

MAGISTRAAL VOORSCHRIJVEN (algemene brochure)



Medisch Farmaceutische Kwaliteitszorg

Herkomst van de formules

- TMF (Therapeutisch Magistraal Formularium), 1^{ste} uitgave (dermatologie), F.O.D. Volksgezondheid, DG Geneesmiddelen, 2003.
- Nationaal Formularium VI, APB, 1992 + bijwerking 1994
- FNA: Formularium der Nederlandse Apothekers, WINAp, 2004
- DAC: Deutscher Arzneimittel-Codex, Neuer Rezeptur-Formularium, 2001.

Specialiteitsnamen

De specialiteitsnamen die in deze brochure vermeld worden bij een magistrale formule worden gegeven ter oriëntatie. Deze vermeldingen betekenen niet dat de magistrale bereiding en de gelijkaardige specialiteit equivalent zijn. De specialiteiten bevatten dezelfde actieve stoffen als de magistrale formuleringen, maar excipiëns en/of concentratie kunnen verschillen.

Verantwoordelijkheid

De formules in deze syllabus worden aangeboden aan artsen en apothekers. Als deskundigen in het voorschrijven of afleveren van geneesmiddelen blijven zij volledig verantwoordelijk voor de geneesmiddelen die zij voorschrijven of afleveren. Zij kunnen de verantwoordelijkheid voor tekortkomingen of fouten in deze syllabus niet afwentelen op MFK vzw.

Om een TMF te bestellen

Het T.M.F. is te bestellen door €8,00 per exemplaar over te schrijven op 679-2005949-86 van FOD Volksgezondheid - DG Geneesmiddelen - 1010 Brussel.

Met vermelding van naam + leveringsadres, artsenuitgave, taal + aantal exemplaren.

Meer inlichtingen: www.mfk.be

MFK: Medico-Farmaceutische Kwaliteitszorg vzw
Archimedesstraat 11, 1000 Brussel
Tel. 02 230 50 55 - mfk@mail.apb.be - Fax: 02 230 37 07

Verantw. uitg. Apr. Léon Pétré - MFK vzw - 1000 Brussel. Januari 2007.

INHOUDSTAFEL

Pagina

Deel 1	1. VOORSCHRIFTREGELS	5
	2. TERUGBETALINGEN	7
	- magistrale bereidingen	7
	- analgetica	9
	- dermocorticoïden	10
	- verbanden en kompressen	11
Deel 2	MAGISTRALE FORMULES	14
	1. DERMATOLOGIE	14
	acné	16
	corticotherapie	20
	eczeem - atopisch	18
	huidinfecties	25
	hyperhidrosis	22
	hyperkeratose	17
	ichtyose	17
	likdoorn	17
	luieruitslag	23
	mycosen	21
	pediculose (luizen)	26
	rosacea	24
	schaamluizen	26
	schurft	26
	steenpuist	24
	windpokken	26
	wratten	17
	2. ANTITUSSIVA - O.R.L.	27
	aftern	32
	antitussiva	27
	hoest (codeïne, dextromethorfan)	27
	inhalatie	30
	inflammatie mondslijmvlies	32
	keelinfectie (acuut)	31
	neuscongestie	30

	rhinitis	31
	sinusitis	31
	xerostomie	32
	3. VARIA	33
	aambeien	36
	anale fissuren	37
	braakneigingen	36
	calciumdeficiëntie	33
	circulatie (perifere)	36
	constipatie	38
	darmspasmen	38
	depressie	33
	diarree	38
	foliumzuurdeficiëntie	40
	fissuren, anale	37
	fytotherapie	39
	kneuzingen	34
	maagzuur	39
	meningitis (preventie)	35
	onrust	39
	osteoporose	33
	perifere circulatie	36
	premenstrueel syndroom	33
	preventie meningitis	35
	rheumapijn	34
	rheumapijn, traumatische pijn	34
	spastische pijn in de darmen	38
	urinewegsinfectie	34
	zwangerschap	40

Deel 1 VOORSCHRIFTREGELS EN TERUGBETALINGEN

VOORSCHRIFTREGELS

1. Opstelling van het voorschrift

Naast enkele specifieke Latijnse afkortingen (cf. hieronder), verschillen de magistrale voorschriftregels niet van die van de specialiteiten

Het magistrale voorschrift kan met de hand worden geschreven of met de computer worden afgedrukt (op het officiële voorschriftmodel). Niet toegelaten zijn fotokopieën noch voorschriften die gemaakt werden met een stempel of met doorslagpapier.

Om in aanmerking te komen voor terugbetaling moet een voorschrift voldoen aan volgende punten:

a) Verplichte vermeldingen:

- naam, voornaam en streepjescode van de voorschrijver;
- naam en voornaam van de rechthebbende;
- voorschrijfdatum, zelfs als het gaat om een voorschrift voor aflevering op latere datum (zie puntje "b");
- handtekening van de voorschrijver van de hand van de voorschrijver, en niet van een assistent.

Voor verdovende middelen en gelijkgestelde psychotrope geneesmiddelen, moet het voorschrift helemaal met de hand worden geschreven. De hoeveelheden en de dosissen moeten voluit geschreven worden (niet in cijfers).

b) Voorschriften met uitgestelde uitvoering

Het opstellen van meerdere voorschriften uit te voeren op verschillende data is toegelaten, voor dezelfde formule of voor verschillende formules. Uitgestelde voorschriften krijgen de vermelding "uit te voeren vanaf ...", maar zullen altijd gedateerd worden met de datum van voorschrift.

c) Afgekorte opstelling

Voor de magistrale formules uit een officieel formularium, zoals het TMF (Therapeutisch Magistraal Formularium), het NF VI (Nationaal formularium, 6^{de} editie) of FNA (Nationaal Formularium van Nederland) volstaat het de titel van de formule voor te schrijven. De bestanddelen moeten niet overgeschreven worden.

Men kan een titel voorschrijven en evenwel de concentratie en de hoeveelheid aangeduid in het type formule wijzigen.

d) Genummerde voorschriften

De hernieuwing van een voorschrift door dezelfde arts, voor dezelfde patiënt, kan gebeuren door enkel het nummer van het vorige voorschrift te vermelden (nummer voorkomend uit het register van de apotheker).

Op deze hernieuwing moet ook vermeld worden:

- nummer van de bereiding,
- naam van de voorschrijver,
- naam en voornaam van de patiënt,
- naam en adres van de apotheek die het vorige voorschrift uitvoerde.

Voorbeeld: Vernieuw de bereiding n°666,
van Dr Jean Dubois,
voor Mevr. Anne Dupont,
uitgevoerd door Apotheek x, Molenstraat, te Hoei.

2. Afdrukken van het voorschrift

Het voorschrift kan handgeschreven zijn of afgedrukt op de computer, maar altijd op officieel papier.
Uitzondering: Voor verdovende middelen en gelijkgestelde psychotrope geneesmiddelen, moet het voorschrift volledig met de hand geschreven zijn.

Worden geweigerd door het RIZIV en door de apothekers:

- fotokopie van voorschriften,
- kopies gemaakt dmv carbonpapier,
- kopies afgedrukt dmv een stempel,

Gebruikelijke afkortingen

De volgende tabellen bevatten Latijnse afkortingen die gebruikelijk zijn bij het voorschrijven.

Latijnse afkorting	Voluit	Betekenis
R/ ana of aa q.s. ad f. dt S/ s.c.i.	recipe ana partes quantum satis ad fac da tales signa, scribe sine conditione interna	neem (lever af) in gelijke hoeveelheden zoveel als nodig tot (de gewenste hoeveelheid) maak, bereid geef van deze (hoeveelheid) dosering, gebruikaanwijzing zonder bijsluiter rectaal
pro rect. us.ext.	pro recto usus externus	uitw. gebruik

De afkorting "DT"

Wordt gebruikt om het aantal af te leveren stukken aan te duiden: gelulen of zetpillen.

