



Casus 1

Een man van 72-jaar komt het spreekuur mankend binnen. Je kent hem als een verwoed wielertoerist, die vroeger lang gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar in het gewricht.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur mankend binnen. Je kent hem als een verwoed wielertoerist, die vroeger lang gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Degeneratief?

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur mankend binnen. Je kent hem als een verwoed wielertoerist, die vroeger lang gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Degeneratief?

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen. Je kent hem als een verwoed wielertoerist, die vroeger lang gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Degeneratief?

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een verwoed wielertoerist, die vroeger lang gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Degeneratief?

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger lang gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger lang
gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de
rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen
maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de
pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger lang
gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de
rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen
maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de
pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Contactsport:
Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger lang
gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de
rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen
maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de
pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger lang
gevoetbald heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de
rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen
maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de
pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje **'s morgens moeilijkheden bij de eerste stappen** maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje **'s morgens moeilijkheden bij de eerste stappen** maar kan nu met moeite de trap af.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Startproblemen:
Mechanisch pijntype
Tendinopathie (gr1)

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu **met moeite de trap af**.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Startproblemen:
Mechanisch pijntype
Tendinopathie (gr1)

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu **met moeite de trap af**.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet rond krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Intra-articulair?

Startproblemen:
Mechanisch pijntype
Tendinopathie (gr1)

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu **met moeite de trap af**.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de **pedalen (van zijn fiets!) niet rond** krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Intra-articulair?

Startproblemen:
Mechanisch pijntype
Tendinopathie (gr1)

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 1

Herhaalde
(micro)traumata?
Degeneratief

Leeftijd:
Degeneratief?

Hobby/beroep?
Duursport: achterzijde/
laterale
zijde(hamstrings/ITF)

LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een man van **72-jaar** komt het spreekuur **mankend** binnen.
Je kent hem als een **verwoed wielertoerist**, die vroeger **gevoetbald** heeft.

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is niet goed localiseerbaar.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu **met moeite de trap af**.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de **pedalen (van zijn fiets!) niet rond** krijgt.

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Intra-articulair?

Flexiebeperking
knie?

Startproblemen:
Mechanisch pijntype
Tendinopathie (gr1)

Wat haal je uit de anamnese?



Diagnostisch Landschap: vlg structuur



Diagnostisch Landschap: vlg structuur

Peri-articulair

Articulair

Man 72 j
Chronische
kniepijn

Bot



Diagnostisch Landschap: structuur

Peri-articulair

*Tendinopathie: jumper's knee
runner's knee*

Ligamentair: swimmer's knee

Bursitis: pre-en infrapatellaris

Bakerse cyste

Gerefereerde pijn

Man 72 j
Chronische
kniepijn

Articulair:

Arthrosis

Arthritis

Meniscuspathologie

Gewrichtsmuis

Bot:

#

AVN (Osgood schlatter)

tumor



Diagnostisch Landschap: localisatie



Diagnostisch Landschap: localisatie

Mediaal

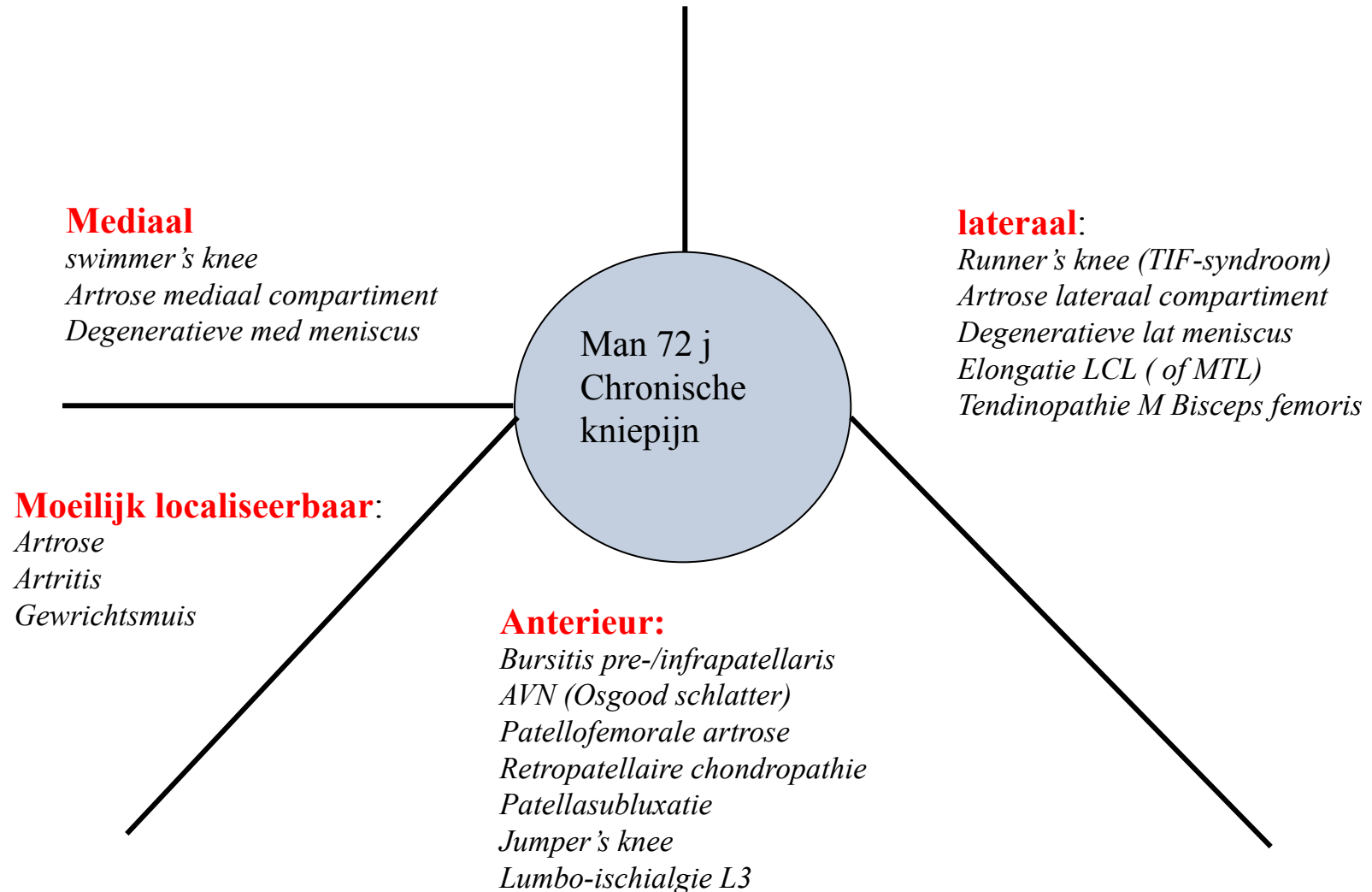
lateraal:

Man 72 j
Chronische
kniepijn

Anterieur:



Diagnostisch Landschap: localisatie





Vermoeden gonarthrosis



Vermoeden gonarthrosis

- Hydrops gewricht?



Mini hydrops





Patelladans





Vermoeden gonarthrosis



- Capsulair patroon?



Bewegingsonderzoek



- Capsulair patroon: Flexie >>> Extensie (hard)

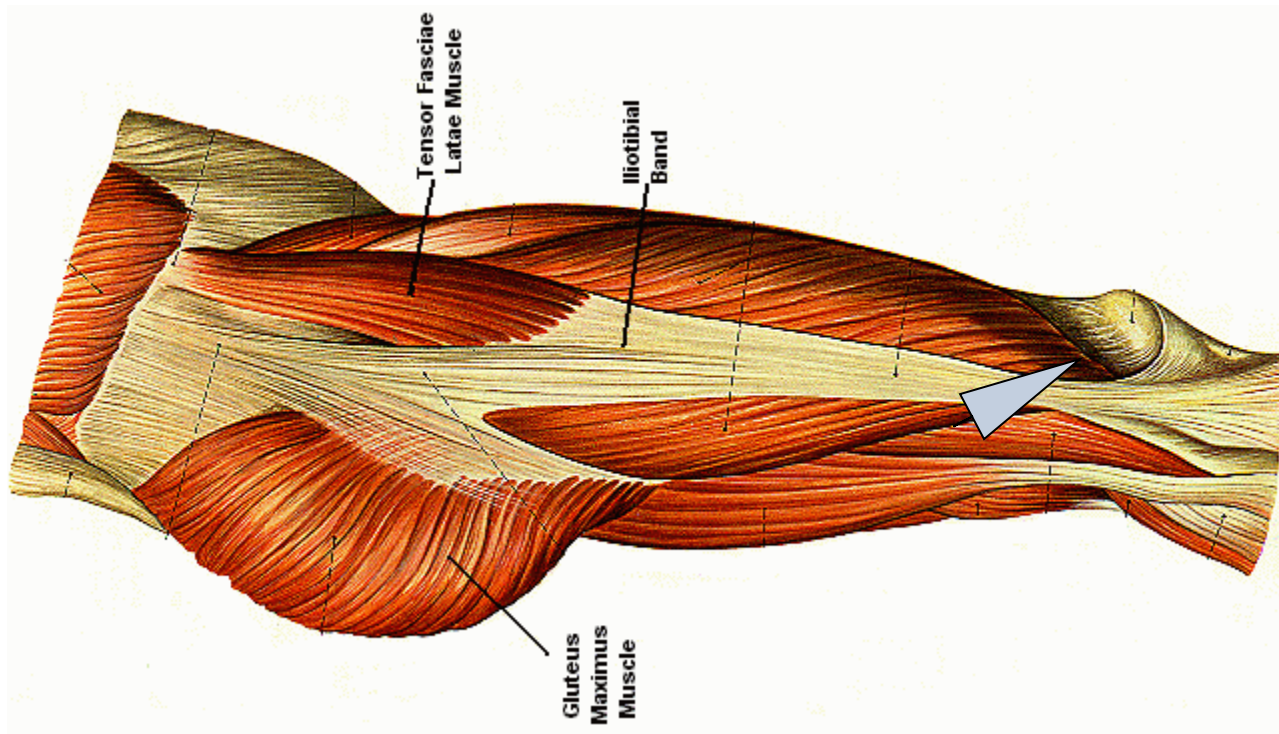


Geactiveerde gonarthrosis

- Hydrops -> eventueel punctie



Tractus iliotibialis





Kniepunctie





Kniepunctie



Optreknaald 5 cm
Spuut 10-20 ml: aspiratie
Spuut 2 à 5ml: infiltratie
Triamcinolone 10mg/ml



Casus 2

Een man van 72-jaar komt op het spreekuur

Je kent hem als een verwoed zwemmer, die vroeger lang gevoetbald heeft.

