

Casuïstiek

adm: Marie, 35 jaar

Beroep: Hoofdverantwoordelijke verkoop

Gezin:

Echtgenoot huisarts

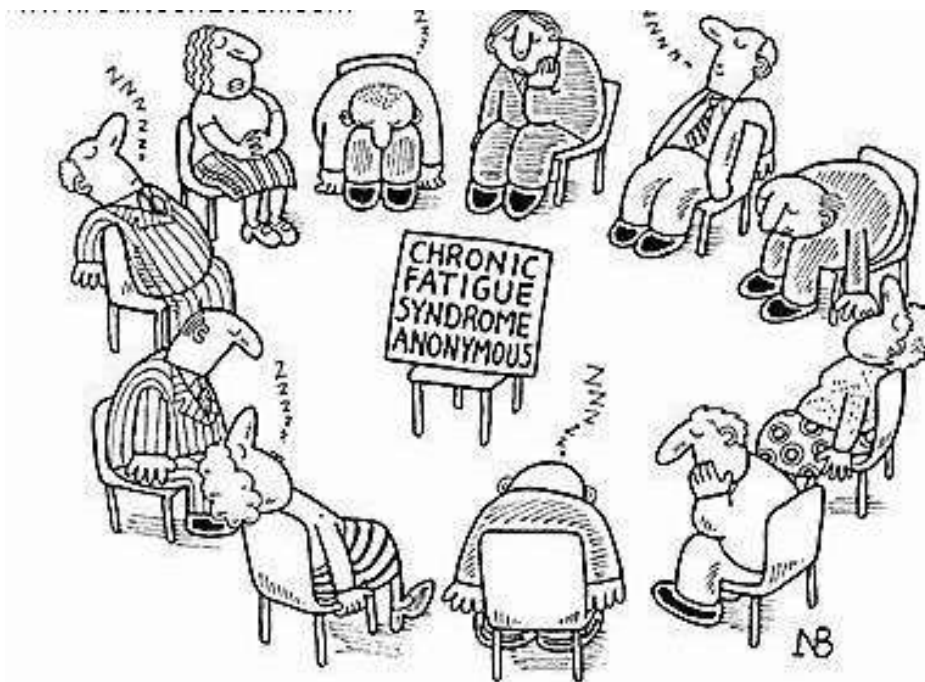
3 kinderen, (1 ADHD)

Hobby:

1x per week zumba

S/ « Het gaat niet meer »

Moeheid, lusteloos...



Neem pen en papier...



 **HORMONOPOLIS**

Wat doen jullie in de praktijk als KO bij LOK?
*(Lichamelijk **O**nverklaarde **K**lachten)*

Neem pen en papier...



HORMONOPOLIS

O/

?:....

?:....

?:....

?:....

Welk klinisch onderzoek doen jullie?

En waarom?



Neem pen en papier...

Groep 1: schrijf op welke labotesten jullie zouden aanvragen?



Groep 2: duid op de laboformulieren aan welke testen jullie zouden aanvragen?

Moeheid - definitie

- Aanhoudend gevoel van uitputting
"moe zijn"
- Verminderd vermogen tot inspanning
"snel moe worden"

Na hoesten en koorts, meest voorkomende RFE

Zou je dit niet vragen? Vb. Enig idee waar dit staat in top twintig van de RFE? Laat ons beginnen met de frequentste, weet je dat? (dan moet je natuurlijk de top 5 bijvoorbeeld bij hebben...

Verklaring?

Somatosensorefilterhypothese...

↑ activiteit limbisch systeem



prikkels ↓ weggefilterd



↑ prikkels thv cortex



Sterkere symptoomperceptie

Epidemiologie



 **HORMONOPOLIS**

Transitieproject Nederland:

Incidentie = 63 patiënten per 1000 van de praktijkpopulatie per jaar

Vaker bij

- Vrouwen
- Chronisch zieken
- Psychosociale problemen
- Hoge medische consumptie

Gele vlaggen LOK

- Frequent doktersbezoek "chronisch klagende patiënt"
- Ongerustheid kleine kwalen
- Lichamelijke oorzaak
- Somatische aanpak
- Ongehagen bij HA
- Psychosociale problematiek

Valkuilen diagnostiek

- Lage **a priori kans** verschillende lichamelijke oorzaken van moeheid.
- **Geen EBM** richtlijnen
- Weinig 1ste lijn onderzoek
- Te veel (onnodige) diagnostiek leidt tot toevalsbevindingen en iatrogene schade
- Niet herkennen van angststoornis of depressie
- Miskennen van verandering in langdurig bestaand klachtenpatroon




Cave

”Het kost vaak veel tijd en energie en de kans is klein dat er iets wordt gevonden of dat de patiënt uiteindelijk tevreden is”


→ Nood aan kennis, communicatievaardigheden en ... durf

Diagnostiek

- Exploreren van de klacht is zeer belangrijk:
VG en anamnese leveren bij moeheid de belangrijkste diagnostische info op.
- Uitsluiten en niet aantonen!