Voorbeeld: R/ Minocycline 50 mg
f. gelule 1. DT 20
S/ (posologie).

De afkorting "ad" (tot)

Wordt gebruikt om het totale gewicht of het totale volume van crèmes, zalven, siropen, oplossingen enz. aan te duiden.

Voorbeeld: R/ Hydrocortisone acetaat 1 %
Cetomacrogolcrème ad 30 g = om een totaal van 30 g te bekomen.

Uitzondering: wanneer men een crème, zalf, een siroop enz. voorschrijft, dmv een titel afkomstig van een officieel formularium, zoals het TMF of NF VI, dan gebruikt men "DT" voor de af te leveren hoeveelheid (in plaats van "ad").

Voorbeeld: R/ Lipofiele crème TMF. DT 50 g.

TERUGBETALINGEN

1. MAGISTRALE BEREIDINGEN

Basis voor terugbetaling: de module

Voor terugbetaalde bereidingen wordt het remgeld berekend op basis van het aantal voorgeschreven modules, d.w.z. ondeelbare volume-eenheden of een ondeelbaar aantal stuks: voor gelulen 10 stuks; voor zetpillen 5 stuks; voor crèmes en zalven, 50 g, (zie tabel nr.1).

Remgeld per module:

WIGW: €0,30

Actief: €1,10

Voorbeelden:

	Kostprijs	
	WIGW	Actief
R/ 20 gelulen (= 2 modules)	€0,60	€2,20
R/ 20 zetpillen (= 4 modules)	€1,20	€4,40
R/ 50 g crème (= 1 module)	€0,30	€1,10

Toegelaten maximum per voorschrift

Inwendig gebruik: gelulen: maximum 6 modules (60 gelulen)
Zetpillen, oplossingen, suspensies: maximum 4 modules.
Uitzondering: antibiotica: maximum 2 modules.

Uitwendig gebruik: crèmes, zalven, pasta's, gelen: maximum 6 modules (300 g)
oplossingen: maximum 6 modules (600 ml).

Tabel 1: Modules, maximale hoeveelheden en remgeld

VORM	1 MODULE =	MAXIMUM per R/	REMGELD	
			WIGW	Actief
Gelulen	10 gelulen		€ 0,30	€ 1,10
		60 gelulen	€ 1,80	€ 6,60
		Antibiotica: max. 20	€ 0,60	€ 2,20
Siropen, suspensies	75 ml (of 100 g)		€ 0,30	€ 1,10
		300 ml (of 400 g)	€ 1,20	€ 4,40
Oplossingen inwendig	100 g		€ 0,30	€ 1,10
		400 g	€ 1,20	€ 4,40
Zetpillen	5 zetpillen		€ 0,30	€ 1,10
		20 zetpillen	€ 1,20	€ 4,40
Crèmes, zalven, gels	50 g		€ 0,30	€ 1,10
		300 g	€ 1,80	€ 6,60
Oplossingen uitwendig	100 g		€ 0,30	€ 1,10
		600 g	€ 1,80	€ 6,60
Te verdelen poeders	100 g		€ 0,30	€ 1,10
		400 g	€ 1,20	€ 4,40
Niet verdeelde poeders	50 g		€ 0,30	€ 1,10
		200 g	€ 1,20	€ 4,40

Kostprijs van niet-terugbetaalde bereidingen

Het merendeel van de niet-terugbetaalde bereidingen is goedkoper dan de overeenkomstige, niet-terugbetaalde specialiteit. Bvb.: hoestpreparaten, uitwendige antibioticaoplossingen (clindamycine-lotion), uitwendige NSAID enz.

De prijzen die verder in deze brochure vermeld worden voor de niet-terugbetaalde bereidingen zijn richtinggevende prijzen die toegepast worden door de meeste apothekers.

2. TERUGBETALING VAN ANALGETICA

Acetylsalicylzuur, coffeïne en paracetamol

- Worden terugbetaald wanneer zij gemengd met een terugbetaalde grondstof worden voorgeschreven (zoals sulpiride, ergotaminetartraat).
- Wanneer zij alleen of onderling gemengd worden voorgeschreven, dan is een attest van de adviserende arts van het ziekenfonds altijd nodig.

Codeïne (base en fosfaat) en **dextropropoxyfeen HCl** worden alleen terugbetaald met een attest van de adviserende arts, zelfs als zij gemengd worden met een terugbetaalde grondstof.

Morfine HCl en **methadon HCl** kennen, wat terugbetaling betreft, geen bijzondere beperkingen.

Attestvoorwaarden

De grondstoffen worden vergoed indien ze verwerkt worden in een bereiding die gebruikt wordt bij de behandeling van één of meerdere chronische pijnen." Het attest is 12 maanden geldig en kan hernieuwd worden.

Attestaanvraag

De terugbetaling wordt toegestaan na schriftelijke aanvraag bij de adviserende arts van het ziekenfonds. De indicatie: "chronische pijn" moet vermeld worden. De naam van de geneesmiddelen waarvoor de toelating wordt aangevraagd moet ook vermeld worden. De diagnose moet bevestigd worden door een gemotiveerd verslag van de aanvragende arts. Dit verslag wordt meegestuurd met de aanvraag.

Vb.: "Ik wens uw toelating te krijgen voor de terugbetaling van ... (actief bestanddeel) in een magistrale bereiding, ter behandeling van een chronische pijn, te wijten aan ... (diagnose). In bijlage vindt u het diagnoseverslag."

Remgeld in geval van tussenkomst

Galenische vorm	Remgeld per basismodule		Basismodule	Maximum vergoedbaar
	WIGW	Actief		
Gelulen, ouwels	€ 0,30	€ 1,10	10 stuks	60 stuks
Poedertjes	€ 0,30	€ 1,10	10 stuks (of 50 g)	40 stuks (200 g)
Zetpillen	€ 0,30	€ 1,10	5 stuks	20 stuks
Oplossing inwend. gebr.	€ 0,30	€ 1,10	100 g	400 g

3. TERUGBETAALDE DERMOCORTICOÏDEN EN CONCENTRATIES

Volgende dermocorticoïden worden door het RIZIV terugbetaald.
Men moet de grondstof gebruiken in plaats van de equivalente specialiteit.

Potentie	Grondstof / specialiteiten	Aanbevolen concentratie	Overeenkomstige specialiteiten
+ zwak	Hydrocortisonacetaat	1 %	CORTRIL, CREMICORT
++ vrij potent	Triamcinolonacetonide	0,1 %	DELPHI
	Clobetasonbutyraat	0,05 %	EUMOVATE
+++ potent	Betamethasonvaleraat	0,121 %	BETNELAN V
	Diflucortolonvaleraat	0,1 %	NERISONA
++++ zeer potent	Diflucortolonvaleraat	0,3 %	NERISONA FORTE
	Betamethasondipropionaat	0,05 %	DIPROLENE, DIPROSONE
	Clobetasolpropionaat	0,05 %	DERMOVATE

Ref. TMF

Goed gebruik van corticoïden

- De aangeduide concentraties respecteren (= maximale concentraties).
- Geen associaties van corticoïden.
- Hoeveelheid beperken voor zeer potente corticoïden en voor associaties: maxi. 30 g.

Mogelijke associaties

Ureum: 3, 5 of 10 %.

Salicylzuur: 1 tot 3 %.

N.B. Erythromycine en corticoïden mogen **niet in dezelfde bereiding !!!** (instabiele associatie, pH probleem). De applicaties met erythromycine en een corticoïde moeten afgewisseld worden, met een interval van tenminste 1 uur.

4. TERUGBETALING VERBANDEN EN KOMPRESSEN

De door een arts voorgeschreven verbanden en kompressen worden terugbetaald als waren het magistrale bereidingen, zelfs als de arts een handelsmerk voorschrijft (vb. kompressen Texa, Stella of Hartmann).

Het remgeld wordt berekend op basis van "modules", d.w.z. op basis van een aantal stuks.