De pijn is goed localiseerbaar aan de mediale zijde van het gewricht enigszins onder de gewrichtsspleet.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 2

Een man van **72-jaar** komt op het spreekuur

Je kent hem als een verwoed zwemmer, die vroeger **lang gevoetbald** heeft.

De pijn is goed localiseerbaar **aan de mediale zijde** van het gewricht enigszins onder de gewrichtsspleet.

Hij had al een tijdje **'s morgens moeilijkheden** bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 2

Een man van 72-jaar komt op het spreekuur

Je kent hem als een verwoed zwemmer, die vroeger lang gevoetbald heeft.

De pijn is goed localiseerbaar aan de mediale zijde van het gewricht enigszins onder de gewrichtsspleet.

Hij had al een tijdje 's morgens moeilijkheden bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

= vermoeden gonarthrosis

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 2

Een man van **72-jaar** komt op het spreekuur

Je kent hem als een verwoed zwemmer, die vroeger **lang gevoetbald** heeft.

De pijn is goed localiseerbaar **aan de mediale zijde** van het gewricht **enigszins onder de gewrichtsspleet**.

Hij had al een tijdje **'s morgens moeilijkheden** bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

= vermoeden gonarthrosis

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 2

Een man van **72-jaar** komt op het spreekuur

Je kent hem als een verwoed zwemmer, die vroeger **lang gevoetbald** heeft.

De pijn is goed localiseerbaar **aan de mediale zijde** van het gewricht **enigszins onder de gewrichtsspleet.**

Hij had al een tijdje **'s morgens moeilijkheden** bij de eerste stappen maar kan nu met moeite de trap af.

Mediaal

swimmer's knee

Artrose mediaal compartiment

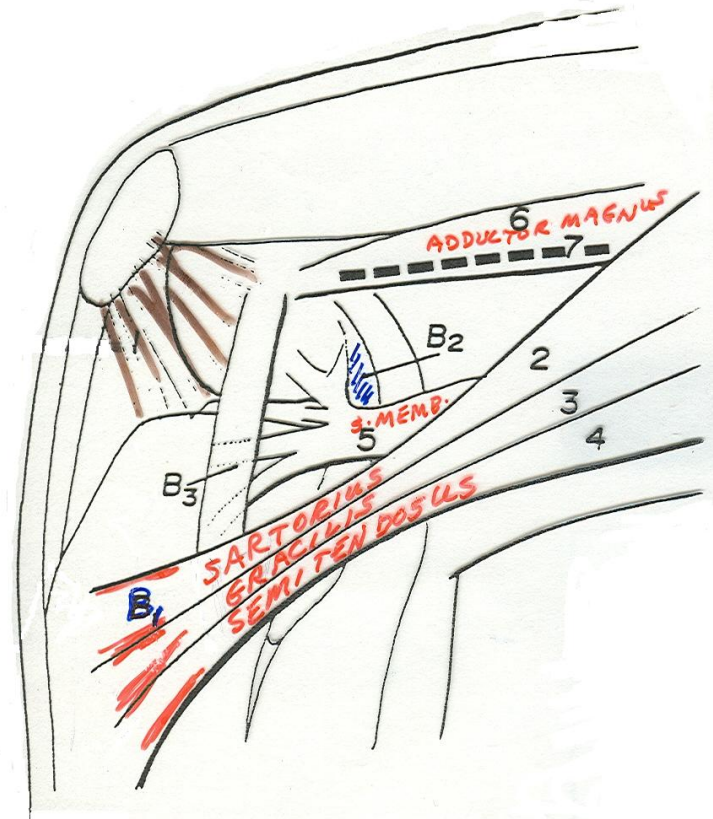
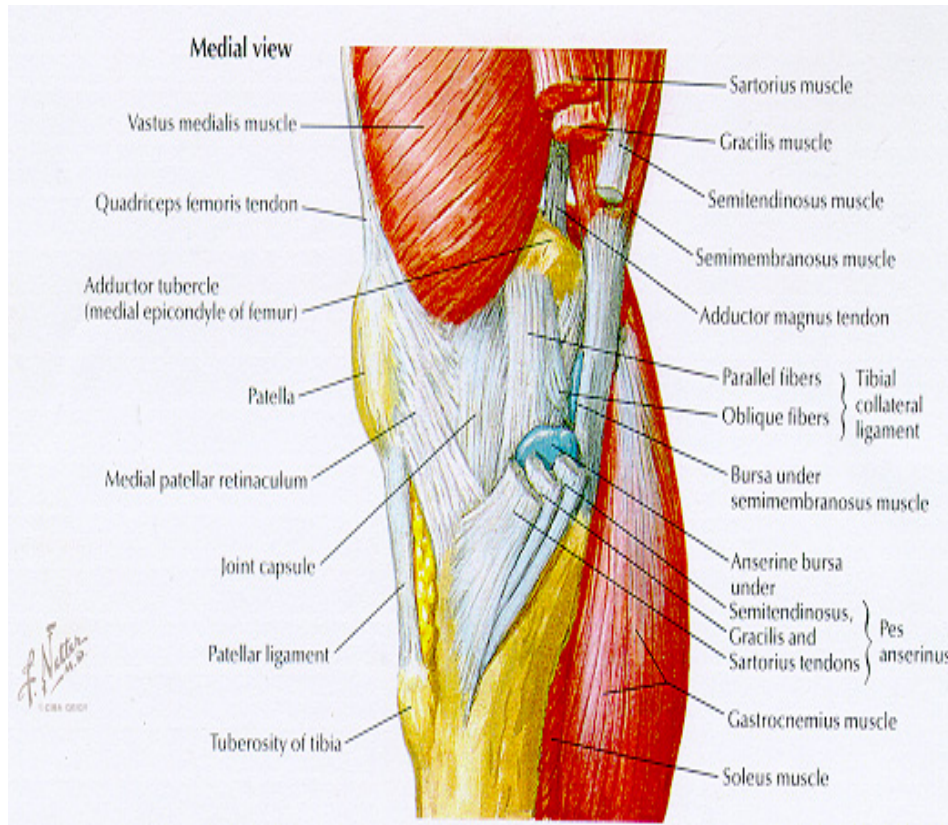
Degeneratieve med meniscus

- 
- Elongatie MCL
 - Insertietendinopathie/bursitis pes anserinus superficialis

Wat haal je uit de anamnese?



Pes anserinus superficialis





Aantonen swimmer's knee

Insertietendinopathie:

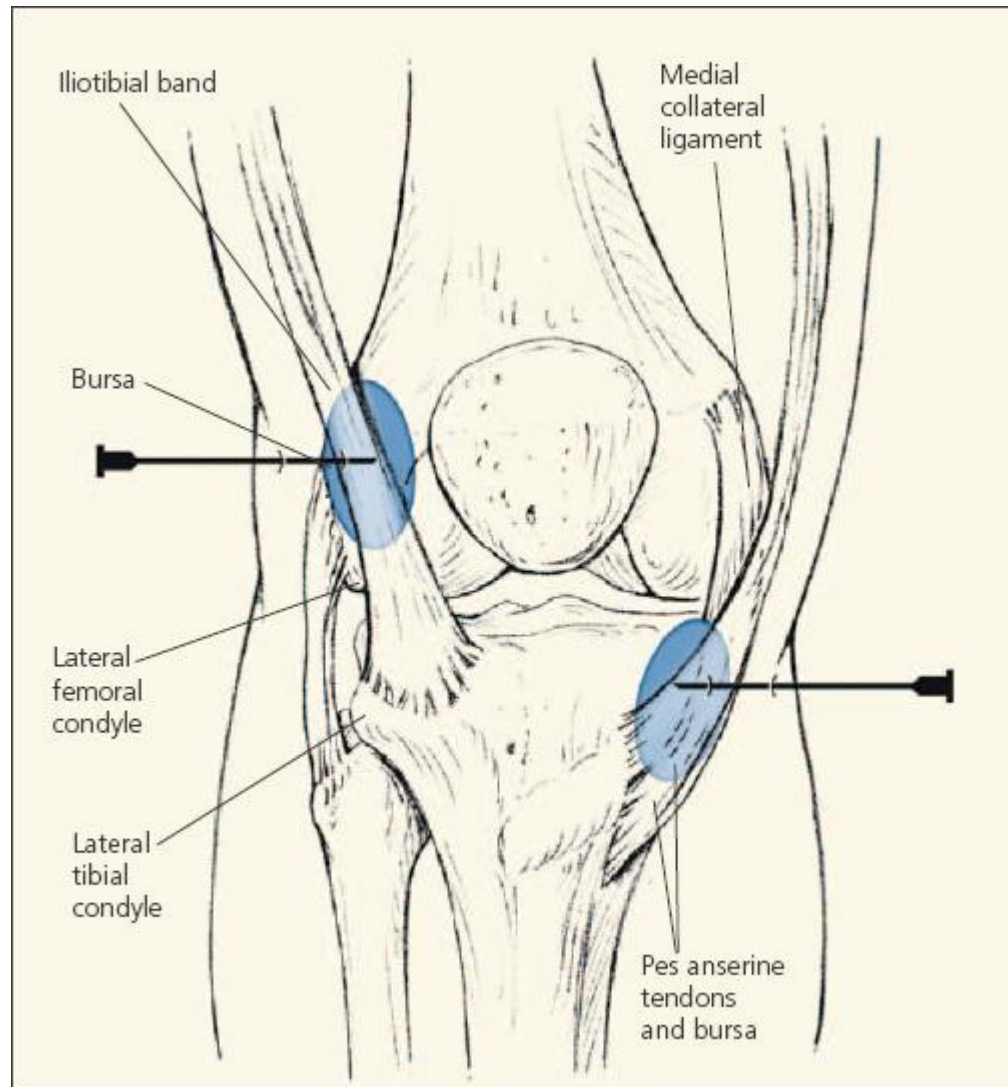
- Pijnlijke flexie (+ endorotatie) tegen R.
- Valgus P: -

Bursitis:

- Louter drukpijn



Infiltratie



Swimmer's knee



Knie in flexie tot 90°
Naald 5 cm
1 ml Triamcinolone
Evenwijdig met MCL





Casus 3

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur

Hij heeft zijn oprit herlegd, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de voorzijde van het gewricht en er is een zwelling merkbaar.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet vlot rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 3

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur

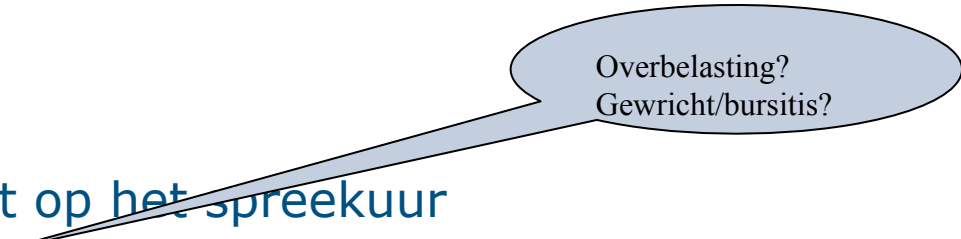
Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de voorzijde van het gewricht en er is een zwelling merkbaar.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet vlot rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 3



Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur

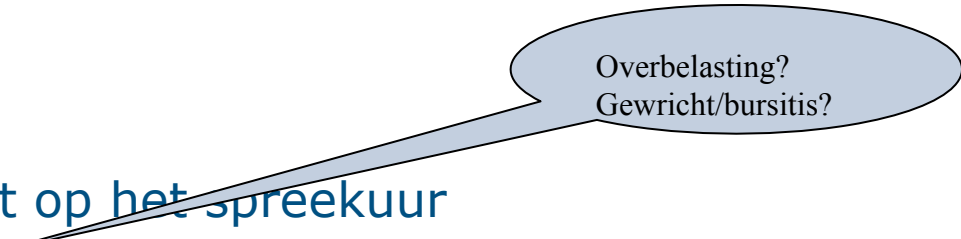
Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de voorzijde van het gewricht en er is een zwelling merkbaar.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet vlot rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 3



Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de **voorzijde van het gewricht** en er is een zwelling merkbaar.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet vlot rond krijgt.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 3

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

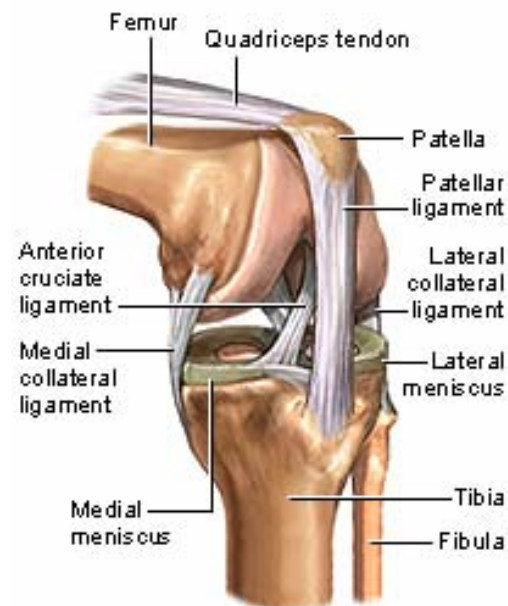
Een man van 42-jaar komt op het spreekuur
Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de
rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de
voorzijde van het gewricht en er is een zwelling merkbaar.
Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de
pedalen (van zijn fiets!) niet vlot rond krijgt.

Anterieure kniepijn

Wat haal je uit de anamnese?

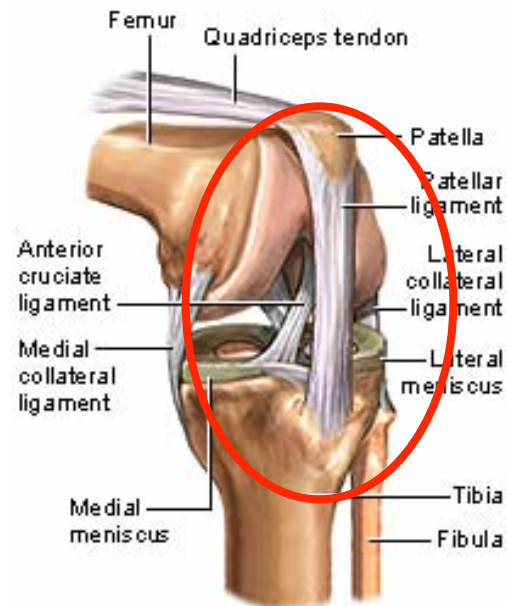
Anterieure Kniepijn

Normal anatomy





Normal anatomy





Sinding, Larsen, Johansson
= aseptische botnecrose
apex patellae

Suprapatellaire insertietendinopathie

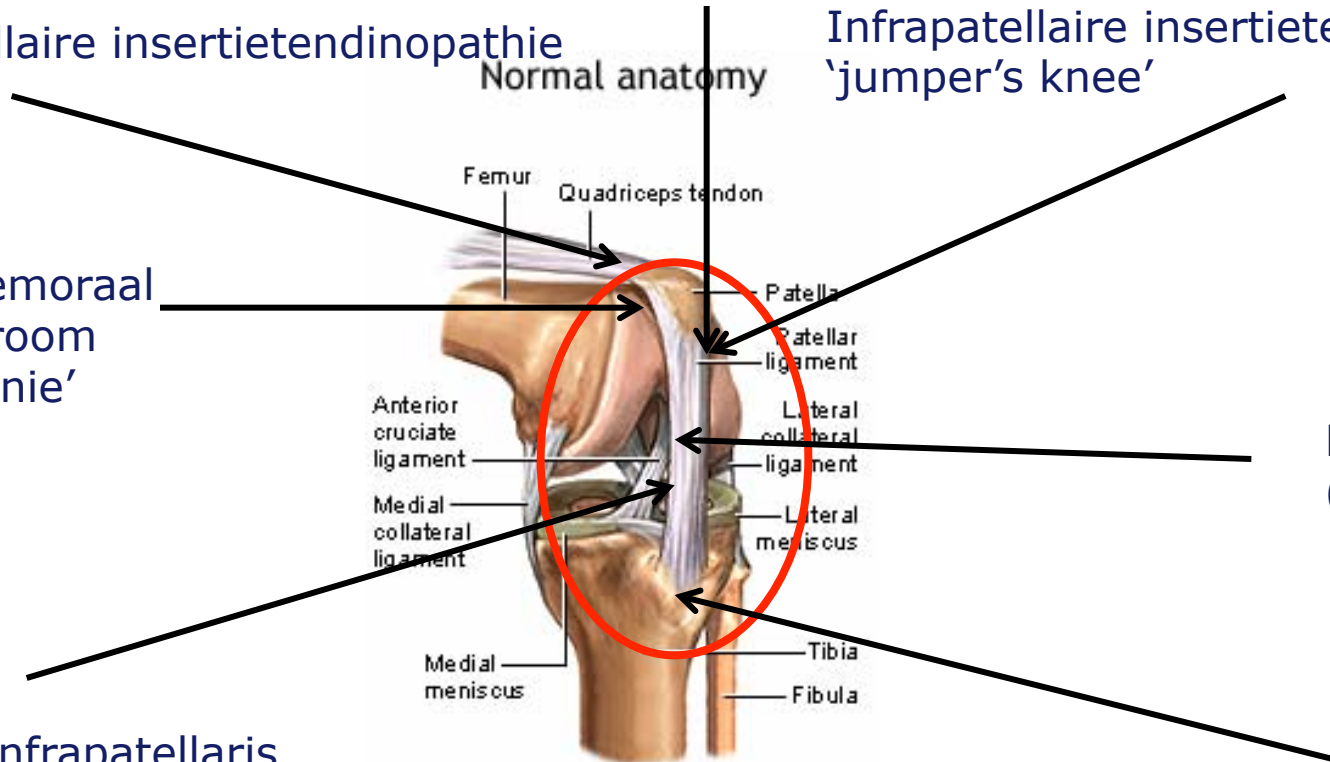
Infrapatellaire insertietendinopathie
'jumper's knee'

Patello-femoraal
Pijnsyndroom
'meidenknie'

Ruptuur
(trauma)

Bursitis infrapatellaris
superficialis en profunda
'nonnen- of patersknie'

Osgood-Schlatter
= Aseptische botnecrose
tuberositas tibiae





Casus 3

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur
Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de
rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de
voorzijde van het gewricht en er is **een zwelling** merkbaar.
Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de
pedalen (van zijn fiets!) niet vlot rond krijgt.

Anterieure kniepijn

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 3

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur. Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de **voorzijde van het gewricht** en er is **een zwelling** merkbaar. Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de pedalen (van zijn fiets!) niet vlot rond krijgt.

Anterieure kniepijn

Hydrops/bursitis

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 3

Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur. Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de **voorzijde van het gewricht** en er is **een zwelling** merkbaar. Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de **pedalen** (van zijn fiets!) **niet vlot** rond krijgt.

Anterieure kniepijn

Hydrops/bursitis

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 3

Een man van 42-jaar komt op het spreekuur

Hij heeft zijn **oprit herlegd**, en is de dag nadien met pijn in de rechter knie opgestaan. De pijn is goed localiseerbaar aan de **voorzijde van het gewricht** en er is **een zwelling** merkbaar.

Hij is ondanks het mooie weer met de auto gekomen, omdat hij de **pedalen** (van zijn fiets!) **niet vlot** rond krijgt.

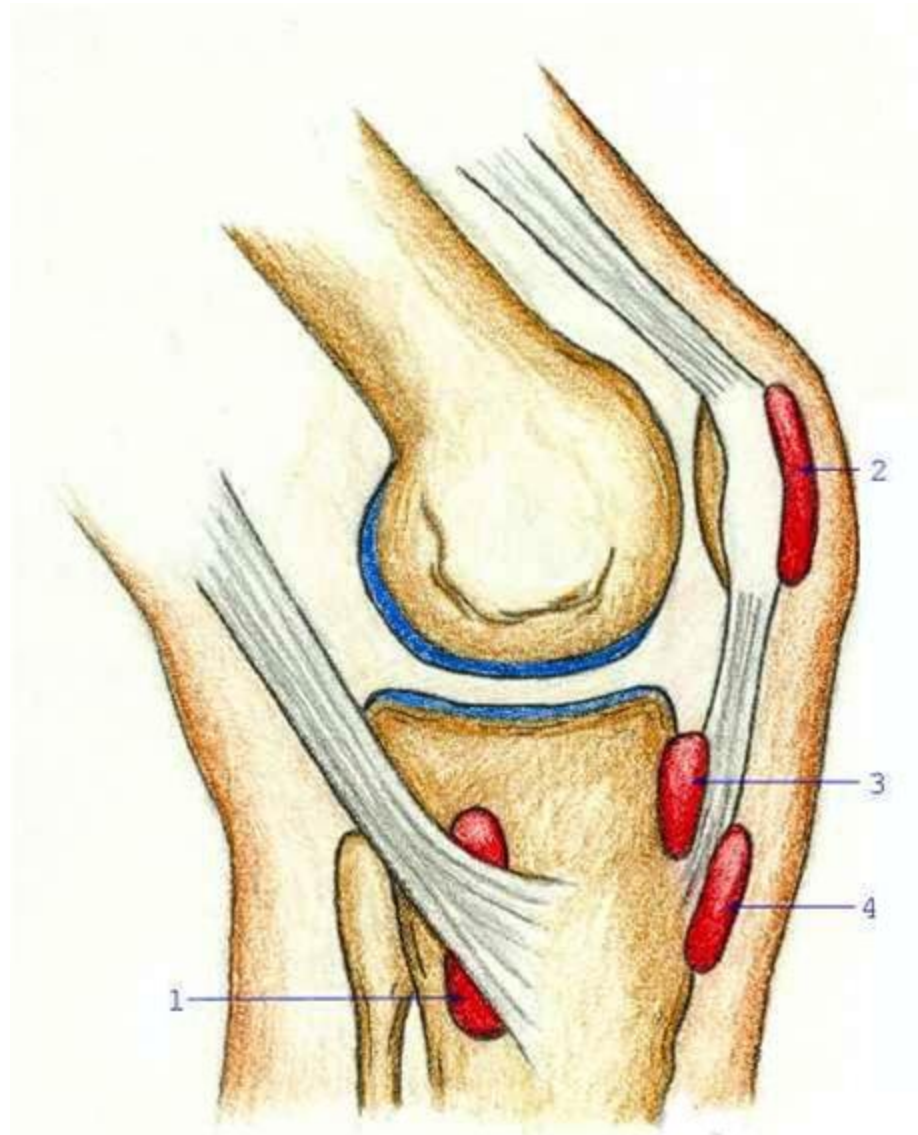
Overbelasting?
Gewricht/bursitis?

