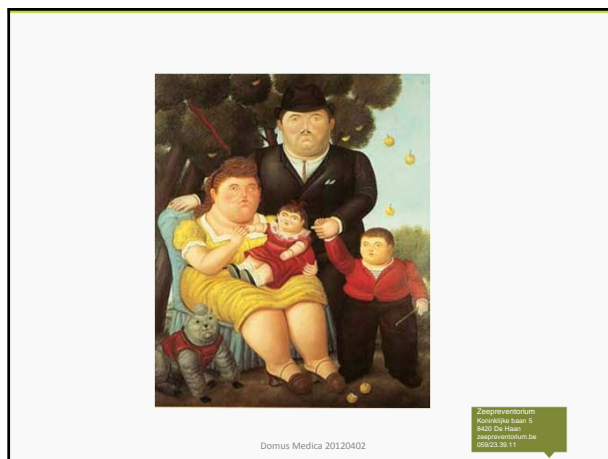
Gezinnen zonder obese ouders : 3-5 % obese kinderen  
Gezinnen met één obese ouder : 24-30 % obese kinderen

BMI van de kinderen correleert best met de BMI van de moeders

MAAR de rol van de omgeving is niet te onderschatten !!!  
( Botero 1932)

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.39.11



Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
0923.39.11

## Vooraf checken bij ouders

- Kennis en inzichten omtrent overgewicht
- Motivatie : is dit voor de ouders ook een vraagstelling ?
- Willen/kunnen ze er (nu) iets aan doen ?
- Zijn ouders "ervaringsdeskundigen" ? Zit het in de familie ?
- Hoe groot is de draagkracht van deze ouders ?
- Hoe lossen ze problemen doorgaans op ? (Opvoedingsvaardigheden)

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Vooraf checken bij kinderen/jongeren

- Kennis en inzichten omtrent overgewicht ( wat leerden ze al op school ? )
- Motivatie : is dit voor het kind ook een probleem of alleen voor ouders ?
- Wordt het kind gepest ?
- Heeft eten al een andere betekenis ?
- Stelt het kind nog (andere) problemen
- Hoe lost het kind problemen doorgaans op ? (Problem Solvings vaardigheden)

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Beslisboom

Inschatten van de ernst van het probleem

Niet ernstig

Twijfel

Ernstig

Geruststellen  
Eenmalig advies

Geruststellen  
Opvolgen !

Multidisciplinair  
aanpakken

Bron : www.eetexpert.be

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Educatie... of samen aan de slag

- Gevolgen van overgewicht of ... waarom nu (al) helpen ?
- Gezonde voeding
- Normaal eetgedrag of ... opvoedingsadviezen
- Gezonde fysieke activiteit
- Lichaamsgewicht en gewichtsregulatie zonder te sterke gerichtheid op gewicht
- Doel : gewichtsstagnatie

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Waarom nu (al) helpen ?

- ❖ Kansen op spontaan herstel worden geringer met de leeftijd
  - Op 9 jaar obees : 80 % blijft obees
  - Dikke baby's en kleuters : 1 kans op 4 om dik te blijven
  - Een normaal, niet obees kind heeft 14 % kans om obees te worden
- ❖ Uw kind is ongelukkig/verdrietig

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Gezonde voeding

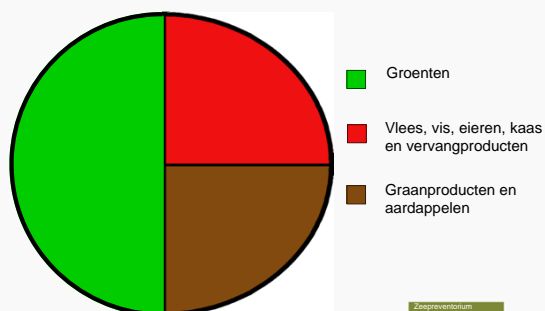
- Gezonde en gevarieerde voeding
- Alles moet nog kunnen (kinderen)
- Gemiddelde energiebehoefte varieert naargelang leeftijd en geslacht
- - 7000 kcal = - 1 kg



Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 Die Heem  
ziepreventorium.be  
0923.36.11

## Hoe deel ik mijn bord in?



7 november 2011

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.35.11

## Op-voedings-tips

- Eet 5 à 6 keer per dag
- Neem maal « tijd »
- Beperk de plaatsen waar je voedsel bewaart
- Eet steeds op een vaste plek
- Doe geen twee dingen tegelijk
- Haal de potten van tafel

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.35.11

## Op-voedings-tips (2)

- Jonge kinderen laten zich niet verhongeren en kunnen perfect hun voedselopname regelen
- Ouders bepalen WAT er gegeten wordt en op welke manier het voorgeschoteld wordt. De kinderen bepalen HOEVEEL er gegeten wordt
- Belonen is voor één keer niet het allerbeste middel : eten ( zoals ook de zindelijkheidstraining ) mag geen machtsstrijd worden !

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.35.11

## Winkeltips

- Leer de verpakkingen lezen
- Opgepast met « light » producten
- Maak vooraf een boodschappenlijstje
- Ga nooit winkelen met een lege maag
- Wees alert voor marketing trucs
  - Kleinigheden aan de kassa
  - Grote hoeveelheden op ooghoogte
  - « lekkers » op de plek waar je moet wachten ....

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.35.11

## Gezonde fysieke activiteit

- Spontane activiteiten : helpen in het huishouden, samen op stap, buiten spelen, mogen/moeten klieren, hond uitlaten, zélf de was naar boven brengen, ... .
- Bijkomende regelmatige fysieke training of sportactiviteiten : wat vind je leuk ?, wat is haalbaar ?
- Geen toelating tot « niet meedoen » aan gym op school

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.35.11



Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8400 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.35.11

## Beslissingsboom

Inschatten van de ernst van het probleem

Niet ernstig

Twijfel

Ernstig

Geruststellen  
Enmalig advies

Geruststellen  
Opvolgen !

Multidisciplinair  
aanpakken

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8400 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Chronische ziekte

- Vraagt chronische opvolging ( maandelijks ... )
- Is nooit "genezen" ( geen valse verwachtingen creëren )
- Installeren van nieuwe gewoonten vraagt minimaal 2 jaar
- Elke nieuwe levensfase in de gaten houden !

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8400 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Chronische opvolging ?

- Vanop de zijlijn
- Bij elk contact gewoonte maken van een weegmoment ( los van de aangeboden klacht )
- Bevraag het hele gezin !
  - Druk op "brussen"
  - Druk op ouders ?
- Volg faalmomenten op !

Domus Medica 20120402

## Multidisciplinair samenwerken ?

Inschatten van de ernst van het probleem

Niet ernstig

Twijfel

Ernstig

Geruststellen  
Enmalig advies

Geruststellen  
Opvolgen !

Multidisciplinair  
aanpakken

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8400 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Inschakelen diëtist

- Voor kwalitatief en kwantitatief voedingsadvies
- Kostenplaatje !
  - Afhankelijk van ziekenfonds en regio : verschillende terugbetalingen !
  - LOGO ?
  - CLB ?

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8400 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

## Behandeldoel ?

	Jonger dan 7 jaar	7-13 jaar	Vanaf 14 jaar
Overgewicht	gewichtsstabilisatie	gewichtsstabilisatie	gewichtsstabilisatie
Obesitas	gewichtsstabilisatie	gewichtsstabilisatie	Doel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnose
Ernstige obesitas	gewichtsstabilisatie	Doel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnose	Gewichtsverlies noodzakelijk
Zeer ernstige obesitas	Doel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnose	Gewichtsverlies noodzakelijk	Gewichtsverlies noodzakelijk

Bron : BASO consensus 2010

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8400 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
05923.36.11



## Chronische ziekte

- Opnameperiode = één van de hoofdstukken in de behandeling
- Voor en na een opname is een belangrijke rol weggelegd voor de ambulante sector !