Remgeld per module:

WIGW: 0,60 € / ACTIEF: 2,20 €

1 module = 1 doos, of een aantal stuks (cf. tabel 2).

Voor gaas- en cambricverbanden en crêpewindels betaalt een actieve de publiekprijs als die lager is dan het remgeld (cf. tabel 2).

Aantal stuks toegelaten per voorschrift

Gaas- en cambricverbanden (3 - 5 - 7 - 10 cm)

Een module = 2 stuks, van dezelfde breedte.

Het voorschrift mag verschillende breedtes bevatten, en maximum 3 modules (6 stuks) van elke breedte.

Vb. voorschrift (3 x 1 module):

R/	Gaasverband 3 cm	DT 2
	Gaasverband 5 cm	DT 2
	Gaasverband 7 cm	DT 2

Remgeld WIGW: € 1,80 - Actief: € 6,60 of publiekprijs indien lager dan remgeld.

Vb. voorschrift (3 x 3 modules):

R/	Gaasverband 3 cm	DT 6
	Gaasverband 5 cm	DT 6
	Gaasverband 7 cm	DT 6

Remgeld WIGW: € 5,40 - Actief: € 19,80 of publiekprijs indien lager dan remgeld.

Crêpewindels (5 - 7- 10 cm)

Een module = 1 stuk. Een voorschrift mag slechts één breedte bevatten. Maximum 3 windels van dezelfde breedte.

Vb. maxi. voorschrift (3 modules):

R/	Crêpewindel 7 cm	DT 3
----	------------------	------

Remgeld WIGW: € 1,80 - Actief: € 6,60 of publiekprijs indien lager dan remgeld.

Steriele kompressen

Een module = 1 doos. Een voorschrift mag verschillende afmetingen bevatten en maximum 3 dozen van elke afmeting.

Vb. voorschrift (2 modules):

R/ Steriele kompressen Stella nr. 1	DT 2 dozen
-------------------------------------	------------

Remgeld WIGW: € 1,20 - Actief € 4,40.

Vb. voorschrift (3 x 3 modules):

R/ Steriele kompressen Stella nr 1	DT 3 dozen
Steriele kompressen Stella nr 3	DT 3 dozen
Steriele kompressen Hartmann ES nr 2	DT 3

Remgeld WIGW: € 5,40 - Actief € 19,80.

Steriele oogkompressen

Een module = 1 doos. Maximum 3 dozen van dezelfde breedte.

Steriele absorberende kompressen

Een module = 1 doos. Maximum toegelaten: 3 dozen van dezelfde of verschillende afmetingen.

Vb. voorschrift(1 module):

R/ Kompressen Melolin 5x5	DT 1
---------------------------	------

Remgeld WIGW: € 0,60 - Actief: € 2,20.

Vb. maxi. voorschriften:

3 verschillende dozen:

R/ Kompressen Melolin 5x5	DT 1 doos
Kompressen Zetuvit 10x10	DT 1
Kompressen Metalline 8x10	DT 1

3 dozen van 1 formaat :

R/ Kompressen Melolin 5x5	DT 3 dozen
---------------------------	------------

Remgeld WIGW: € 1,80 - Actief: € 6,60

Steriele wieken (1-2-3 cm)

Een module = 1 doos. Een voorschrift mag verschillende afmetingen bevatten en maximum 3 dozen van elke afmeting.

Vb. maxi. voorschrift (3 x 3 modules):

R/ Steriele wiek 1 cm	DT 3
Steriele wiek 2 cm	DT 3
Steriele wiek 3 cm	DT 3

Remgeld WIGW: € 5,40 - Actief € 19,80.

Tabel 2. Verbanden en kompressen: modules en remgeld

	1 module =	Maxi. Per R/	Remgeld 3 modules	
			WIGW	Actief
Gaas en cambric (3-5-7-10 cm)	2 stuks	3 mod. (6 stuks) van elke breedte	€ 1,80	pub. prijs*
Crêpewindels (5-7-10 cm)	1 stuk	3 stuks van zelfde breedte	€ 1,80	pub. prijs
Steriele kompressen	1 doos	3 dozen van zelfde formaat	€ 1,80	€ 6,60
Steriele oogkompres.	1 doos	3 dozen	€ 1,80	€ 6,60
Steriele absorberende kompressen	1 doos	3 dozen, identieke of verschil.	€ 1,80	€ 6,60
Steriele wicken	1 doos	3 dozen van elk formaat	€ 1,80	€ 6,60

* de actieve betaalt de publiekprijs, indien lager dan het remgeld.

Deel 2. MAGISTRALE FORMULES

1. DERMATOLOGIE

Referenties

Alle dermatologische formules vermeld hieronder komen uit het officiële formularium TMF (Therapeutisch Magistraal Formularium, 2003 – 1ste volume Dermatologie – uitgegeven door SPF Volksgezondheid - DG Geneesmiddelen).

Voor een gedetailleerde informatie over de eigenschappen en indicaties van de excipiëntia en actieve bestanddelen voor topisch gebruik, zie het TMF.

Inleiding: dermatologische excipiëntia

Officiële benamingen

Hydrofobe zalf TMF
Hydrofiele zalf TMF
Lipofiele crème TMF
Hydrofiele crème TMF
Hydrofiele gel TMF
Waterpasta TMF
Lipofiele pasta TMF
(Hydro)alcoholische oplossing TMF
Viskeuze oplossing TMF
Poeder TMF

De keuze van het excipiëns

Voor elk geneesmiddel voor topisch gebruik, stelt het TMF meerdere geschikte farmaceutische vormen voor: zalf, crème, oplossing enz.

De keuze van het excipiëns hangt af van een aantal criteria:

- in de eerste plaats, **de aard van de huid en van de aandoening**: droog, schilferig of vochtig.
Een zeer droge of schilferige huid vraagt een vette basis, zoals de hydrofobe zalf, die goed in de huid trekt en de werking van het geneesmiddel begunstigt. Indien nodig (vb. op het gezicht), kan men de zalf vervangen door een crème.
Een vochtige aandoening vraagt een waterhoudende basis, die vocht kan opnemen (hydrofiele zalf, hydrofiele crème, waterpasta, oplossing), ofwel een poeder.

De **vuistregel** luidt: "VET OP DROOG. NAT OP NAT", waarbij enkele uitzonderingen volgens de criteria hieronder.

- **de locatie** van de huidaandoening: bijvoorbeeld lichaam, gelaat, hoofdhuid of de gevoelige zones. Op cosmetisch vlak, zijn de vette basen en pasta's niet geschikt voor het gezicht, de hoofdhuid, of de behaarde zones. Op de gevoelige zones, bijvoorbeeld op genitale organen en de anale zone, zullen potentieel irriterende excipiëntia, zoals gels en alcoholische oplossingen, vermeden worden.

- **het stadium** van de aandoening: acuut of chronisch. Grosso modo mag men zeggen: "VET OP CHRONISCH. NAT OP ACUUT".
- het te verwerken **geneesmiddel**: voor elk geneesmiddel, stelt het TMF één of meerdere geschikte vehicula voor.
- **leeftijd van de patiënt**: bij zuigelingen en jonge kinderen (< 4 of 5 jaar), zal men potentieel irriterende excipiëntia, zoals gels en alcoholische oplossingen vermijden.
- **de gewenste werking** van het geneesmiddel: een vette zalf (hydrofobe zalf of lipofiele crème) verzekert een langer contact van het geneesmiddel en een betere penetratie dan een oplossing of een gel. Dus een betere werking van het geneesmiddel.

Stabiliteit van de bereidingen

De TMF-bereidingen hieronder hebben een gegarandeerde stabiliteit van 2 maanden bij kamertemperatuur (de stabiliteitstesten duurden niet langer dan 2 maand). Ze kunnen voorgeschreven worden met de vermelding "Zonder bewaarmiddel" in geval van allergie voor bewaarmiddelen. In dit geval is de houdbaarheid beperkt tot één week en men zal dan ook een beperkte hoeveelheid voorschrijven.