Anterieure kniepijn

Flexiebeperking
knie?

Hydrops/bursitis

Wat haal je uit de anamnese?





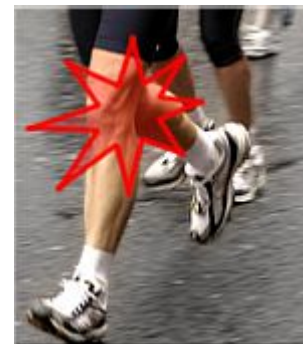
Bursitis Prepatellaris



Optreknaald 5 cm
Spuut 10 ml: aspiratie
Spuut 2 à 5ml: infiltratie
Triamcinolone 1%
Waaivormig



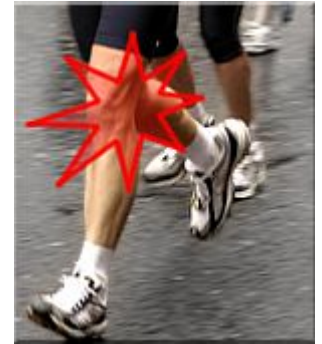
Casus 4



Een 42-jarige lerares klaagt over pijn in de re knie.
De klachten zijn zowat zes weken geleden begonnen.
Zij lokaliseert de pijn aan de buitenzijde van de knie
net boven de gewrichtsspleet en straalt wat naar onder uit,
De klachten zijn plots begonnen tijdens het lopen.
Zij loopt iedere zondag 8 km, aan een rustig tempo (ze moet dan met de
vriendinnen 'bijtetteren').
De loopafstand waarbij de klachten opkomen is korter en korter.
Ze klaagt nu zelfs van pijn tijdens trap af lopen.
Met de bergvakantie voor de boeg wil ze er zo snel mogelijk van af.
Ze heeft goede loopschoenen (ze werd uitgetest op een band), en er wordt
2 km warmgelopen, en ongeveer 1 km uitgelopen ('cooling down').



Casus 4



Een 42-jarige lerares klaagt over pijn in de re knie.
De klachten zijn zowat zes weken geleden begonnen.
Zij lokaliseert de pijn aan de **buitenzijde van de knie**
net boven de gewrichtsspleet en straalt wat naar onder uit,
De klachten zijn plots begonnen tijdens het lopen.
Zij loopt iedere zondag 8 km, aan een rustig tempo (ze moet dan met de vriendinnen 'bijtetteren').
De loopafstand waarbij de klachten opkomen is korter en korter.
Ze klaagt nu zelfs van pijn tijdens trap af lopen.
Met de bergvakantie voor de boeg wil ze er zo snel mogelijk van af.
Ze heeft goede loopschoenen (ze werd uitgetest op een band), en er wordt 2 km warmgelopen, en ongeveer 1 km uitgelopen ('cooling down').



Casus 4

Een 42-jarige lerares klaagt over pijn in de re knie.
De klachten zijn zowat zes weken geleden begonnen.
Zij lokaliseert de pijn aan de **buitenzijde van de knie** net boven de gewrichtsspleet en straalt wat naar onder uit,
De klachten zijn plots begonnen tijdens het lopen.

Zij loopt iedere zondag 8 km, aan een rustig tempo (ze moet dan met de vriendinnen 'bijtetteren').

De loopafstand waarbij de klachten opkomen is korter en korter.

Ze klaagt nu zelfs van pijn tijdens trap af lopen.

Met de bergvakantie voor de boeg wil ze er zo snel mogelijk van af.

Ze heeft goede loopschoenen (ze werd uitgetest op een band), en er wordt 2 km warmgelopen, en ongeveer 1 km uitgelopen ('cooling down').

lateraal:

Runner's knee (TIF-syndroom)

Artrose lateraal compartiment

Degeneratieve lat meniscus

Elongatie LCL (of MTL)

Tendinopathie M Biceps femoris



Casus 4

Een 42-jarige lerares klaagt over pijn in de re knie.
De klachten zijn zowat zes weken geleden begonnen.
Zij lokaliseert de pijn aan de **buitenzijde van de knie** net boven de gewrichtsspleet en straalt wat naar onder uit,
De klachten zijn plots begonnen tijdens het lopen.

Zij loopt iedere zondag 8 km, aan een rustig tempo (ze moet dan met de vriendinnen 'bijtetteren').

De loopafstand waarbij de klachten opkomen is korter en korter.

Ze klaagt nu zelfs van pijn tijdens trap af lopen.

Met de bergvakantie voor de boeg wil ze er zo snel mogelijk van af.

Ze heeft goede loopschoenen (ze werd uitgetest op een band), en er wordt 2 km warmgelopen, en ongeveer 1 km uitgelopen ('cooling down').

lateraal:

Runner's knee (TIF-syndroom)

Artrose lateraal compartiment

Degeneratieve lat meniscus

Elongatie LCL (of MTL)

Tendinopathie M Biceps femoris



Lange
afstandslopen

Casus 4

Een 42-jarige *Marlies* klaagt over pijn in de re knie.
De klachten zijn zowat zes weken geleden begonnen.
Zij lokaliseert de pijn aan de **buitenzijde van de knie**
net boven de gewrichtsspleet en straalt wat naar onder uit,
De klachten zijn plots begonnen tijdens het lopen.

Zij loopt iedere zondag 8 km, aan een rustig tempo (ze moet dan met de vriendinnen 'bijtetteren').

De loopafstand waarbij de klachten opkomen is korter en korter.

Ze klaagt nu zelfs van pijn tijdens trap af lopen.

Met de bergvakantie voor de boeg wil ze er zo snel mogelijk van af.

Ze heeft goede loopschoenen (ze werd uitgetest op een band), en er wordt 2 km warmgelopen, en ongeveer 1 km uitgelopen ('cooling down').

lateraal:

Runner's knee (TIF-syndroom)

Artrose lateraal compartiment

Degeneratieve lat meniscus

Elongatie LCL (of MTL)

Tendinopathie M Biceps femoris



Lange
afstandslopen

Casus 4

Een 42-jarige vrouw klaagt over pijn in de re knie.
De klachten zijn zowat zes weken geleden begonnen.
Zij lokaliseert de pijn aan de **buitenzijde van de knie**
net boven de gewrichtsspleet en straalt wat naar onder uit.
De klachten zijn plots begonnen tijdens het lopen.

Zij loopt iedere zondag 8 km, aan een rustig tempo (ze moet dan met de vriendinnen 'bijtetteren').

De loopafstand waarbij de klachten opkomen is korter en korter.

Ze klaagt nu zelfs van **pijn tijdens trap af lopen**.

Met de bergvakantie voor de boeg wil ze er zo snel mogelijk van af.

Ze heeft goede loopschoenen (ze werd uitgetest op een band), en er wordt 2 km warmgelopen, en ongeveer 1 km uitgelopen ('cooling down').

lateraal:

Runner's knee (TIF-syndroom)

Artrose lateraal compartiment

Degeneratieve lat meniscus

Elongatie LCL (of MTL)

Tendinopathie M Biceps femoris



Lange
afstandslopen

Casus 4

Een 42-jarige lerares klaagt over pijn in de re knie.
De klachten zijn zowaar zes weken geleden begonnen.
Zij lokaliseert de pijn aan de **buitenzijde van de knie**.
De klachten zijn plots begonnen tijdens het lopen.
Zij loopt **iedere zondag 8 km**, aan een rustig tempo (ze moet dan met de vriendinnen bijtetteren).

lateraal:

Runner's knee (TIF-syndroom)
Artrose lateraal compartiment
Degeneratieve lat meniscus
Elongatie LCL (of MTL)
Tendinopathie M Biceps femoris

De loopafstand waarbij de klachten opkomen is korter en korter.
Ze klaagt nu zelfs van **pijn tijdens trap af lopen**.

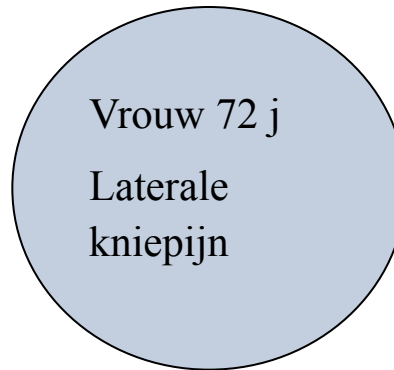
Met de bergvakantie voor de boeg wil ze er zo snel mogelijk van af.
Ze heeft goede loopschoenen (ze werd uitgetest op een band), en er wordt 2 km warmgelopen, en ongeveer 1 km uitgelopen ('cooling down').