7 november 2011

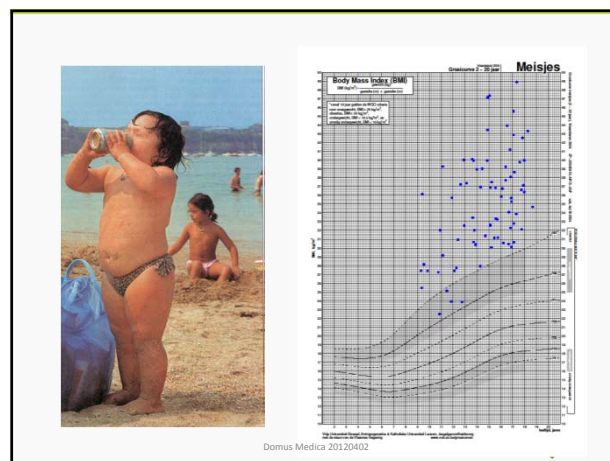
Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11

## Opnamevoorwaarden (conventie met het RIZIV sinds 2000)

- BMI :  
Jongeren < 16 jaar : BMI > P 97  
(Vlaamse groeikurven VUB-KUL)  
Jongeren > 16 jaar : BMI = 35 of  
BMI > 30 mits  
comorbiditeit
- leeftijd : 5-19 jaar
- Jongens en meisjes
- Nederlandstalig en Franstalig

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11

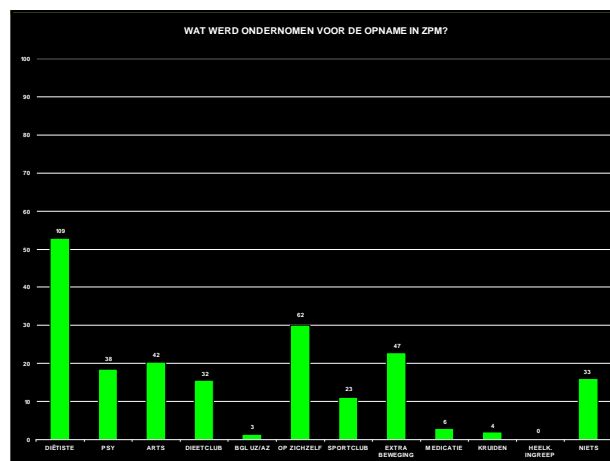


## Opnamevoorwaarden Obesitas-team Zeepreventorium

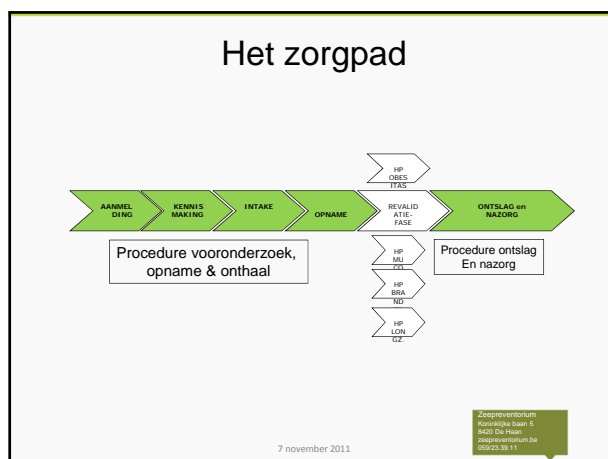
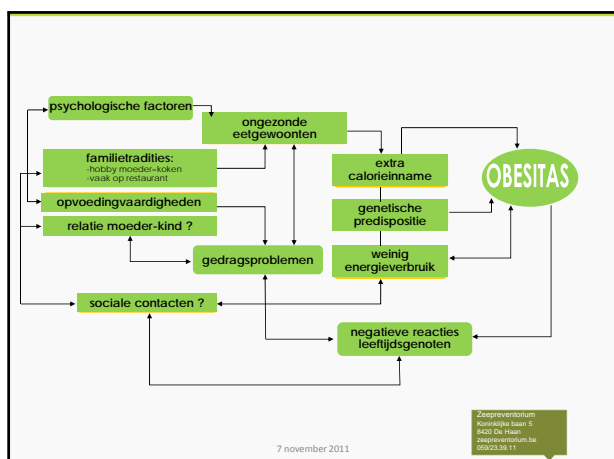
- Geen crisisinterventies, geen psychiatrische problematiek, geen gezinsvervangende opname
- Patiënt heeft reeds stappen ondernomen in de ambulante sector (stepped care)
- De obesitas is te extreem en de ouders slagen er niet in de jongere nog voldoende te helpen
- De patiënt kiest zelf voor residentiële behandeling en dit niet onder enige dwang
- De patiënt is gemotiveerd en de ouders zijn zeker bereid om mee te werken