FORMULES

Nota's voor de voorschrijver

Enkel de teksten in een kader overnemen. De titel uit het TMF volstaat.

De aangeduide concentratie en/of hoeveelheid mogen gewijzigd worden, behalve de concentraties van corticoïden.

Voor de samenstellingen, indicaties, tegen-indicaties, bijwerkingen enz. gelieve het TMF te raadplegen.

“Verpakking preciseren”

Crèmes, zalven en gels worden best voorgeschreven met de vermelding “*in een tube afleveren*”. Maximale inhoud van een tube is 100 g. Boven de 100 g worden de bereidingen in een pot afgeleverd.

Siropen en drinkbare oplossingen worden best voorgeschreven met de vermelding “met een maatlepel afleveren” of “afleveren met een doseerspuit”.

ACNE

1. Erythromycine oplossing met 4 %

R/ Hydroalcoholische oplossing met 4 % erythromycine, TMF
Dt 50 ml

S/ 1 à 2 x per dag aanbrengen. Vermijd contact rond en in de ogen.

Samenstelling: Erythromycine 4 %, watervrij citroenzuur 0,4 g, met ether gedenatureerde alcohol 50 g, gezuiverd water ad 100 g

Terugbetaald: remgeld voor 50 ml: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

De hoeveelheid beperken tot 50 ml om de stabiliteit van 2 maanden te verzekeren.

2. Erythromycine, gel met 2 of 4 %

R/ Hydrofiele gel met 2 % of 4 % erythromycine, TMF
Dt 50 g

S/ 1 à 2 x per dag aanbrengen. Vermijd contact rond en in de ogen.

Samenstelling: Erythromycine 2 % of 4 %, watervrij citroenzuur 0,2 g, met ether gedenatureerde alcohol 22,5 g, hydroxypropylcellulose 400 2,5 g, gezuiverd water q.s. ad 50 g

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

De hoeveelheid beperken tot 50 ml om de stabiliteit van 2 maanden te verzekeren.

3. Erythromycine + zinkacetaat, alcoholische oplossing

R/ Alcoholische oplossing met 4 % erythromycine en met 0,8 % zinkacetaat, TMF.
Dt 50 g

S/ 1 of 2 x per dag aanbrengen. Vermijd contact rond en in de ogen.

Samenstelling: Erythromycine 4 %, zinkacetaat dihydraat 0,8 %, ammoniumacetaatopl 0,55 g propyleenglycol 3 g, isopropanol q.s. ad 30 g

Niet terugbetaald: richtprijs voor 30 g: ± € 5,56

De hoeveelheid beperken tot 50 ml om de stabiliteit van 2 maanden te verzekeren.

4. Clindamycine, hydroalcoholische oplossing

R/ Hydroalcoholische oplossing met 1,5 % clindamycinefosfaat, TMF.
Dt 30 g.
S/ 1 à 2 maal per dag aanbrengen

Samenstelling: Clindamycinefosfaat 1,5 %, propyleenglycol 3 g, gezuiverd water 10 g, isopropylalcohol q.s. ad 30 g

Niet terugbetaald: richtprijs 30 g: ± € 8,72

HYPERKERATOSE - ICTHYOSE – WRATTEN - LIKDOORN

1. SALICYLZUUR

Contra-indicatie bij jonge kinderen. De te behandelen zone goed begrenzen.

Hydrofobe zalf, 20 % tot 40 % salicylzuur

R/ Hydrofobe zalf met 20 %, 30 % of 40% salicylzuur TMF. Dt 50 g.
S/ 1 of 2 x per dag aanbrengen, enkel op de te behandelen zone, de huid rond het letsel goed beschermen.

Samenstelling: salicylzuur 20, 30 of 40 % in witte vaseline.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

Verwijderen van schilfers bij ichtyose

Salicylzuur: viskeuze oplossing met 5 %

R/ Viskeuze oplossing met 5 % salicylzuur TMF. Dt 50 g.
S/ 2 applicaties tijdens de dag en één bij het slapengaan, op de gewassen en nog vochtige huid

Samenstelling: salicylzuur 5 %, propyleenglycol, isopropylalcohol, hydroxypropylcellulose 400, gezuiverd water

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

2. UREUM

Contra-indicatie bij jonge kinderen.

1. Lipofiele crème met 10 % ureum (volwassenen)

R/ Lipofiele crème met 10 % ureum TMF. Dt 50 g.
S/ 2 x per dag aanbrengen.

Samenstelling: ureum 10 %, waterhoudende vaseline met sorbitansesquioleaat.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

2. Hydrofiele crème met 10 % ureum (volwassenen)

R/ Hydrofiele crème met 10 % ureum TMF. Dt 50 g.
S/ 2 x per dag aanbrengen.

Samenstelling: ureum 10 %, gebufferde cetomacrogolcrème.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

ACUUT ECZEEM - JEUK

1. Hydrofiele crème met hydrocortison

R/ Hydrofiele crème met 1 % hydrocortisonacetaat, TMF
Dt 50 g
S/ 1 of 2 x per dag aanbrengen in een dunne laag.

Samenstelling: Hydrocortisonacetaat 500 mg, gebufferde cetomacrogolcrème TMF ad 50 g

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

2. Lipofiele crème met ureum (hydraterend, anti-jeuk)

R/ Lipofiele crème TMF met (2 à 5 %) ureum
Dt 50 g
S/ 1 of 2 x per dag aanbrengen.

Samenstelling: 2 à 5 % ureum, waterhoudende vaseline met sorbitansesquioleaat

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

3. Waterpasta TMF = kalmerende en beschermende pasta, met zinkoxyde.

R/ Waterpasta TMF. Dt 100 g. S/ 1 of 2 x per dag aanbrengen.

De pasta is niet geschikt voor het gezicht of behaarde zones (ze laat een laag poeder na op de huid).

Samenstelling: zinkoxide, talk, glycerol, gezuiverd water in gelijke delen.

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW: € 0,60 / ACTIEVE: € 2,20.

DROGE HUID

“Lipofiele crème TMF” (zie hierboven) voorschrijven, met of zonder ureum.

CORTICOTHERAPIE

Het volledige gamma van corticosteroiden kan onder verschillende farmaceutische vormen, voorgesteld in het TMF voorgeschreven worden.

We beperken ons hieronder tot de alfabetische lijst van corticosteroiden met, voor elk van hen, verschillende aangepaste vormen.

Terugbetaling: al deze bereidingen worden momenteel terugbetaald, Wat niet het geval was bij de publicatie van het TMF.

Betamethason dipropionaat

- hydrofobe pasta]
- hydrofiele crème]
- hydro-alcoholische oplossing] à 0,064 % betamethason dipropionaat
- hydrofobe pasta à 0,064 % + 3 % salicylzuur
- hydro-alcoholische oplossing à 0,064 % + 3 % salicylzuur

Betamethason valeraat

- hydrofobe pasta]
- hydrofiele crème]
- hydro-alcoholische oplossing] à 0,121 % betamethason valeraat

Clobetasol propionaat

- hydrofobe pasta]
- hydrofiele crème]
- hydro-alcoholische oplossing] à 0,05 % clobetasol propionaat
- hydro-alcoholische oplossing à 0,05 % + 3 % salicylzuur

Clobetason butyraat

- hydrofobe pasta]
- lipofiele crème]
- hydrofiele crème] à 0,05 % clobetason butyraat

Diflucortolon valeraat

- hydrofobe pasta]
- lipofiele crème]
- hydrofiele crème] à 0,1% diflucortolon valeraat
- lipofiele crème à **0,3 %** diflucortolon valeraat

Hydrocortison acetaat

- hydrofiele crème à 1 % hydrocortison acetaat

Triamcinolon acetonide

- hydrofiele crème]
- hydrofiele gel]
- hydro-alcoholische oplossing] à 0,1 % triamcinolon acetonide

MYCOSEN

1. MICONAZOOLNITRAAT 2 %

Behandeling van huidmycosen door dermatofyten, verschillende soorten Candida en Pityrosporum (pityriasis versicolor) en bij eventuele superinfectie door Grampositieve bacteriën.
Voorzorgen: Miconazoolnitraat 2 % is irriterend bij zuigelingen en jonge kinderen.