Tijdens knieflexie



Laterale Kniepijn

*Artrose lateraal compartiment
Degeneratieve lat meniscus*



Runner's knee (TIF-syndroom)

Elongatie LCL (of MTL)

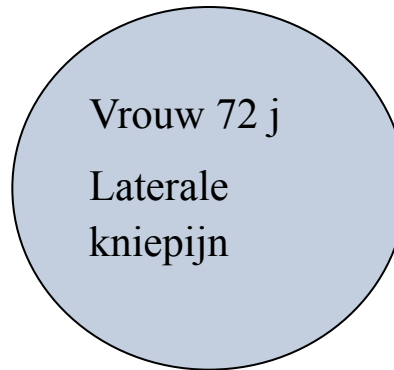
Tendinopathie M Biceps femoris



Laterale Kniepijn

Runner's knee (TIF-syndroom)

*Artrose lateraal compartiment
Degeneratieve lat meniscus*

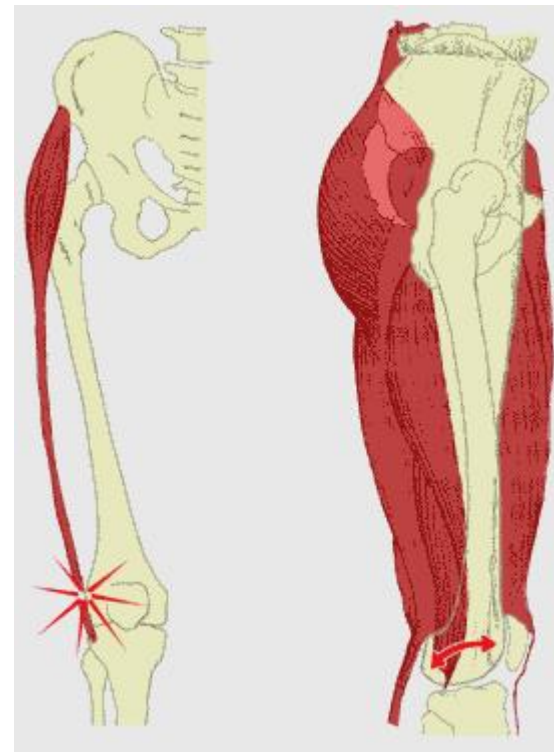


Elongatie LCL (of MTL)

Tendinopathie M Biceps femoris



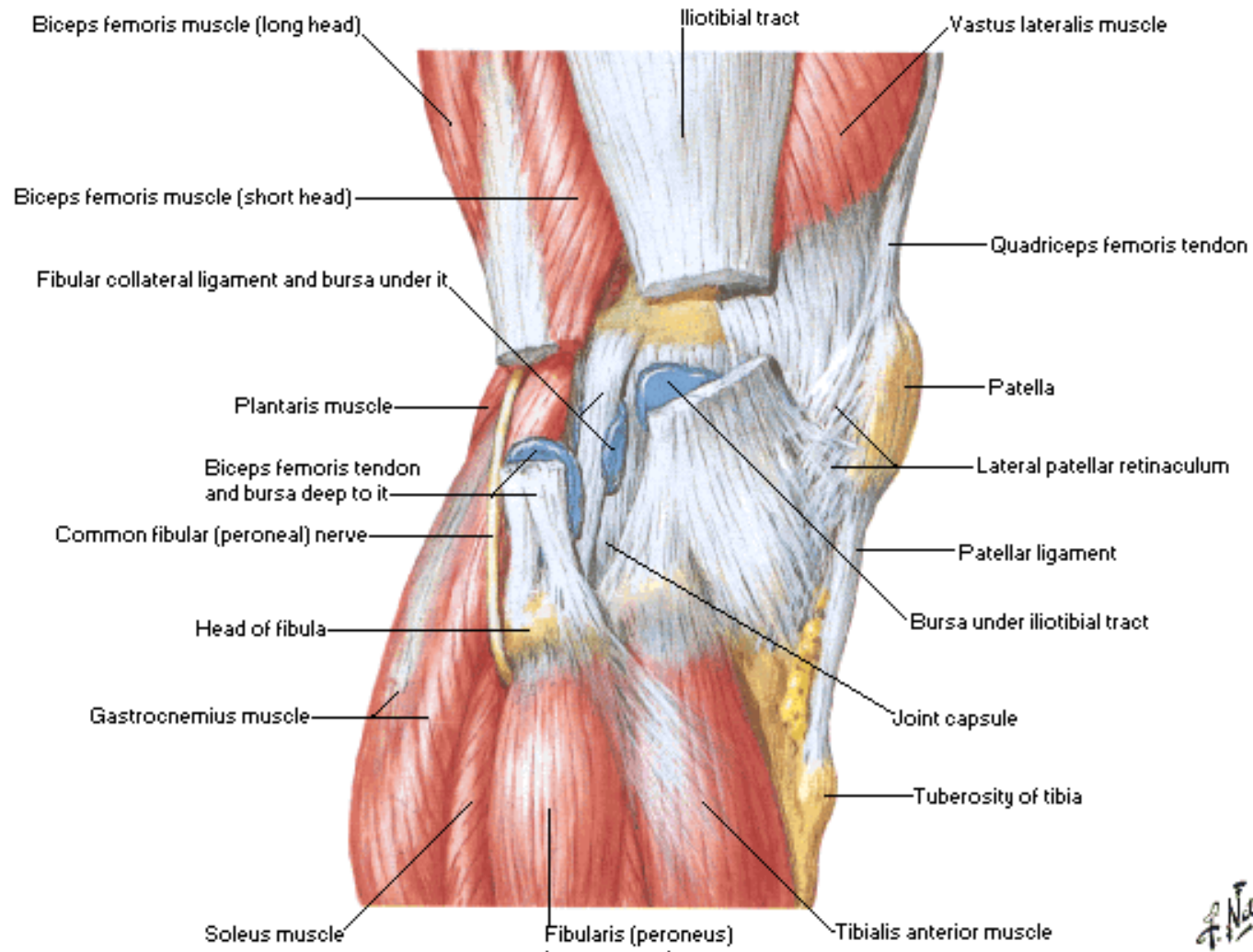
Test voor tractus iliotibialis frictiesyndroom (TIF) of runner's knee





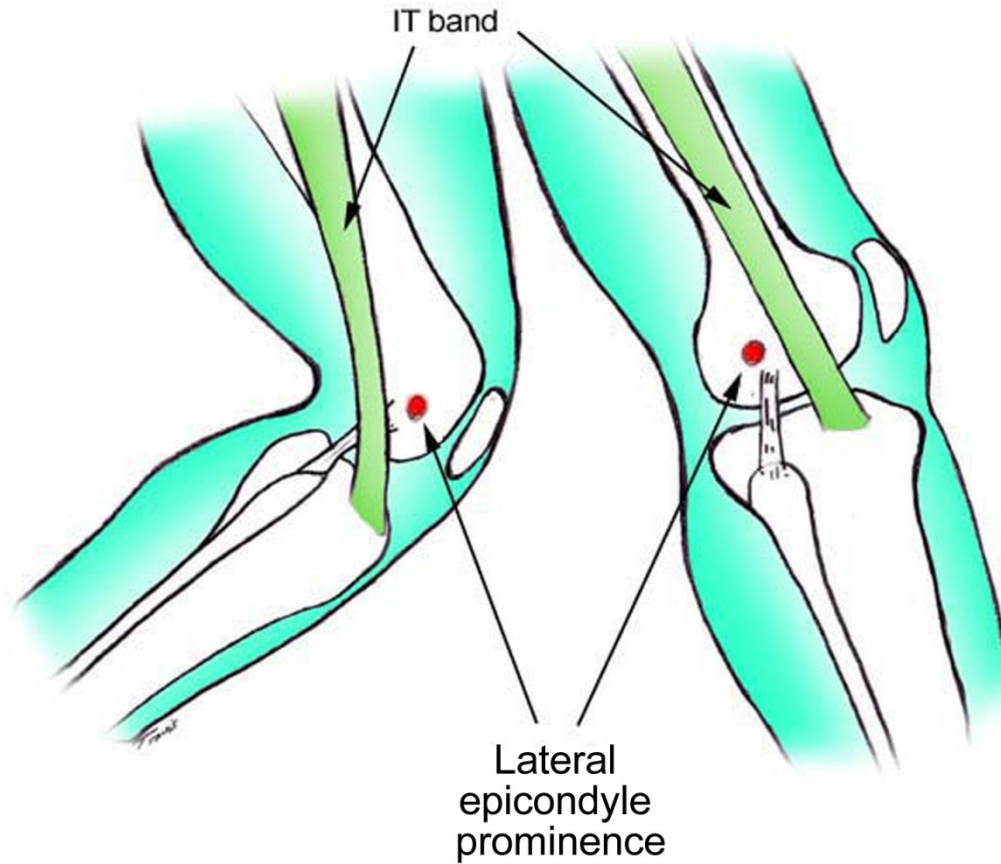
Knee Lateral View

Meestal bursa probleem





Pijnboog tussen 30-40°





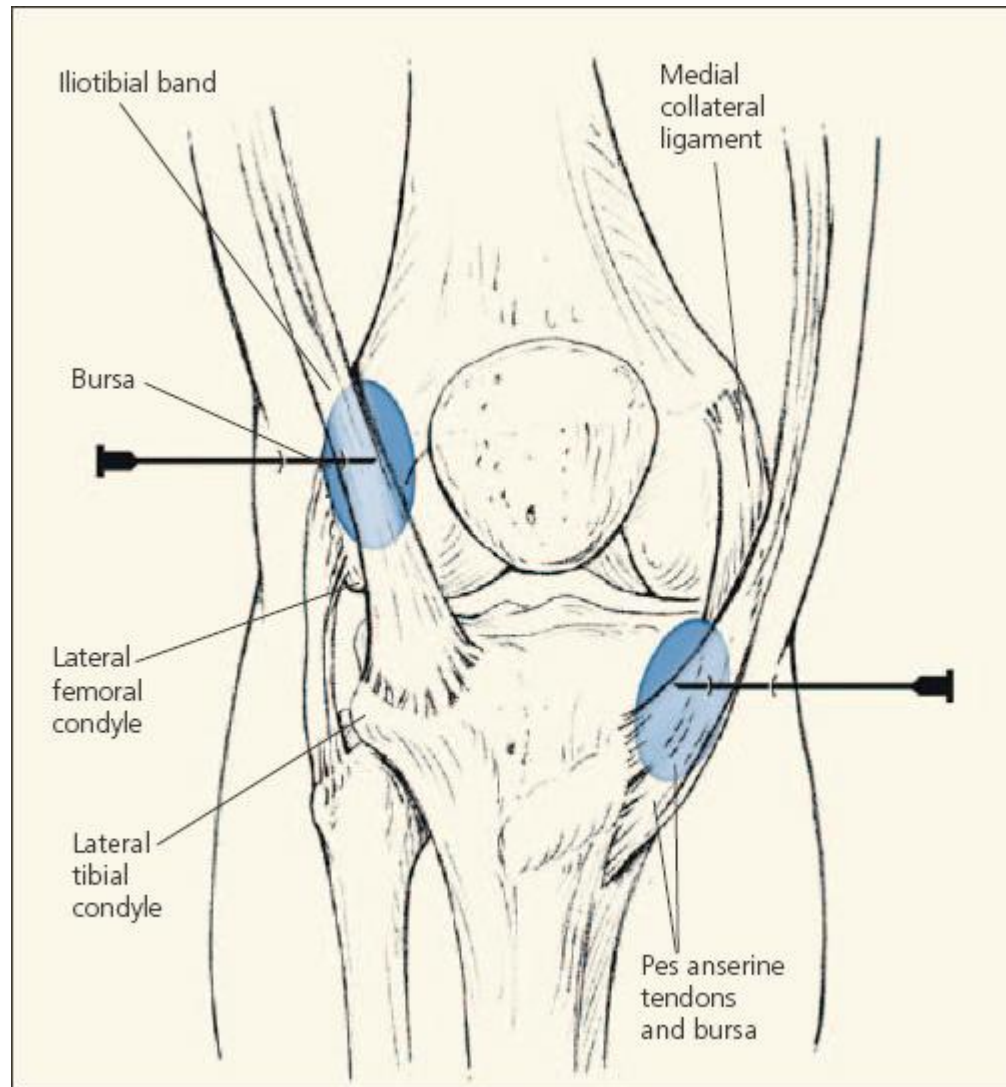
Behandeling voor tractus iliotibialis frictiesyndroom (TIF) of runner's knee