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.36.11







## Doelstelling van residentiële begeleiding ( max. 12 maanden ) ?

- De patiënt kan zich een gezonde levensstijl ( op vlak van voeding, beweging en psycho sociaal welbevinden ) eigen maken
- De patiënt begrijpt dat gezond leven ( op vlak van voeding, beweging en psycho sociaal welbevinden ) een levenslange opdracht is
- De patiënt kan zich laten ondersteunen door een voor hem belangrijke zorgdrager.

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

7 november 2011

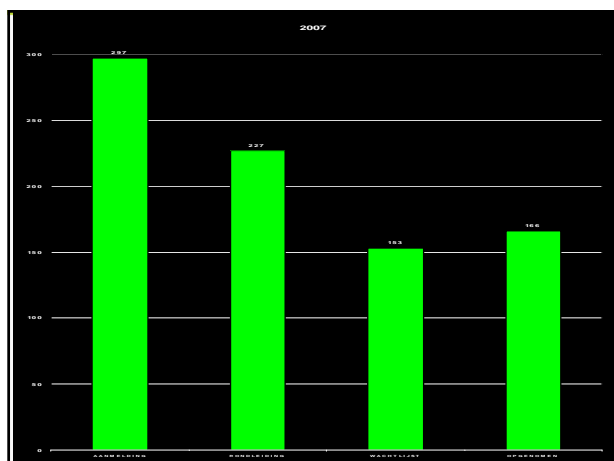
## Vooronderzoeksfase

Uit het vorig kalenderjaar:  
aanmelding - kennismaking-rondleiding - wachtlijst

- 297 aanmeldingen ( tel., email, ... )
- 227 op kennismaking en rondleiding (reeds 23 % haakt af na telefonische informatie)
- 155 op wachtlijst met med. aanvraag (nog eens 32 % van de rondgeleide jongeren doet geen opname-aanvraag)

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

Domus Medica 20120402



## Reden van uitvallen:

- BMI beantwoordt niet aan de RIZIV-voorwaarden
- Nog geen enkele stap ondernomen, ook niet in de ambulante zorgsector
- Patiënt of ouders vinden de gevraagde inspanningen te zwaar (oudercontacten in ZPM, aanpassen van de eet- en levensgewoonten in het gezin, ...)

Ziepreventorium  
Kortrijkse baan 5  
8420 De Haan  
ziepreventorium.be  
05923.36.11

Domus Medica 20120402

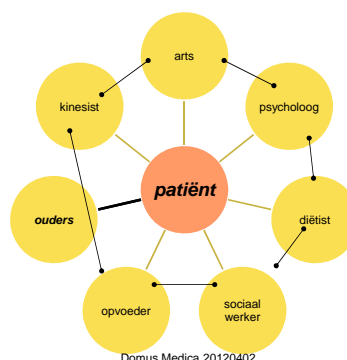
## Interdisciplinaire acties

- Medische opvolging
- Bewegingstherapie
- Voedingsbeleid
- Psychologische en maatschappelijke begeleiding
- Pedagogische ondersteuning
- De ouderbegeleiding

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5100 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
0923.39.11