Hydrofiele crème

R/ Hydrofiele crème met 2 % miconazoolnitraat, TMF. Dt 50 g.
S/ 1 applicatie 's morgens en 's avonds. Gedurende enkele dagen tot 2 weken

Samenstelling: Miconazoolnitraat 2 %, gebufferde cetomacrogolcrème TMF.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

Men kan eveneens voorschrijven:

Emulsie met 2 % miconazoolnitraat TMF. Dt 50 g.

Zelfde applicatie en terugbetaling als hierboven.

Poeder met 2 % miconazoolnitraat TMF. Dt 50 g.

Zelfde applicatie en terugbetaling als hierboven.

Voor profylaxis van interdigitale mycosen van de voeten, de schoenen en de kousen 's morgens bestrooien.

Samenstelling: miconazoolnitraat 2 %, zinkoxyde, talk.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

2. ECONAZOOLNITRAAT 1 %

Voorzorgen: Econazoolnitraat 1 % is irriterend bij zuigelingen en jonge kinderen.

Hydrofiele crème

R/ Hydrofiele crème met 1% econazoolnitraat TMF. Dt 50 g.
S/ 1 applicatie 's morgens en 's avonds.
Gedurende enkele dagen tot 2 weken

Samenstelling: econazoolnitraat 1 %, gebufferde cetomacrogolcrème.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

Men kan eveneens voorschrijven:

Emulsie met 1 % econazoolnitraat TMF. Dt 50 g.

Zelfde applicatie en terugbetaling als hierboven.

3. NYSTATINE : 100.000 I.E. / g

Huid- en vaginale mycosen te wijten aan *Candida albicans*.

Hydrofiele crème

R/ Hydrofiele crème met 100.000 I.E. / g nystatine, TMF. Dt 50 g.
S/ 2 maal per dag aanbrengen
Gedurende enkele dagen tot 2 weken

Samenstelling: nystatine 100.000 I.E./g, gebufferde cetomacrogolcrème TMF.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

HYPERHIDROSIS

1. OKSELS OF VOETEN

Transpiratieremmende oplossing met 15 % aluminiumchloride TMF

R/ Transpiratieremmende hydroalcoholische oplossing
met 15 % aluminiumchloride, TMF. Dt 100 ml
S/ 's Avonds op de droge huid aanbrengen, 3 à 5 dagen na elkaar,
daarna wekelijks herhalen.
's Morgens de resten van de oplossing met water afspoelen.

N.B: De huid moet goed droog zijn, aangezien het aanbrengen van de oplossing op een natte huid irriterend is.

Samenstelling: Aluminiumchloride 15 %, isopropylalcohol 78 g, gezuiverd water q.s. ad 100 g

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

2. ANALE HYPERHIDROSIS met jeuk

Zelfde oplossing maar met 3 % aluminiumchloride. Dt 50 g.

Zelfde applicatie en terugbetaling als de oplossing met 15 %.

LUIERUITSLAG BIJ ZUIGELINGEN

3 gevallen, 3 behandelingen:

1. droge luieruitslag (zonder infectie)
2. met vrijkomend vocht (zonder infectie)
3. geïnfecteerde luieruitslag.

1. DROGE LUIERUITSLAG

Lipofiele pasta, zonder geneesmiddel (beschermende, kalmerende isolatiebasis).

R/ Lipofiele pasta TMF. Dt 100 g.
S/ 2 of 3 applicaties per dag.

Maximum 300 g per voorschrift.

Samenstelling: gezuiverde sesamololie 20 %, zinkoxide 30 %, witte vaseline 50 %.

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW: € 0,60 / ACTIEVE: € 2,20.

2. VOCHTIGE LUIERUITSLAG

Waterpasta, zonder geneesmiddel (beschermende, kalmerende isolatiebasis).

R/ Waterpasta TMF. Dt 100 g.
S/ 2 of 3 applicaties per dag.

Maximum 300 g per voorschrift.

Samenstelling: zinkoxide 25 %, talk 25 %, glycerol 25 %, gezuiverd water 25 %.

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW: € 0,60 / ACTIEVE: € 2,20.

3. GEINFECTEERDE LUIERUITSLAG

Nystatine crème

Nystatine = 1^{ste} keuze antimycoticum bij luieruitslag (*Candida albicans*).

R/ Hydrofiele crème met nystatine
à 100.000 I.E./g. TMF. Dt 50 g.
S/ 2 of 3 applicaties per dag.

Nystatine werkt in op *Candida*, kiemen die dikwijls voorkomen bij deze indicatie. Bovendien, wordt dit antimycoticum goed getolereerd door de zuigeling.

Samenstelling: nystatine 100.000 I.E./g in gebufferde cetomacrogolcrème TMF.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

STEENPUIST

Rijpende zalf met ichtammol

Te vermijden op een ontstoken of beschadigde huid en op het gezicht.

R/ Hydrofobe zalf met 20% ichtammol TMF. Dt 50 g.
S/ 1 of 2 x per dag aanbrengen.

Samenstelling: ichtammol 20 % in witte vaseline.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

ROSACEA

1. ZONDER ONTSTEKING

Metronidazool: hydrofiele gel met 1 %

R/ Hydrofiele gel met 1 % metronidazool TMF. Dt 50 g.
S/ 1 of 2 maal per dag aanbrengen. Vermijd contact met de ogen.

Samenstelling: metronidazool 1 %, carbomeergel TMF.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

2. ROSACEA MET ONTSTEKING

Metronidazool + erythromycine

R/ Hydrofiele crème TMF met 4 % erythromycine en 1 % metronidazool. Dt 50 g.
S/ 's ochtends en 's avonds aanbrengen. Vermijd contact met de ogen.

Samenstelling: erythromycine 4 %, metronidazool 1 %, niet gebufferde cetomacrogolcrème TMF.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

HUIDINFECTIES

1. Clioquinol

Jodiumhoudend antisepticum. Contra-indicaties: kinderen < 2,5 jaar, geërodeerde of grote oppervlaktes.

Voorzichtig zijn bij kinderen jonger dan 5 jaar. De behandeling beperken tot 1 week (risico op jodiumresorptie). Clioquinol kleurt textiel bruin.

Hydrofiele crème met 3 %

R/ Hydrofiele crème met 3 % clioquinol TMF. DT 50 g.
S/ 2 keer per dag aanbrengen, na wassen met zeep en afdrogen.

Samenstelling: clioquinol 3 %, natriumedetaat, gebufferde cetomacrogolcrème.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: 0,30 €. Actief: 1,10 €

Andere mogelijke bereidingen met clioquinol: hydrofobe zalf, lipofiele pasta, hydrofiele gel en waterpasta.

2. Joodpovidon*

Jodiumhoudend antisepticum. Contra-indicaties: kinderen < 5 jaar, grote of geërodeerde oppervlaktes. De behandeling beperken tot 1 week (risico op jodiumresorptie).

1. Hydrofiele zalf met 10 %

R/ Hydrofiele zalf met 10 % joodpovidon TMF. DT 50 g.
S/ 1 of 2 keer per dag aanbrengen, in een dunne laag of met een verband gebruiken.

Samenstelling: joodpovidon 10 %, macrogol 400, macrogol 4000, gezuiverd water.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: 0,30 €. Actief: 1,10 €

2. Waterige oplossing met 10 %

R/ Waterige oplossing met 10 % joodpovidon TMF. Dt 100 ml.
S/ 1 of 2 keer per dag aanbrengen met een gaaskompres.

Samenstelling: joodpovidon 10 %, natriumdihydrogenfosfaat, watervrij citroenzuur, Gezuiverd water.