- Verkorten van paslengte (niet bergaf!!!)
- Varus van knie (O-benen) en/of calcaneus corrigeren
 - > lateraal wigje in schoen.
- Infiltratie corticoid (1ml)



Infiltratie

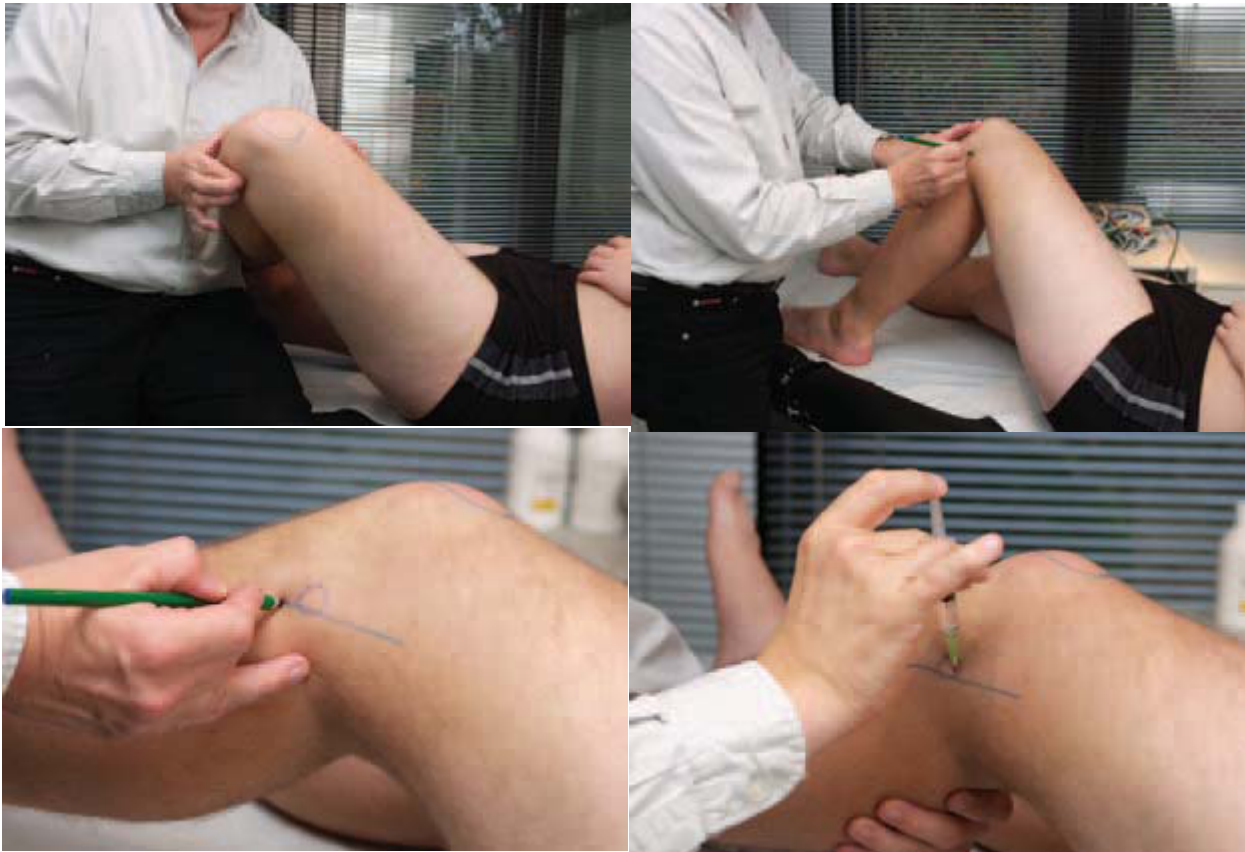
Runner's knee



Swimmer's knee



Infiltratie



Een 4 cm lange naald wordt verticaal ingebracht tussen (bursa) de tractus en de epicondylus lateralis. 1 ml triamcinolone 10mg/ml,



Casus 5



Een 19-jarige patiënte komt naar het spreekuur met de volgende klacht : ze ervaart pijn onder de rechter knieschijf bij het begin van de volleybaltraining en tijdens de opwarming.

Zij kan vrijwel probleemloos trainen en matches, maar na de wedstrijd heeft ze enkele uren doffe pijn onder de knieschijf.

De dag daarop is de pijn vrijwel verdwenen, tot ze terug gaat sporten.

Haar trainer heeft aangeraden om hiervoor naar de kinesitherapeute van de club te gaan, en ze heeft hiervoor een attest nodig.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 5



Een 19-jarige patiënte komt naar het spreekuur met de volgende klacht : ze ervaart **pijn onder de rechter knieschijf** bij het begin van de volleybaltraining en tijdens de opwarming.

Zij kan vrijwel probleemloos trainen en matches, maar na de wedstrijd heeft ze enkele uren doffe pijn onder de knieschijf.

De dag daarop is de pijn vrijwel verdwenen, tot ze terug gaat sporten.

Haar trainer heeft aangeraden om hiervoor naar de kinesitherapeute van de club te gaan, en ze heeft hiervoor een attest nodig.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 5

Apex patellae

Anterieur:

Bursitis pre-/infrapatellaris
AVN (Osgood schlatter)
Patellofemorale artrose
Retropatellaire chondropathie
Patellasubluxatie
Jumper's knee
Lumbo-ischialgie L3

Een 19-jarige patiënte komt naar het spreekuur met de volgende klacht : ze ervaart pijn **onder de rechter knieschijf** bij het begin van de volleybaltraining en tijdens de opwarming.

Zij kan vrijwel probleemloos trainen en matches, maar na de wedstrijd heeft ze enkele uren doffe pijn onder de knieschijf.

De dag daarop is de pijn vrijwel verdwenen, tot ze terug gaat sporten.

Haar trainer heeft aangeraden om hiervoor naar de kinesitherapeute van de club te gaan, en ze heeft hiervoor een attest nodig.



Casus 5

Apex patellae

Anterieur:

Bursitis pre-/infrapatellaris
AVN (Osgood schlatter)
Patellofemorale artrose
Retropatellaire chondropathie
Patellsubluxatie
Jumper's knee
Lumbo-ischialgie L3

Een 19-jarige patiënte komt naar het spreekuur met de volgende klacht : ze ervaart pijn **onder de rechter knieschijf** bij het **begin** van de volleybaltraining en tijdens de opwarming.

Zij kan vrijwel probleemloos trainen en matches, maar **na** de wedstrijd heeft ze enkele uren doffe pijn onder de knieschijf.

De dag daarop is de pijn vrijwel verdwenen, tot ze terug gaat sporten.

Haar trainer heeft aangeraden om hiervoor naar de kinesitherapeute van de club te gaan, en ze heeft hiervoor een attest nodig.



Casus 5

Apex patellae

Anterieur:

Bursitis pre-/infrapatellaris
AVN (Osgood schlatter)
Patellofemorale artrose
Retropatellaire chondropathie
Patellasubluxatie
Jumper's knee
Lumbo-ischialgie L3

Een 19-jarige patiënte komt naar het spreekuur met de volgende klacht : ze ervaart pijn **onder de rechter knieschijf** bij het **begin** van de volleybaltraining en tijdens de opwarming.

Zij kan vrijwel probleemloos trainen en matches, maar **na** de wedstrijd heeft ze enkele uren doffe pijn onder de knieschijf.

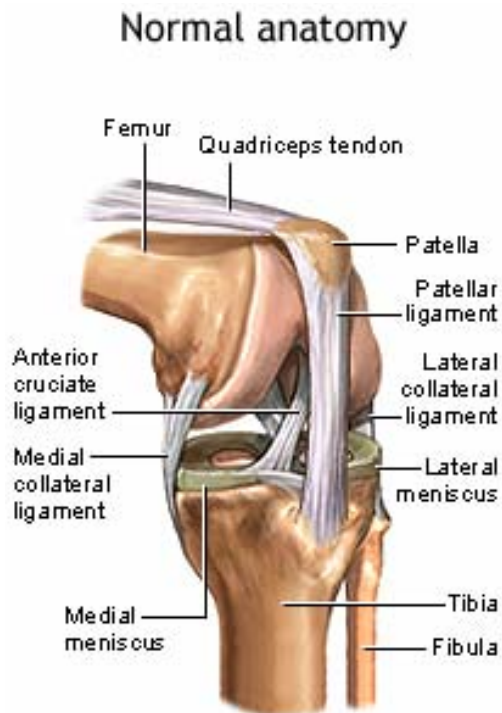
De dag daarop is de pijn vrijwel verdwenen, tot ze terug aan sporten.

Haar trainer heeft aangeraden om hiervoor naar de kinesitherapeute van de club te gaan, en ze heeft hiervoor een attest nodig.