(dan toch?) Labo



HORMONOPOLIS



Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering domus medica (2011):

- Vraag labotests wanneer moeheid > 1mnd aanhoudt of bij 65+
- Bepaal sed, Hb, nuchtere gly, TSH
- En ferritine bij vruchtbare vrouw

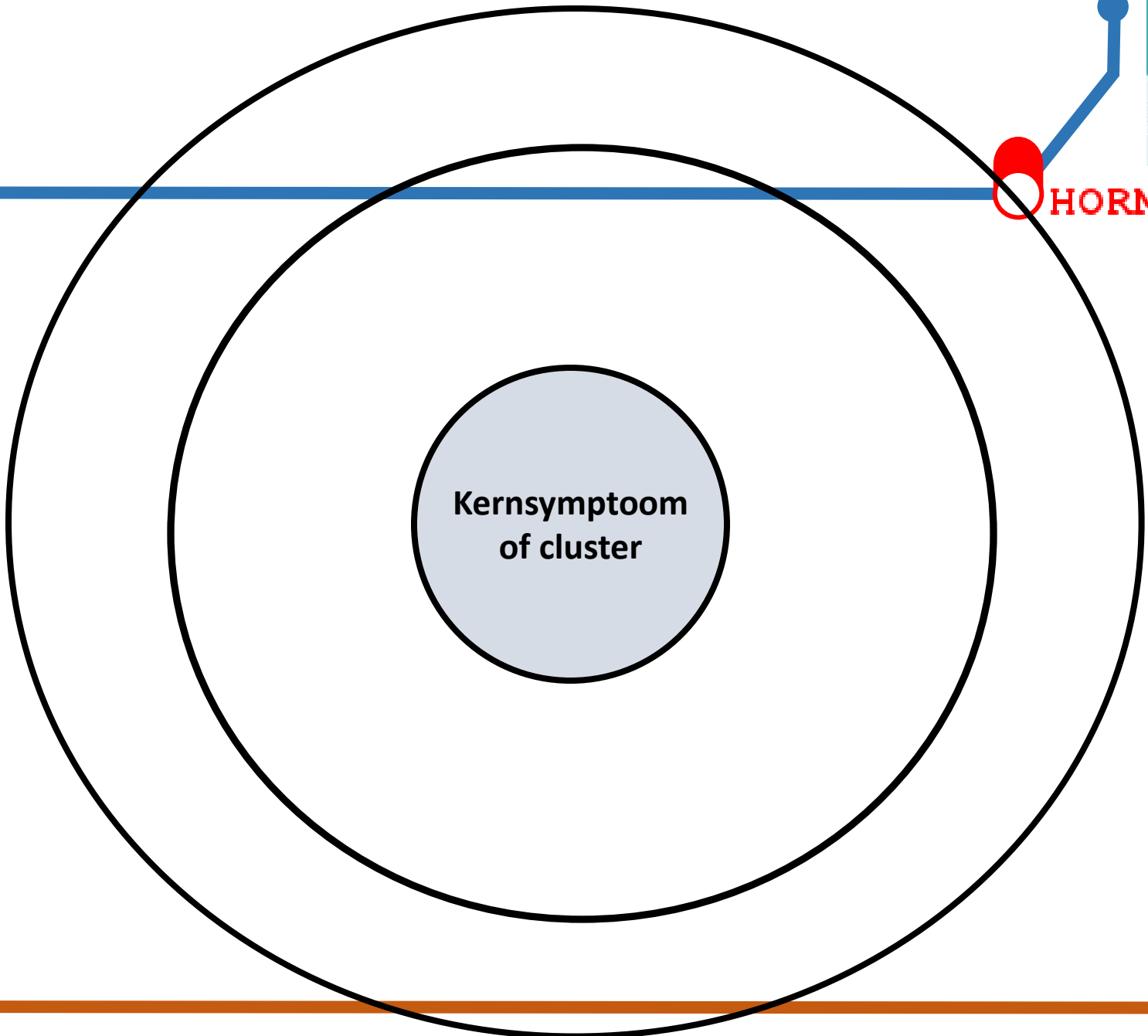
Hoe vaak wordt er een somatische oorzaak ontdekt dmv labo onderzoek?