Terugbetaald: remgeld voor 100 ml: WIGW: 0,30 € / Actief: 1,10 €

*Actief bestanddeel van Isobetadine en Braunodine.

WINDPOKKEN

Waterpasta (beschermend, kalmerend en absorberend).

R/ Waterpasta TMF. Dt 100 g.
S/ 2 à 3 applicaties per dag.

Samenstelling: zinkoxide, talk, glycerol, gezuiverd water in gelijke delen.

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW: €0,60 / ACTIEVE: €2,20.

PEDICULOSE

Permethrine emulsie met 1 %

Kinderen vanaf 6 maanden.

R/ Emulsie met 1 % permethrine TMF. Dt 100 g.
S/ Het haar wassen, spoelen en afdrogen. Een goede hoeveelheid emulsie aanbrengen op het haar, in de nek en achter de oren, goed wrijven. Laten inwerken gedurende 10-tal minuten. Daarna goed spoelen en afdrogen. Luizen en neten verwijderen met een fijne kam. Maximum één applicatie per week. Maximum drie weken na elkaar.

Vermijd contact met de ogen.

Samenstelling: permethrine 1 %, isopropylalcohol, anionische hydrofiele emulsie TMF.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 100 g: ± 7,60 €.

SCHURFT - SCHAAMLUIZEN

Permethrine crème met 5 % Kinderen: vanaf 2 maanden, onder strikte controle

R/ Hydrofiele crème met 5 % permethrine TMF. Dt 100 g.
S/ De patiënt moet zich over het hele lichaam inwrijven nadat hij een warm bad genomen heeft en zich zorgvuldig met zeep gewassen, geschrobd en goed afgedroogd heeft.
Goed inwrijven tussen de vingers en tenen, op de oksels, alle huidplooiën en de geslachtsdelen.
- **Volwassenen:** Het hele lichaam inwrijven, **behalve het hoofd**.
- **Kinderen tussen 2 maand en 2 jaar en bejaarden:** het hele lichaam inwrijven, **hoofd inbegrepen**, met uitzondering van het gebied rond mond en ogen.
1 behandeling volstaat meestal. Indien niet, de behandeling na minimum 1 week hervatten.
Ondertussen mag de patiënt zich niet wassen en geen bad nemen.

Samenstelling: permethrine 5 %, cetomacrogol 1000, cetostearylalcohol, witte vaseline, vloeibare paraffine, gezuiverd water.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 100 g: ± € 13,80.

O.R.L.

ANTITUSSIVA

De antitussiva worden niet terugbetaald. Op gelijke concentratie en hoeveelheid zijn zij goedkoper dan de overeenkomstige specialiteiten.

Antitussiva: vanaf welke leeftijd?

- Codeïne: vanaf 5 jaar.
- Dextromethorfaan: vanaf 6 jaar.

POSOLOGIE CODEÏNE

Kinderen: 5 tot 12 jaar: 0,15 à 0,25 mg/kg, 3 tot 4 x per dag.
Volwassenen: 15 à 30 mg, 3 tot 4 x per dag.

POSOLOGIE DEXTROMETHORFAAN

Kinderen: van 6 tot 12 jaar: 15 mg, 3 à 4 x / dag.
> 12 jaar: 15 tot 30 mg, 3 à 4 x / dag.
Volwassenen: 30 mg, 3 à 4 x / dag.

Hoeststillende en decongestieve siroop

suikervrij: ook voor diabetici geschikt

R/ Hoeststillende en decongestieve siroop NF VI. Dt 200 ml.
S/ Kinderen 12-15 jaar: 5 ml, 3 à 4 x per dag
Volwassenen: 10 ml, 3 à 4 x per dag.
Afleveren met maatlepel.

Concentratie: 5 ml = 10 mg codeïnefosfaat
30 mg pseudo-efedrine.

Men kan er triprolidine (antihistaminicum) aan toevoegen: 80 mg / 200 ml.

Samenstelling:

Codeïnefosfaat	400 mg
Pseudo-efedrine HCl	1,2 g
Sterke oranjeschildtinctuur	6,5 g
Ethanol 94°	5 g
Sorbitolsiroop NF VI	100 g
Aqua conservans	ad 200 ml

Niet terugbetaald: richtprijs voor 200 ml: ± €8,24

1. CODEINE

Sterk gedoseerde codeïnesiroop voor volwassenen

1. SUIKERHOUDEND

R/ Codeïnesiroop gekleurd* NF VI. Dt 300 ml.
S/ Volwassenen: 5 à 10 ml, 3 x per dag.
Afleveren met maatlepel.

Concentratie: 5 ml siroop = 13,3 mg codeïne.

* N.B: De vermelding gekleurd is nodig om verwarring met andere codeïnesiroopen te vermijden.

2. SUIKERVRIJ

R/ Codeïnesiroop gekleurd, met sorbitol NF VI. Dt 300 ml
S/ Volwassenen: 5 à 10 ml, 3 x per dag.
Afleveren met maatlepel

Concentratie: 5 ml siroop = 13,3 mg codeïne.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 200 ml: ± € 5,95. Richtprijs voor 300 ml: ± € 6,80

Samenstelling	Suikerhoudende siroop	Suikervrije siroop
Codeïne	533 mg	533 mg
Ethanol 94°	5,33 g	5,33 g
Citroenzuur	133 mg	133 mg
Klaproos vl. extract	66,66 g	3,33 g
Enkelvoudige siroop	ad 200 ml	
Sorbitolsiroop NF VI		66,66 g
Aqua conservans q.s.		ad 200 ml

Voordelen van suikervrije siroop:

- is geschikt voor diabetici.
- sorbitol werkt licht laxerend, bestrijdt de constipatie te wijten aan codeïne.

Nadeel: minder aangename smaak dan de suikerhoudende siroop.

Laag gedoseerde codeïnesiroop voor kinderen > 5 jaar en bejaarden

1. SUIKERHOUDEND

R/ Codeïnesiroop mitis NF VI. Dt 300 ml
S/ Kinderen 5 – 12 jaar: 5 ml, 3 x per dag.
Bejaarden: 10 à 15 ml, 3 x per dag.
Afleveren met maatlepel

Concentratie: 5 ml = 5 mg codeïne.

2. SUIKERVRIJ

R/ Codeïnesiroop mitis, met sorbitol NF VI. Dt 300 ml.
S/ Kinderen 5-12 jaar: 5 à 10 ml, 3 x per dag.
Volwassenen: 15 ml, 3 x per dag.
Afleveren met maatlepel.

Concentratie: 5 ml = 5 mg codeïne.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 200 ml: ± € 5,45; Voor 300 ml: ± € 7,62.

Samenstelling	Suikerhoudende siroop	Suikervrije siroop
Codeïne	300 mg	300 mg
Ethanol 94°	3 g	3 g
Citroenzuur	200 mg	200 mg
Klaproos vl. extract	100 g	5 g
Enkelvoudige siroop	ad 300 ml	
Sorbitolsiroop NF VI		100 g
Aqua conservans q.s.		ad 300 ml

Voordelen van suikervrije siroop:

- is geschikt voor diabetici.
- sorbitol werkt licht laxerend, bestrijdt de constipatie te wijten aan codeïne.

Voordeel van suikerhoudende siroop: meer aangename smaak wat beter is voor kinderen.

2. DEXTROMETHORFAAN

1. Laag gedoseerde dextromethorfaansiroop, suikerhoudend

R/ Dextromethorfaansiroop NF VI. Dt 300 ml.
S/ Kinderen > 6 jaar: 15 ml, 3 à 4 x / dag
Afleveren met maatlepel.

Samenstelling: 15 ml = 15 mg dextromethorfaan.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 200 ml: ± € 7,30. Voor 300 ml: ± € 8,19.