## Multi- en Interdisciplinair



Domus Medica 20120402

## En de ouders ...

- Soms wanhopige gezinnen, en teneinde raad...
- Ouders de-culpabiliseren
- Ouders worden uitgenodigd mee te werken aan het leerproces van de jongere
- Ouders doorlopen ook de voedingseducatiefjes en een shopping-moment
- Ouders worden geholpen in hun pedagogische vaardigheden
- Ouders worden ingelicht over de evolutie van hun kind/jongere en kunnen steeds vragen stellen

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5100 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
0923.39.11

## Oudercontacten

Periode	Inhoud
Maand 1	Uitleg bij eerste weekend : kine, diëtik, psy en pedagogisch
Maand 2	Groepseducatie rond cijfer, zelfbeeld en motivatie en de actieve voedingsdriehoek
Maand 3	Familyday
Maand 4	Groepseducatie rond gezond shoppen
Maand 5	Individueel multidisciplinair contact
Maand 6	Kookworkshop
Maand 7	Groepseducatie rond opvoedingsvaardigheden
Maand 8	Familyday
Maand 9	Groepseducatie rond moeilijke momenten
Maand 10	Individueel multidisciplinair contact
Maand 11	Individueel multidisciplinair eindgesprek

## Residentiële behandeling en begeleiding is veel meer dan gewicht verliezen alleen

Domus Medica 20120402

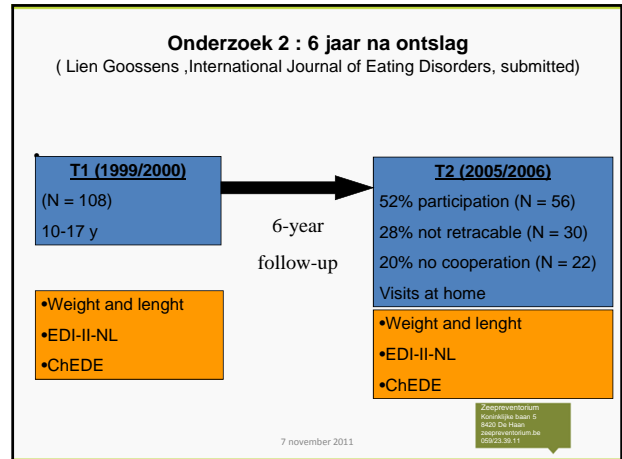
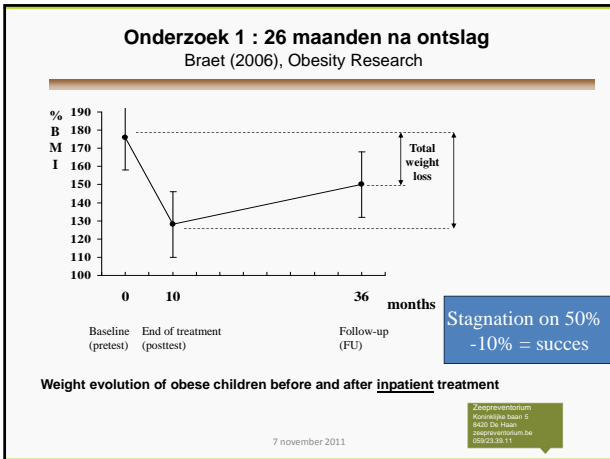
Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5100 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
0923.39.11

## Wetenschappelijk onderzoek

- Universiteit Gent
  - Faculteit psychologische en pedagogische wetenschappen
  - Faculteit Geneeskunde - Pedatrie
  - Sportwetenschappen
- Universiteit Antwerpen
  - Faculteit Geneeskunde – Pedatrie
- Artevelde Hoge School Gent
  - Kinesitherapie
  - Voedingsleer

Domus Medica 20120402

Ziepreventorium  
Koningin Elisabeth  
5100 Die Hoop  
ziepreventorium.be  
0923.39.11