Terug naar onze casus

Het diagnostisch landschap...

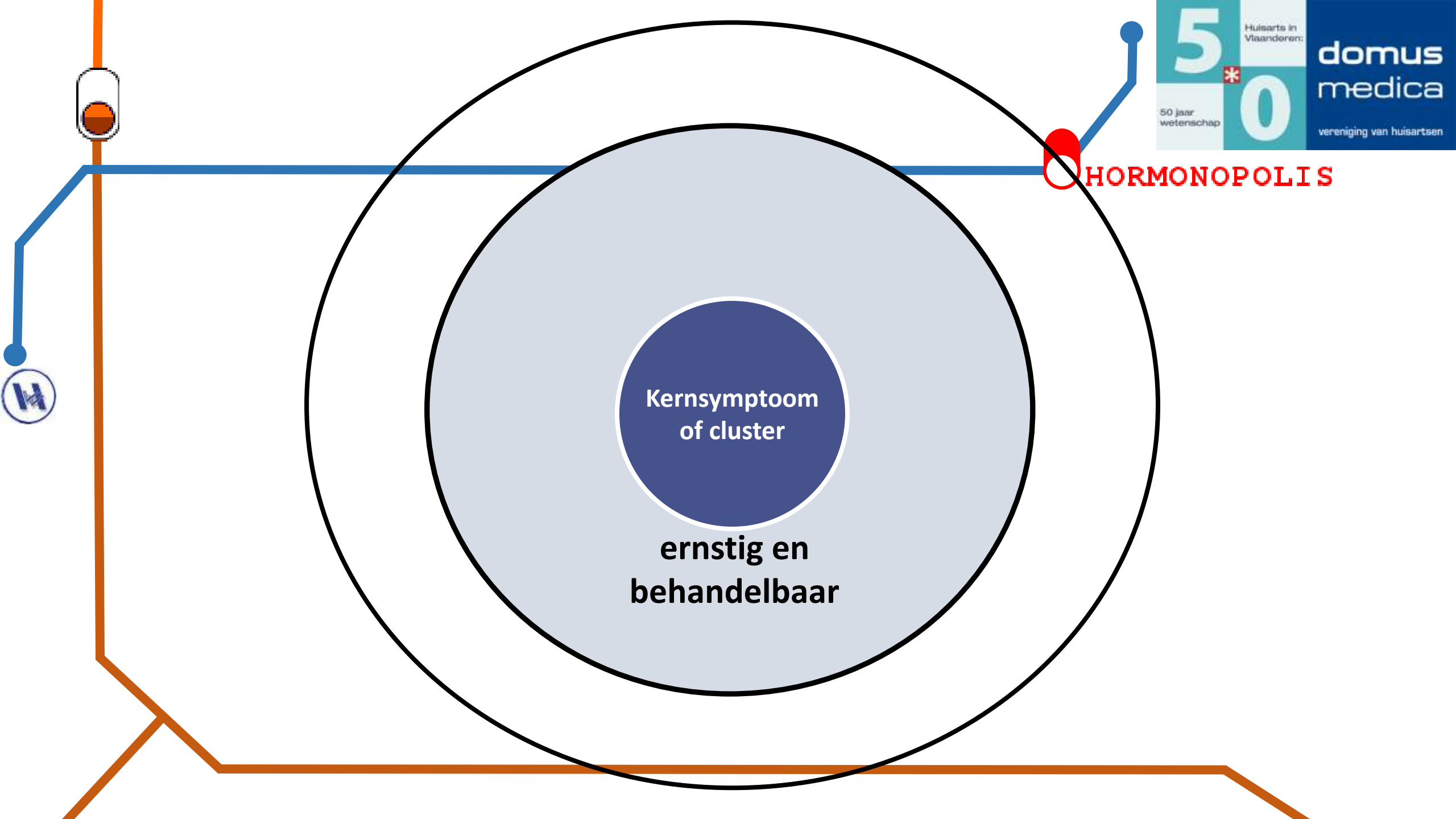
- Dient om tijdens RP snel te oriënteren en technische middelen efficiënt te gebruiken
- Voorkomt 'tunneldenken'