Samenstelling:

Dextromethorfaan HBr	300 mg
Ethanol 94°	5 g
Klaproossirop	150 g
Tolubalsemsiroop	ad 300 ml

2. Sterke dextromethorfaansiroop, suikervrij

Ook voor diabetici geschikt

R/ Dextromethorfaansiroop sterk NF VI met sorbitol
Dt 200 ml.
S/ Kinderen en volwassenen > 12 jaar: 15 mg, 1 koffielepel
3x / dag
Afleveren met maatlepel.

Samenstelling: 30 mg dextromethorfaan HBr / 5 ml.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 200 ml: ± € 9,11. Voor 300 ml: ± € 11,21.

Samenstelling:

Dextromethorfaan HBr 1,2 g
Ethanol 94° 6 g
Klaproos vl. extract 10 ml
Sterke oranjeschildtinctuur 12 g
Sorbitolsiroop NF VI ad 200 ml

NEUSCONGESTIE

1. Pseudo-efedrinesiroop (met suiker)

Kinderen vanaf 12 jaar:

R/ Decongestieve siroop NF VI. Dt 200 ml.
S/ Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:
10 ml om de 4 à 6 uur.
(maximum 120 mg per dag).
Afleveren met maatlepel.

Concentratie: 5 ml = 15 mg pseudo-efedrine HCl.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 200 ml: ± € 7,19.

2. Inhalatie

R/ Thymol 1 g
Kamfer 1 g
Eucalyptustinctuur ad 50 g
S/ 1 koffielepel in een kop heet water:
3 minuten inhaleren, 2 of 3 x per dag.

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

RHINITIS - SINUSITIS

R/	Triamcinolonacetonide	10 mg
	Natriumchloride	90 mg
	Benzalkonium HCl	2 mg
	Hydroxypropylmethylcellulose	50 mg
	Gedistilleerd water	ad 10 ml
S/	2 drup. in ieder neusgat 3 à 4 x per dag.	

Niet terugbetaald: richtprijs voor 10 ml: ± €5,00

Er bestaat geen overeenkomstige specialiteit.

KEELINFECTIE (Acuut)

Penicilline-V siroop

1. bij kinderen

R/	Kaliumpenicilline V	5.000.000 I.E.
	Aroma	100 mg
	Na saccharinaat	10 mg
	Water voor bewaring	50,0 ml
	Sorbitoloplossing (70 %)	ad 100 ml
S/	25.000 I.E. tot 100.000 I.E. per kg per dag, te verdelen over 3 tot 6 innamen. Afleveren met maatlepel.	

Concentratie: 250.000 I.E. per 5 ml.

Terugbetaald: remgeld voor 100 ml: WIGW: €0,30 / ACTIEVE: €1,10

2. bij volwassenen

R/	Kaliumpenicilline V	28.000.000 I.E.
	Aroma	133 mg
	Na saccharinaat	13 mg
	Water voor bewaring	66,7 ml
	Sorbitoloplossing (70 %)	ad 140 ml
S/	5 ml (= 1 milj. I.E.) 4 x per dag gedurende 7 dagen. Afleveren met maatlepel.	

Concentratie: 1 miljoen I.E. per 5 ml.

Terugbetaald: remgeld voor 140 ml: WIGW: €0,60 / ACTIEVE: €2,20.

INFLAMMATIE MONDSLIMVLIES

Anti-inflammatoire mond pasta

R/	Triamcinolonacetonide <u>verdunning 1/10</u>	0,300 g
	Propyleenglycol	0,300 g
	Hypromellose 4000 m Pa.s	5,9 g
	Witte vaseline q.s.	ad 30 g
S/	3 x per dag op het letsel aanbrengen, zonder uitstrijken.	

Ref.: FNA, WINap, 1999.

De associatie hypromellose / vaseline geeft een kleverige mond pasta die een lang contact met het mondslijmvlies verzekert.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 30 g: ± € 10,60.

AFTEN

Anti-inflammatoire en pijnstillende mond pasta

R/	Pasta tegen aften NF VI. Dt 30 g.	
S/	Op de aft aanbrengen, zonder uitstrijken.	

Samenstelling:

Benzocaïne	1,5 g
Hydrocortisonacetaat	300 mg
Muntvlugolie	2 druppels
Beschermende mond pasta NF VI q.s.	ad 30 g

Terugbetaald: remgeld voor 30 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10

XEROSTOMIE

Verzorging uitgedroogd, onbeschadigd mondslijmvlies, vooral bij bewusteloze patiënten.

Mondgel

R/	Watervrij citroenzuur	0,500 g
	Glycerol	84 g
	Oranjesbloesemspiritus	0,16 g
	Gezuiverd water q.s.	ad 100 g
S/	Naar behoefte van de patiënt met een wattenstaafje op het mondslijmvlies uitstrijken (max. ieder uur).	

Ref.: DAC 2001 / NRF, 18. Ergänzung 2001.

Niet terugbetaald: kostprijs voor 100 g: ± € 5,20.

VARIA

CALCIUMDEFICIËNTIE - OSTEOPOROSE

Calciumcarbonaatgelulen

R/ Calciumcarbonaat 1,25 g*.
f.s.a. gel 1. Dt 60.
S/ 1 tot 2 gelulen per dag

* = 500 mg Ca⁺⁺

Bij maaglast: calciumcitraat 500 mg.

Men kan vitamine D associëren: D-Cure 1 of 2 ampullen per maand (wintermaanden).

Terugbetaald: remgeld voor 60 gelulen: WIGW = € 1,80 / ACTIEVE: € 6,60.

DEPRESSIE - DYSFORISCH PREMENSTRUEEL SYNDROOM

1. Fluoxetinegelulen

R/ Fluoxetine 20 mg*
f.s.a. gel 1. Dt. 60.
S/ 1 per dag

* Andere doseringen kunnen voorgeschreven worden

Terugbetaald: remgeld voor 60 gelulen: WIGW = € 1,80 / ACTIEVE: € 6,60.

2. Fluoxetine oplossing

R/ Fluoxetine HCl 400 mg
Gezuiverd water 30 g
Benzoëzuur 100 mg
Glycerol 20 g
Muntspiritus 1 g
Sorbitoloplos. 70% ad 100 g
S/ 2 à 10 ml per dag, volgens leeftijd en
toestand depressie.
Afleveren met maatlepel.

Concentratie: 20 mg per 5 ml.

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10

ONSTEKINGSREMMERS VOOR LOKAAL GEBRUIK

1. RHEUMAPIJN – CHRONISCHE INFLAMMATIE

Flufenaminezuur gel

R/ Flufenaminezuur	3g
Carbomeergel TMF	ad 100 g
S/ 2 x per dag inwrijven.	

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW = €0,60 / ACTIEVE: €2,20.

2. KNEUZINGEN, TRAUMATISCHE ONTSTEKING

Arnicagel

R/ Arnicatinctuur	10 g
Carbomeergel TMF	ad 100 g
S/ 2 à 3 x per dag aanbrengen.	

Terugbetaald: remgeld voor 100 g: WIGW = €0,60 / ACTIEVE: €2,20.

URINEWEGINFECTIES (niet-gecompliceerde)

1. Trimethoprimgelulen

R/ Trimethoprim	x mg*
f.s.a. gel 1. Dt. 20.	
S/ 's avonds, bij het eten met veel water inslikken.	

* 50 à 300 mg; zie posologie hieronder.

Posologie

Acute ongecompliceerde urineweginfectie:

- Volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar: 300 mg 1x per dag gedurende 3 - 10 dagen (of 200 mg 2 x per dag).
Bij mannen: 12 -14 dagen (samengaand met prostatitis).
- Kinderen 5 - 12 jaar: 6 - 9 mg / kg lichaamsgewicht per dag gedurende 3 - 7 dagen.
- Kinderen 6 maand - 4 jaar: 6 - 9 mg/kg lichaamsgewicht per dag, in 2 innamen gedurende 3 à 7 dagen.