### Results: (N = 56)

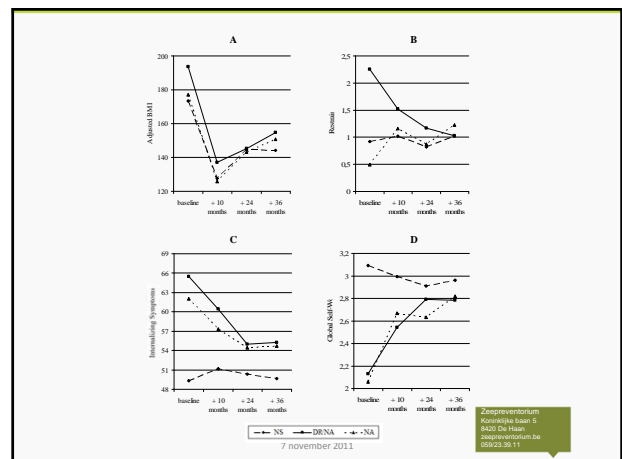
	T1	T2
sex (M/F)	32% / 68%	32% / 68%
age	13.00 (1.99)	17.86 (1.90)
Adjusted BMI	174.39 (21.52)	153.01 (24.50)
BMI	31.90 (4.43)	31.54 (4.80)

Note. M = Male; F = Female; BMI = Body Mass Index

7 november 2011

- ### Onderzoek 3 : zijn er subtypes van patiënten te detecteren ?
- Braet (2009) Journal of consult Clin Psychology
- Psychologische variabelen
- 1/3 : niet symptomatisch
  - 1/3 : Negative affect
  - 1/3 : Negative affect + dietary restraint
- 2 laatste groepen : moeilijker behandelbaar
- 7 november 2011

- 122 kinderen met overgewicht
  - opgenomen in het zeepreventorium
  - voor behandeling van obesitas in 1996-1999
  - leeftijd :7-17 jaar
  - follow-up gegevens na behandeling
- 7 november 2011



## Chronische opvolging ...

- Nazorgmogelijkheden in setting
- Voorkeur : ambulante sector
  - Terug naar verwijzende therapeuten
  - CLB
  - Thuiszorgdiensten

7 november 2011

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.35.11



Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.35.11

## Nazorg

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.35.11

## Doel van nazorg

- Het nog verder meewerken aan het behoud van de gezonde eet- en actieve levensstijl en het gereduceerde gewicht
- Het bestendigen van de opgebouwde vertrouwensband met alle therapeuten in functie van de terug-verwijzing naar de ambulante sector
- Evaluatie van het zelfstandig functioneren en van de ondernomen activiteiten in hun normale sociale omgeving nu buiten het zeepreventorium

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.35.11

- Bespreken en zoeken naar oplossingen voor de moeilijkheden en knelpunten die ervaren worden
- Herhalings- en informatiesessies voor ex-patiënt en zijn ouders
- Het indirect contact behouden met de vroegere medepatiënten en informatie uitwisselen
- Samenwerking met thuiszorg en/of de doorverwijzende instanties

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.35.11

## Nazorgstructuur

- RIZIV-akkoord voor nazorg sinds tweede helft van 2011
- Deze nazorg is een aanbod voor elke patiënt die het Zeepreventorium verlaat en dit gedurende 3 jaar
- Jaarlijks - 4 groeps-terugkommomenten met elk een specifiek thema
  - meerdere individuele afspraken op aanvraag en volgens noodzaak
- De patiënten worden telkens uitgenodigd en kunnen vrij intekenen voor de sessies

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
zeepreventorium.be  
05923.35.11



**Contacten:**

Zeepreventorium

Koninklijke baan 5 8420 De Haan

tel. 059/ 233911

website <http://www.zeepreventorium.be>

Communicatie verantwoordelijke Obesitas:

[marjolijn.verstraete@zeepreventorium.be](mailto:marjolijn.verstraete@zeepreventorium.be)

Coördinatie Obesitas-team:

[patrick.debode@zeepreventorium.be](mailto:patrick.debode@zeepreventorium.be)

[ann.tanghe@zeepreventorium.be](mailto:ann.tanghe@zeepreventorium.be)

Domus Medica 20120402

Zeepreventorium  
Koninklijke baan 5  
8420 De Haan  
[zeepreventorium.be](http://www.zeepreventorium.be)  
059 23 39 11