Stadium 2 tendinopathie

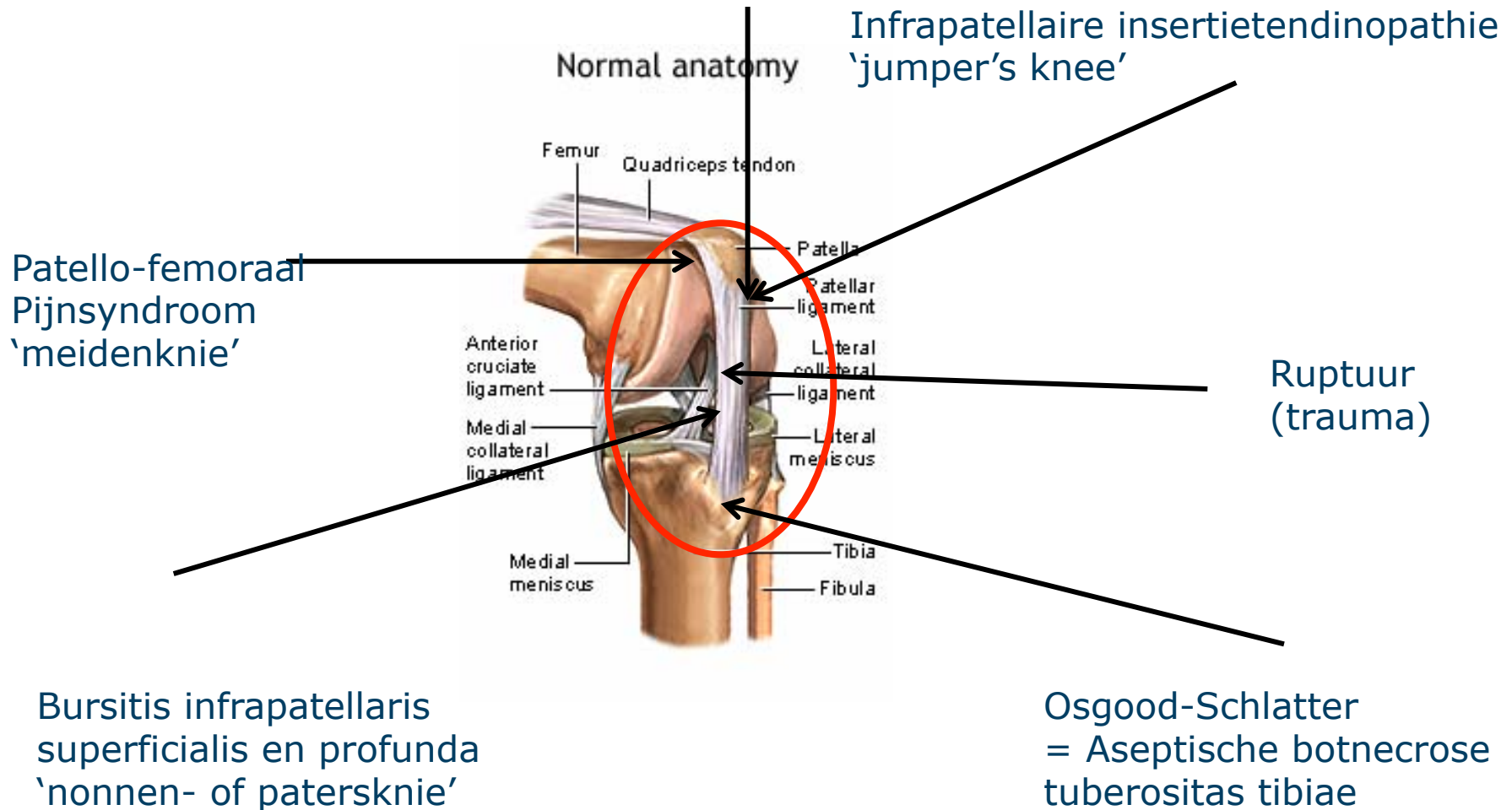


Diagnostisch Landschap



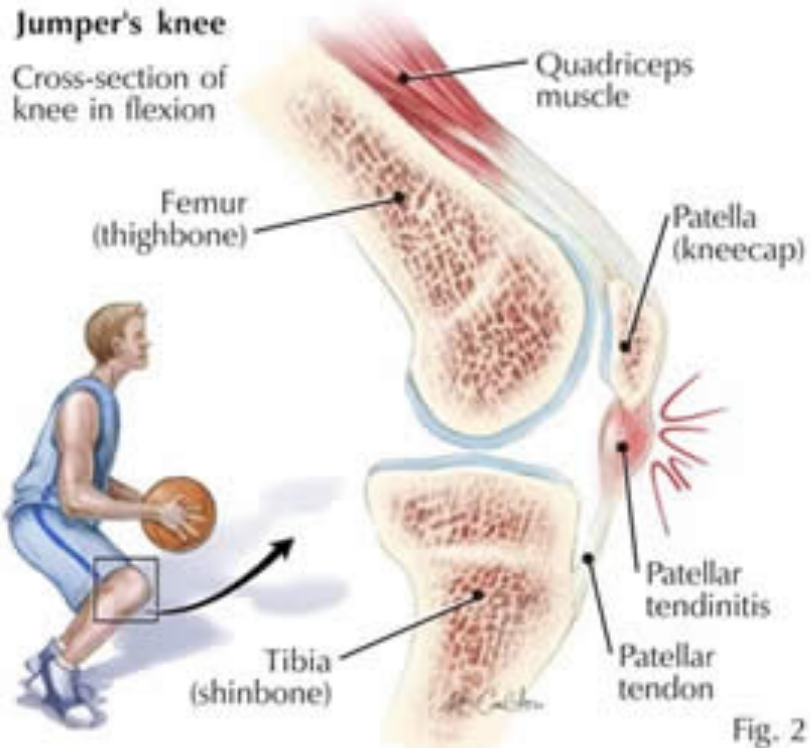


Sinding, Larsen, Johansson
= aseptische botnecrose
apex patellae





Jumper's knee



Passieve flexie pijnlijk
Actieve extensie tegen R
(na belasting)
Vaak: instabiele knie/
hypermobiliteit patella/
standsafwijkingen



Casus 6

Een 23-jarige voetbalspeler komt maandag morgen het spreekuur mankend binnen. Hij heeft zondag morgen tijdens een duel zijn knie verstuikt. Hij is met zijn studs in de grond blijven steken, op het ogenblik dat hij zijn been draaide.

Hij kreeg onmiddellijk een heftige pijn in de linker knie (zijn 'steunbeen'), en moest vervangen worden.

De pijn was na verloop van tijd beter, hij kon nog voorzichtig in de kantine geraken om de wedstrijd na te bespreken.

Na enkele uren is de pijn veranderd, en heftiger geworden.

Hij kon geleidelijk aan zijn knie niet meer goed buigen. De knie is ook beginnen zwellen.

Hij kon deze morgen niet gaan werken. Hij werkt bij de ophaaldienst voor huisvuil, en moet daarbij lange afstanden afleggen aan een flink tempo, wat nu totaal onmogelijk is.

Wat haal je uit de anamnese?



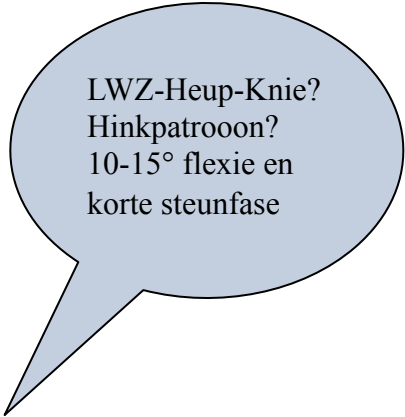
Casus 6

Een 23-jarige voetbalspeler komt maandag morgen het spreekuur **mankend** binnen. Hij heeft zondag morgen tijdens een duel zijn knie verstuikt. Hij is met zijn studs in de grond blijven steken, op het ogenblik dat hij zijn been draaide. Hij kreeg onmiddellijk een heftige pijn in de linker knie (zijn 'steunbeen'), en moest vervangen worden. De pijn was na verloop van tijd beter, hij kon nog voorzichtig in de kantine geraken om de wedstrijd na te bespreken. Na enkele uren is de pijn veranderd, en heftiger geworden. Hij kon geleidelijk aan zijn knie niet meer goed buigen. De knie is ook beginnen zwellen. Hij kon deze morgen niet gaan werken. Hij werkt bij de ophaaldienst voor huisvuil, en moet daarbij lange afstanden afleggen aan een flink tempo, wat nu totaal onmogelijk is.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 6



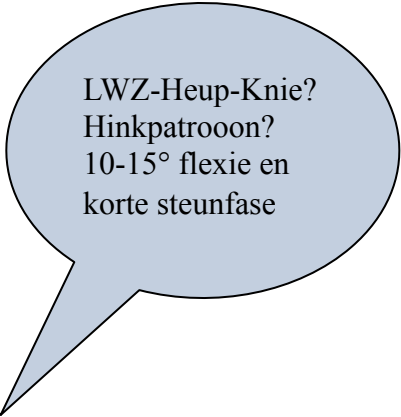
LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een 23-jarige voetballer komt maandag morgen het spreekuur **mankend** binnen. Hij heeft zondag morgen tijdens een duel zijn knie verstuikt. Hij is met zijn studs in de grond blijven steken, op het ogenblik dat hij zijn been draaide. Hij kreeg onmiddellijk een heftige pijn in de linker knie (zijn 'steunbeen'), en moest vervangen worden. De pijn was na verloop van tijd beter, hij kon nog voorzichtig in de kantine geraken om de wedstrijd na te bespreken. Na enkele uren is de pijn veranderd, en heftiger geworden. Hij kon geleidelijk aan zijn knie niet meer goed buigen. De knie is ook beginnen zwellen. Hij kon deze morgen niet gaan werken. Hij werkt bij de ophaaldienst voor huisvuil, en moet daarbij lange afstanden afleggen aan een flink tempo, wat nu totaal onmogelijk is.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 6



LWZ-Heup-Knie?
Hinkpatroon?
10-15° flexie en
korte steunfase

Een 23-jarige voetballer komt maandag morgen het spreekuur **mankend** binnen. Hij heeft zondag morgen tijdens een duel zijn knie verstuikt. Hij is met zijn studs in de grond blijven steken, op het ogenblik dat hij zijn **been draaide**. Hij kreeg onmiddellijk een heftige pijn in de linker knie (zijn 'steunbeen'), en moest vervangen worden.

De pijn was na verloop van tijd beter, hij kon nog voorzichtig in de kantine geraken om de wedstrijd na te bespreken.

Na enkele uren is de pijn veranderd, en heftiger geworden.

Hij kon geleidelijk aan zijn knie niet meer goed buigen. De knie is ook beginnen zwellen.

Hij kon deze morgen niet gaan werken. Hij werkt bij de ophaaldienst voor huisvuil, en moet daarbij lange afstanden afleggen aan een flink tempo, wat nu totaal onmogelijk is.

Wat haal je uit de anamnese?



Casus 6

torsietrauma

Steunproblemen:
Intra-articulair?

Een 23-jarige voetballer komt maandag morgen het spreekuur **mankend** binnen. Hij heeft zondag morgen tijdens een duel zijn knie verstuikt. Hij is met zijn studs in de grond blijven steken, op het ogenblik dat hij zijn **been draaide**.

Hij kreeg onmiddellijk een heftige pijn in de linker knie (zijn 'steunbeen'), en moest vervangen worden.

De pijn was na verloop van tijd beter, hij kon nog voorzichtig in de kantine geraken om de wedstrijd na te bespreken.

Na enkele uren is de pijn veranderd, en heftiger geworden.

Hij kon geleidelijk aan zijn knie niet meer goed buigen. De knie is ook beginnen zwellen.

Hij kon deze morgen niet gaan werken. Hij werkt bij de ophaaldienst voor huisvuil, en moet daarbij lange afstanden afleggen aan een flink tempo, wat nu totaal onmogelijk is.



Casus 6

torsietrauma

Steunproblemen:
Intra-articulair?

Een 23-jarige voetballer komt maandag morgen het spreekuur **mankend** binnen. Hij heeft zondag morgen tijdens een duel zijn knie verstuikt. Hij is met zijn studs in de grond blijven steken, op het ogenblik dat hij zijn **been draaide**.