Profylaxis

- Volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar: 100-150 mg 1x per dag
- Kinderen 5 - 12 jaar: 50 mg 's avonds.
- Kinderen 6 maand - 4 jaar: 25 mg 's avonds

Terugbetaald: remgeld voor 20 gelulen: WIGW = € 0,60 / ACTIEVE: € 2,20.

2. Nitrofurantoinesuspensie voor kinderen

R/	Furadantine MC [®]	0,420 g
	Avicel CL511	2,10 g
	Glycerol	7,0 g
	Banaanaroma	3 druppels
	Aqua conservans tot	70 ml
S/	Vanaf 6 jaar: 4 tot 6 mg/kg/dag in 4 giften. Afleveren met maatlepel.	

Behandeling gedurende minstens 7 dagen.

Niet terugbetaald: richtprijs voor 70 ml: € 11,93 (= € 7,00 voor de bereiding: + prijs Furadantine MC: € 4,93).

PREVENTIE VAN MENINGITIS

Rifampicinesuspensie

R/	Rifampicine	2 g
	Polysorbaat 80	20 mg
	Natriummetabisulfit	100 mg
	Excipiëns Xanthaangom	50 ml
	Natriumsaccharinaat	10 mg
	Aqua conservans	ad 100 ml
S/	10 mg/kg lichaamsgewicht, 2 x per dag, gedurende 2 dagen. Afleveren met maatlepel.	

Concentratie: 100 mg rifampicine / 5 ml.

Terugbetaald mits AAA (Attest Adviserende Arts).
Remgeld voor 100 ml, met attest: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10

Indien niet terugbetaald: kostprijs voor 50 ml: ± € 6,60.

PERIFERE CIRCULATIE

Diosminegelulen*

R/	Diosmine	0,45 g
	Hesperidine	50 mg
	f. gel.1.	Dt 60
S/	2 tot 3 gelulen per dag.	

Niet terugbetaald: kostprijs 60 gel.: € 17,00. (Specialiteit: € 21,27).

* Actieve bestanddelen van Daflon.

BRAAKNEIGINGEN

Domperidongelulen

R/	Domperidon* 10 mg
	f. gel.1. Dt 30.
S/	1 of 2 gelulen, 3 x per dag.

Niet terugbetaald: richtprijs: 30 gelulen = ± € 5,45.

* Actief bestanddeel van Motilium.

AAMBEIEN

1. Venotrope druppels

R/	Wilde kastanje alcoholatuur	76 g
	Hamamelinctuur	16,5 g
	Glycerine	ad 100 g
S/	50 druppels 3 x per dag.	

Niet terugbetaald: richtprijs: € 12,00.

Geen overeenkomstige specialiteit.

2. Colloïdaal zilver zetpillen

R/	Colloïdaal zilver 150 mg	
	voor 1 zetpil. Dt 20.	
S/	1 zetpil 's avonds.	

Terugbetaald: remgeld voor 20 zetpillen: WIGW = € 1,20 / ACTIEVE: € 4,40.

Geen overeenkomstige specialiteit.

3. Corticoïde + lidocaïne crème

R/	Hydrocortisonacetaat	250 mg
	Lidocaïne HCl	100 mg
	Gebufferde cetomacrogolcrème	ad 50 g
S/	's avonds aanbrengen.	

Terugbetaald: remgeld voor 50 g: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10

Geen overeenkomstige specialiteit.

ANALE FISSUREN

Isosorbidedinitraat zalf

R/	Isosorbidedinitraat* 40 %	1,25 g
	Vloeibare paraffine	2,50 g
	Witte vaseline	ad 50 g
S/	's avonds aanbrengen.	

Niet terugbetaald: richtprijs € 10,00.

* Actief bestanddeel van Cedocar.

Geen overeenkomstige specialiteit.

CONSTIPATIE

Lactulose siroop

R/ Lactulosesiroop*. Dt 500 ml.
S/ 10 à 30 g per dag, gedurende 3 dagen.
Onderhoudsdosis: 6 à 10 g per dag.
Afleveren met maatlepel.

Niet terugbetaald: richtprijs: 500 ml. = ± € 6,80.

* Actief bestanddeel van Duphalac.

DIARREE

Loperamide gelulen

R/ Loperamide HCl* 2 mg
f. gel.1. dt 20.
S/ 1ste inname: 2 gelulen. Nadien 1 gelule na elke
vloeibare stoelgang.

Niet terugbetaald: richtprijs: 20 gelulen = ± € 4,45.

* Actief bestanddeel van Imodium.

DARMSPASMEN – SPASTISCHE PIJN IN DE DARMEN

1. Butylscopolaminebromide* gelulen

R/ N-butylscopolamine Br 10 mg
Mannitol 100 mg
f. gel.1. dt 60.
S/ 3 tot 4 gelulen per dag.

Terugbetaald: voor 60 gelulen: WIGW = € 1,80 / ACTIEVE: € 6,60.

* Actief bestanddeel van Buscopan.

PAS OP: schrijf butylscopolamine voor en niet scopolamine

2. Butylscopolaminebromide + paracetamol gelulen

R/	N-butylscopolamine Br.	10 mg
	Paracetamol	500 mg
	f. gel.1. dt 60.	
S/	3 à 4 gelulen per dag.	

Terugbetaald: voor 60 gelulen: WIGW = € 1,80 / ACTIEVE: € 6,60.

Geen overeenkomstige specialiteit.

MAAGZUUR

Zuurwerende suspensie voor kinderen

R/	Natriumalginaat	10 g
	Na-bicarbonaat	5,4 g
	Calciumcarbonaat	1,6 g
	Na-saccharinaat	0,25 g
	<u>Banaanaroma*</u>	4 drup.
	Aqua conservans	ad 200 ml
S/	5 ml na de maaltijd en 5 ml bij het slapengaan.	

Er bestaat geen identieke specialiteit.

* Deze suspensie met banaanaroma wordt goed aanvaard door kinderen.
De specialiteiten met anijssmaak of muntsmaak worden slecht aanvaard (Gaviscon).

Niet terugbetaald: richtprijs voor 200 ml. = ± € 5,10.

FYTOTHERAPIE

ONRUST - LICHTE SLAPELOOSHEID

1. Sedatieve druppels

R/	Crataegustinctuur	33 ml
	Passifloratinctuur	ad 50 ml
S/	20 drup., 2 à 3 x per dag, + 40 drup. 's avonds, ½ uur voor het slapengaan.	

Terugbetaald: remgeld voor 50 ml: WIGW: € 0,30 / ACTIEVE: € 1,10.

Geen identieke specialiteit.

2. Sedatieve gelulen

R/	Crataegusextract	50 mg
	Passiflora-extract	50 mg
	Valeriaanextract	50 mg
	Watervrije coll. silicium	50 mg
	DT 60 gelulen.	
S/	2 à 3 gelulen per dag + een bij het slapengaan.	

Terugbetaald: remgeld voor 60 gelulen: WIGW: € 1,80 / ACTIEVE: € 6,60.

Geen identieke specialiteit.

ZWANGERSCHAP - FOLIUMZUURDEFICIËNTIE

Foliumzuur gelulen

R/	Foliumzuur	x mg*
	f.s.a. gel 1. Dt. 60.	
S/	1 gelule per dag: zie hieronder.	

* van 0,4 mg tot 4 mg.

Posologie

- Megaloblastaire anemie: 5 mg per dag (tot 15 mg bij malabsorptie)
- Chronische hemolyse: 5 mg per dag
- Zwangerschap:
 1. Laag risico op congenitale letsels aan de neurale buis: 0,4 mg per dag; minstens 4 weken vóór, tot 8 weken na de conceptie.
 2. Hoog risico: 4 mg per dag; minstens 4 weken vóór, tot minstens 8 weken na de conceptie.
- Profylactisch bij gebruik van anti-epileptica en bij alcoholisme: 0,5 mg per dag.

Terugbetaald: remgeld voor 60 gelulen: WIGW = € 1,80 / ACTIEVE: € 6,60.