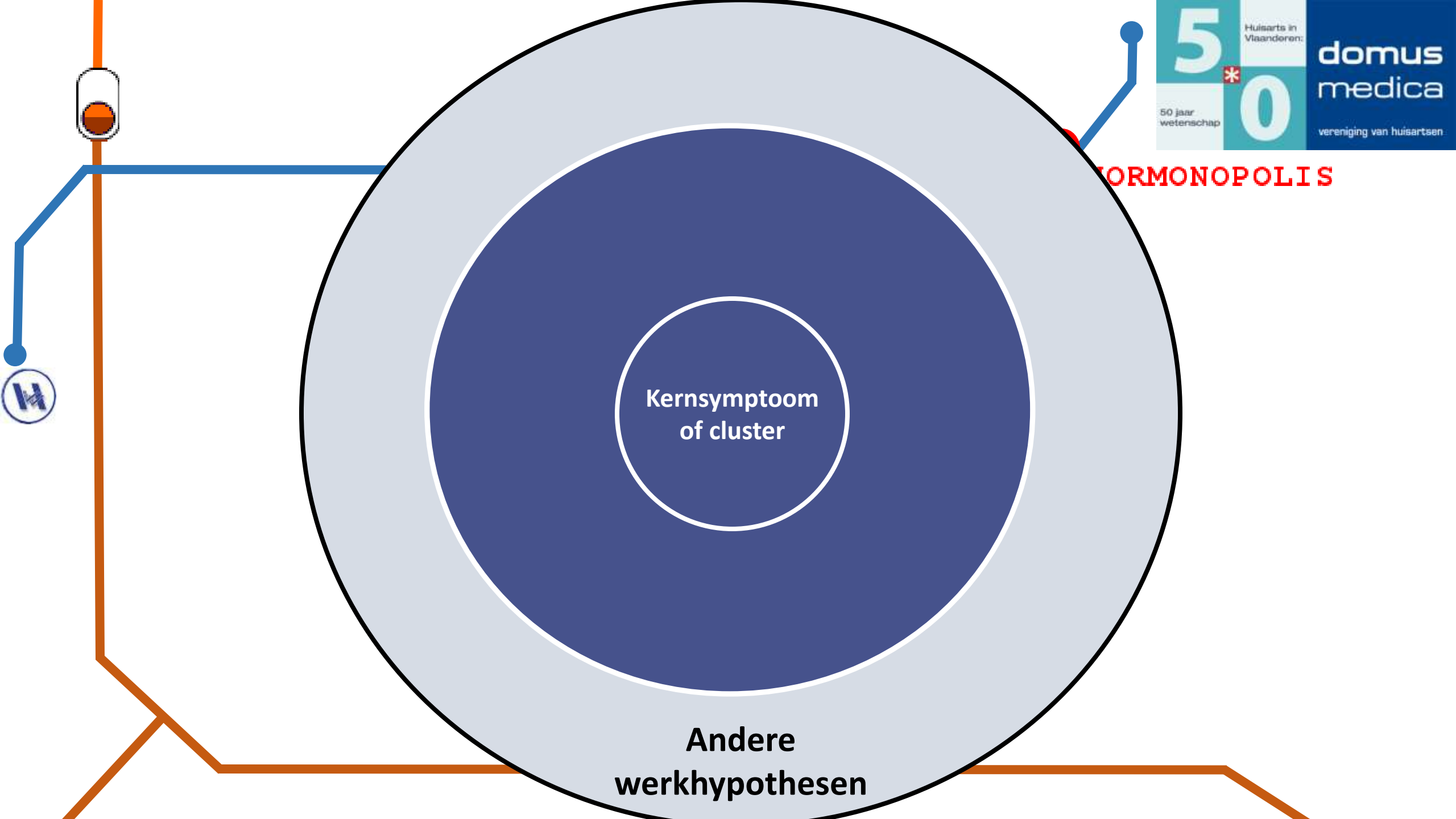
HORMONOPOLIS



Kernsymptoom
of cluster





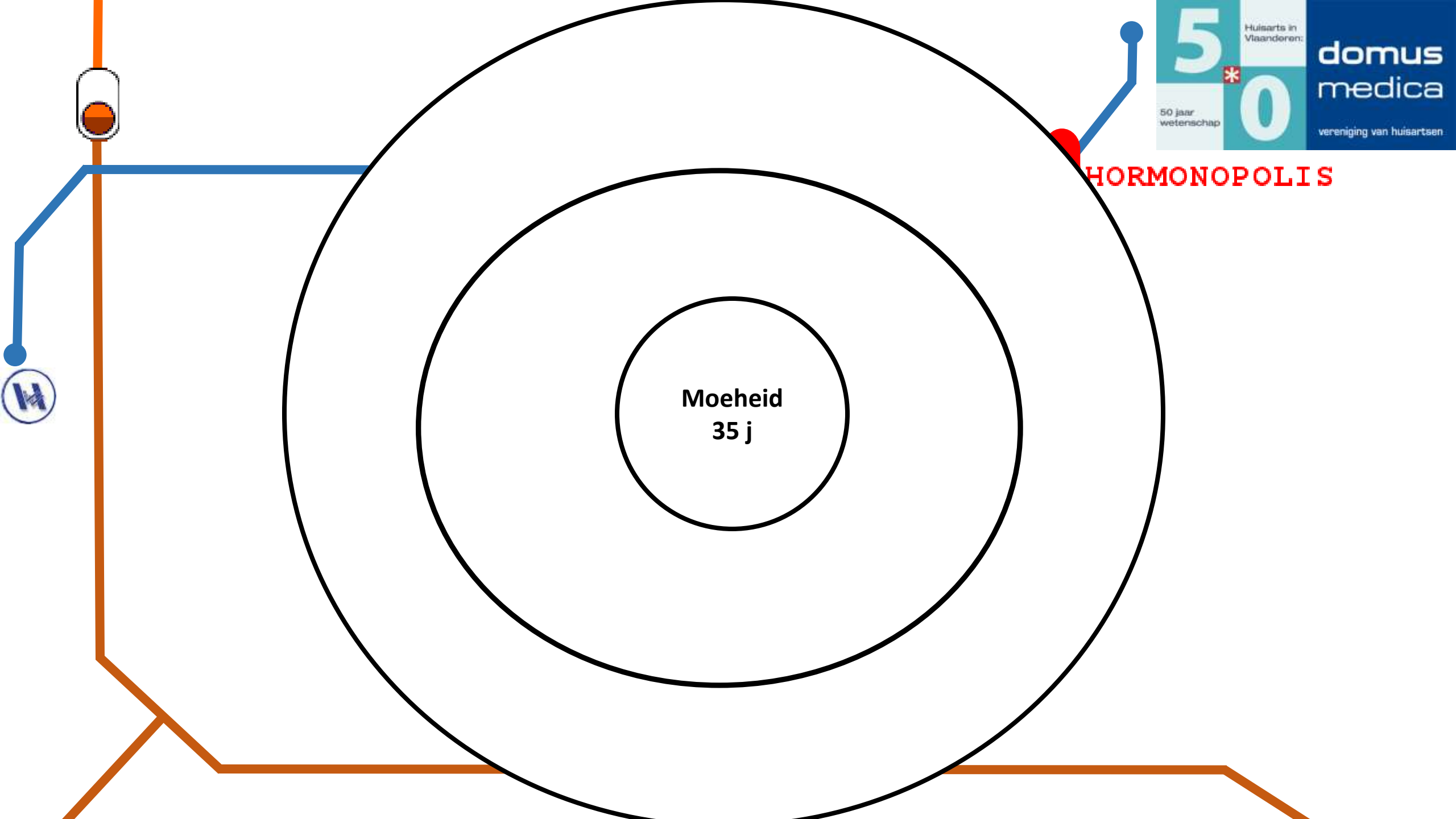


“Neem pen en papier...”



MONOPOLIS

Moeheid
35 j



Moeheid, lichamelijk onverklaard...



HORMONOPOLIS

En wat nu?....



Reattributie

Een mogelijk herstel is al gestart met een goede klachtenexploratie

Patiënt	Huisarts
Niet serieus genomen	Machteloosheid
Niet begrepen	Irritatie
Ongerust	(diagnostische) onzekerheid



Gezamenlijke ziekte theorie

Reattributie

3 fasen

Fasen		Hulpmiddel
Zich begrepen voelen	SCEGS Gericht KO	Pijlendiagram
Verbreden agenda	Samenvatten en uitleg geven	Vicieuze cirkel Draagkracht < last
Link leggen	Gemeenschappelijke ziekte theorie	Dagboek



Gezamenlijk geaccepteerde probleemdefinitie
Ongerustheid en hinder verminderen
Functioneren verbeteren

SCEGS



HORMONOPOLIS

RFE 'moe'

Waarom nu met deze klacht?