Hij kreeg onmiddellijk een heftige pijn in de linker knie (zijn 'steunbeen'), en moest vervangen worden.

De pijn was na verloop van tijd beter, hij kon nog voorzichtig in de kantine geraken om de wedstrijd na te bespreken.

Na enkele uren is de pijn veranderd, en heftiger geworden.

Hij kon geleidelijk aan zijn knie niet meer goed buigen. De knie is ook beginnen **zwellen**.

Hij kon deze morgen niet gaan werken. Hij werkt bij de ophaaldienst voor huisvuil, en moet daarbij lange afstanden afleggen aan een flink tempo, wat nu totaal onmogelijk is.



Casus 6

torsietrauma

Steunproblemen:
Intra-articulair?

Een 23-jarige voetballer komt maandag morgen het spreekuur **mankend** binnen. Hij heeft zondag morgen tijdens een duel zijn knie verstuikt. Hij is met zijn studs in de grond blijven steken, op het ogenblik dat hij zijn **been draaide**.

Hij kreeg onmiddellijk een heftige pijn in de linker knie (zijn 'steunbeen'), en moest vervangen worden.

De pijn was na verloop van tijd beter, hij kon nog voorzichtig in de kantine geraken om de wedstrijd na te bespreken.

Na enkele uren is de pijn veranderd, en heftiger geworden.

Hij kon geleidelijk aan zijn knie niet meer goed buigen. De knie is ook beginnen **zwellen**.

Hij kon deze morgen niet gaan werken. Hij werkt bij de ophaaldienst voor huisvuil, en moet daarbij lange afstanden afleggen aan een flink tempo, wat nu totaal onmogelijk is.

Snelle hydrops=hemarthros?



Bewegingsonderzoek?

Bij het klinisch onderzoek zien we een patiënt die ten allen tijde zijn been gebogen houdt.

Hij kan slechts even het been belasten, om dan snel weer terug op het andere been neer te komen.

In ruglig zien we een uitgesproken hydrops, die dus op relatief korte tijd is opgekomen.

Het verder onderzoek van de knie is quasi onmogelijk, door de uitgesproken beperking in flexie en extensie.



Bewegingsonderzoek?

extensiebeperking

Bij het klinisch onderzoek zien we een patiënt die ten allen tijde zijn **been gebogen** houdt.

Hij kan slechts even het been belasten, om dan snel weer terug op het andere been neer te komen.

In ruglig zien we een uitgesproken **hydrops**, die dus op relatief **korte tijd** is opgekomen.

Het verder onderzoek van de knie is quasi onmogelijk, door de uitgesproken beperking in flexie en extensie.

Snelle hydrops=hemarthros?

Klinisch vermoeden?



Vermoeden meniscuslijden

Na de punctie voelt de patiënt veel opluchting, de constant drukkende pijn is zo goed als weg. Hij kan nu de knie al voorzichtig een eind verder plooien.



Bewegingsonderzoek na punctie



Je vindt nu een beperkte extensie met een springend eindgevoel. De knie komt steeds terug als je de knie in extensie tracht te brengen. -> meniscusinklemming



Bewegingsonderzoek na punctie



De passieve flexie is beperkt, met een eerder zacht eindgevoel.
Er is geen capsulair patroon



Bewegingsonderzoek na punctie



De passieve exorotatie is pijnlijk -> mediaal meniscuslijden



Bewegingsonderzoek na punctie



De weestandsflexie is licht pijnlijk -> hamstringsverbindingen met meniscus



Mac Murray

knie	onderbeen
valgus	exo
valgus	endo
varus	exo
varus	endo



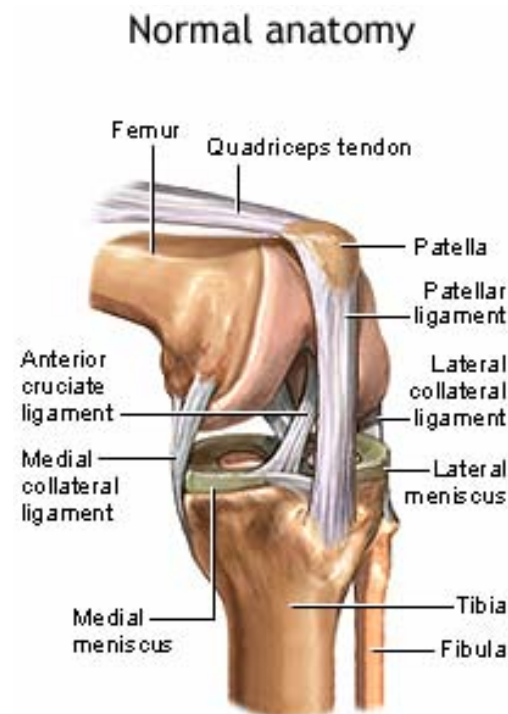
Casus 7

Wouter is 12 j. Hij komt op de consultatie met pijn onderaan de re knie.

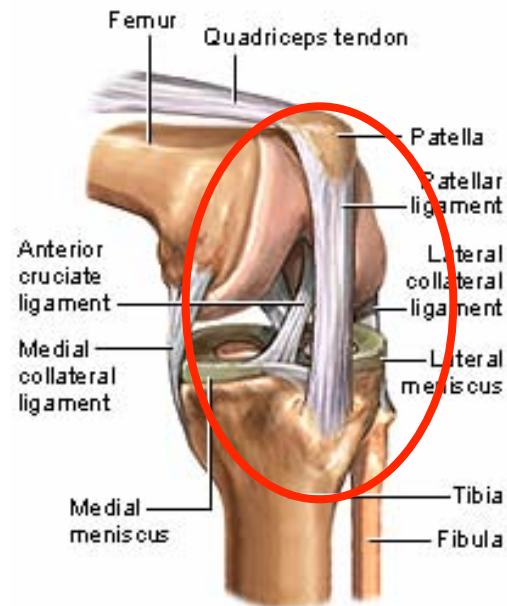
Hij speelt intensief voetbal. De laatste weken is hij steeds omwille van kniepijn voortijdig het veld moeten verlaten.



Kniepijn vooronder

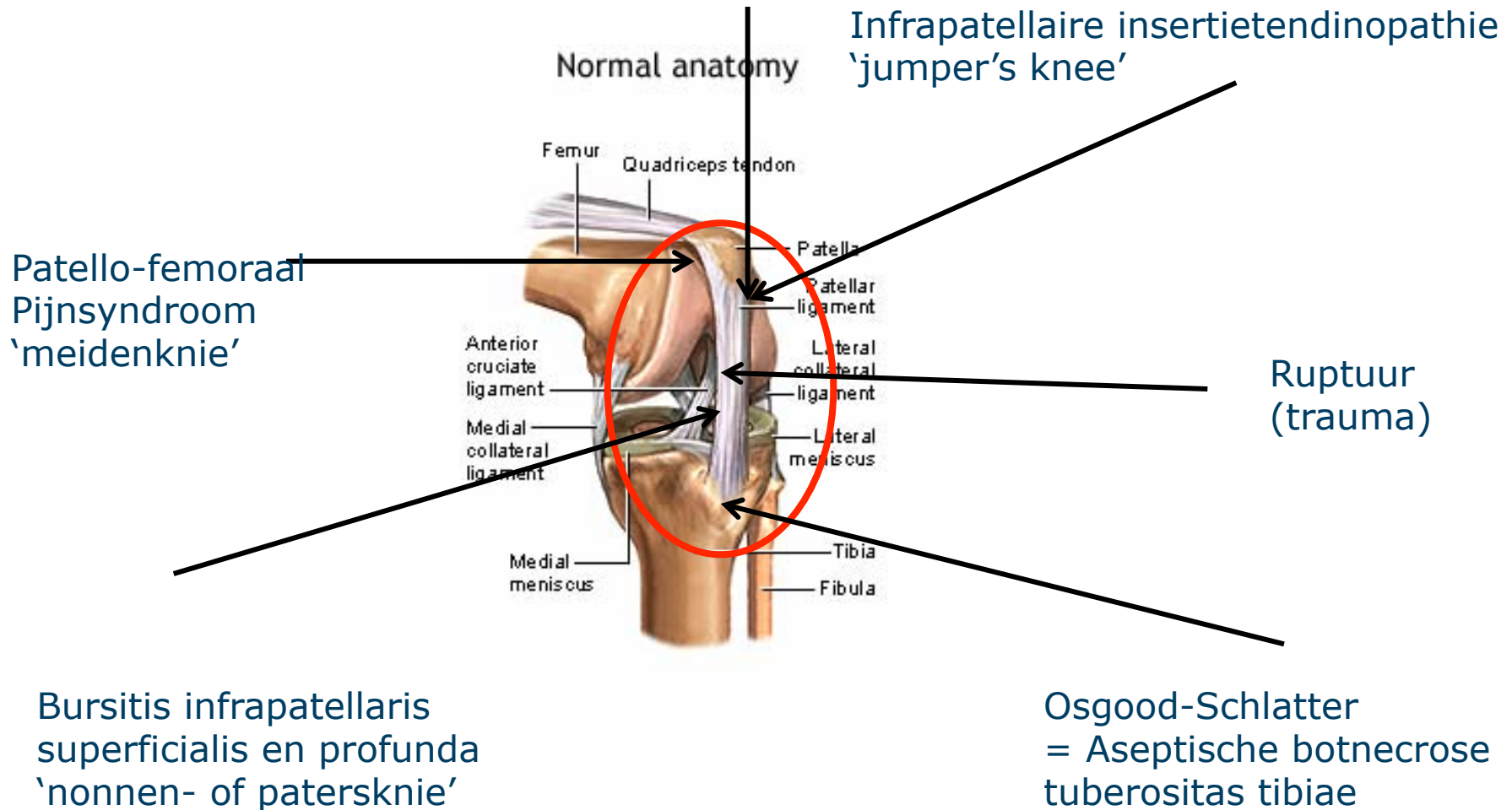


Normal anatomy





Sinding, Larsen, Johansson
= aseptische botnecrose
apex patellae







GVO:Adviezen

- Als je bijvoorbeeld na een voetbalwedstrijd veel last hebt, dan kun je tijdelijk wat ijs (of een ice-pack) tegen het botheuveltje aanhouden om de pijn te verzachten. Wikkel het ijs in een theedoek om de huid tegen bevriezing te beschermen.
- Als je veel pijn hebt, kan het helpen gedurende één of twee maanden minder aan de sport te doen die de pijn uitlokt.
- Ga op zoek naar andere sporten die minder pijn veroorzaken, bijvoorbeeld zwemmen of fietsen. Forceer jezelf niet, ga niet door met sporten als je pijn hebt. Het is wel goed om voorzichtig in beweging te blijven.
- De pijn aan de voorzijde van de knie kan geen kwaad. Als de pijn tijdens of na het sporten duidelijk erger wordt, dan moet je de knie minder belasten.



RX?