ICE + Coping + Impact

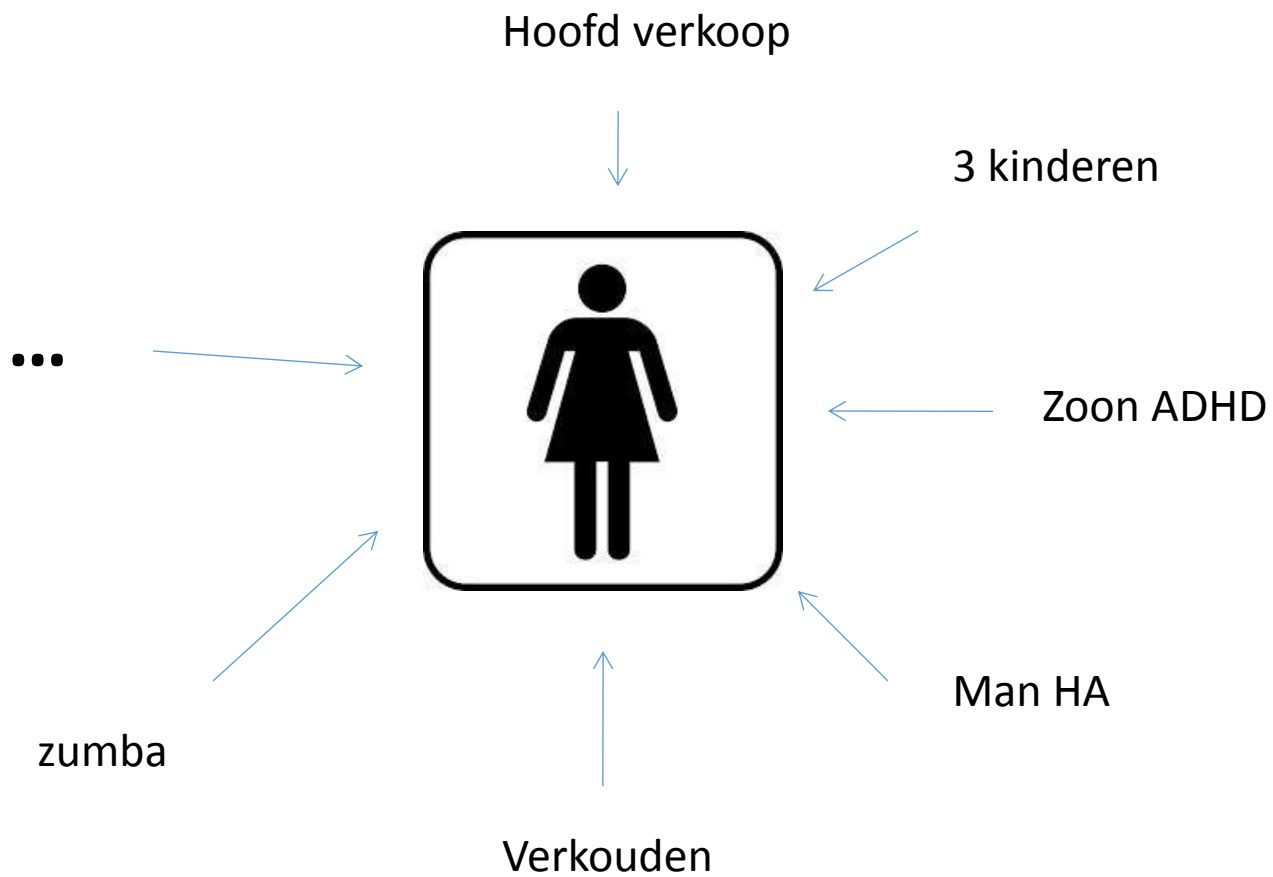


Specifieke anamnese
(Somatisch/psychisch/sociaal)

pijlendiagram



HORMONOPOLIS



Dagboek

Klacht in kaart brengen door 5G-schema

Dag en datum	Gebeurtenis	Gedachte	Gevoel	Gedrag	Gevolg
Zo 13/4	Rond 23u ga ik slapen	« straks ga ik weer schaapjes moeten tellen... »	Angst overvalt me	Woelen tegen de sterren op...	Sleur me naar de cursus en pieker reeds over de volgende nacht.



Gevolgenmodel



HORMONOPOLIS

- Stoppen met zoeken naar 'onvindbare' oorzaak
- Gevolgen LOK reduceren
- Inventariseren gevolgen LOK op functioneren
- Mirakelvraag



HORMONOPOLIS

